



WE CARE ABOUT FOOTBALL

# Σύμβαση Προπονητικής

Έκδοση 2015

## Προοίμιο

### Λαμβάνοντας υπόψη την ανάγκη:

- 1) να διασφαλιστεί η μελλοντική ποιότητα του ποδοσφαίρου, η οποία εναπόκειται σε μεγάλο βαθμό στα χέρια των προπονητών που έχουν να διαδραματίσουν βασικό ρόλο στην ανάπτυξη των ποδοσφαιριστών και του παιχνιδιού,
- 2) να προωθηθεί και να αναπτυχθεί η επιμόρφωση των προπονητών ποδοσφαίρου σε όλη την επικράτεια της UEFA και για όλες τις διοργανώσεις της UEFA και των ομοσπονδιών μελών της,
- 3) να διασφαλιστεί ότι η επιμόρφωση των προπονητών παραμένει υπό τον μοναδικό και αποκλειστικό έλεγχο της UEFA και των ομοσπονδιών μελών της,
- 4) να προωθηθεί η ενσωμάτωση, ιδιαιτέρως δε η ελεύθερη διακίνηση των εγκεκριμένων προπονητών, θεμελιώνοντας ένα γενικό σύστημα για την κοινή αναγνώριση της επιμόρφωσης στο ποδόσφαιρο των ομοσπονδιών μελών της UEFA,
- 5) για ενοποιημένα ελάχιστα πρότυπα προπονητικής προκειμένου να διασφαλιστεί η ποιότητα των επιδόσεων των προπονητών που δραστηριοποιούνται στην επικράτεια της UEFA,
- 6) να προστατευθούν οι ποδοσφαιριστές από την έκθεση σε προπονητές οι οποίοι δεν διαθέτουν την κατάλληλη επιμόρφωση και μπορεί να έχουν αρνητικό αντίκτυπο στην σωματική, ψυχολογική ή τεχνική τους ανάπτυξη,
- 7) το μοντέρνο ποδόσφαιρο να διαθέτει καλά επιμορφωμένους επαγγελματίες και ερασιτέχνες ποδοσφαιριστές, εντός και εκτός αγωνιστικού χώρου,
- 8) να διατηρηθεί και βελτιωθεί το επίπεδο της προπονητικής στην Ευρώπη μέσω της επαγγελματικής κατάρτισης,
- 9) να αυξηθεί ο αριθμός των ανδρών και γυναικών προπονητών με προσόντα και άδειες προπονητικής που αναγνωρίζονται σε όλη την Ευρώπη,
- 10) να καθιερωθεί η προπονητική ποδοσφαίρου ως ένα αναγνωρισμένο, εποπτευόμενο επάγγελμα,

**η UEFA και οι ομοσπονδίες μέλη της UEFA που συνυπογράφουν την παρούσα σύμβαση, συμφώνησαν τα ακόλουθα.**

## ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

I. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ .....	5
Άρθρο 1 - Έννοια των όρων .....	6
Άρθρο 2 - Στόχοι .....	6
Άρθρο 3 - Εύρος εφαρμογής .....	6
Άρθρο 4 - Ιδιότητα μέλους στην σύμβαση .....	8
II. ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΤΗΣ UEFA ΚΑΙ ΤΩΝ ΜΕΡΩΝ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ ...	9
Άρθρο 5 - Δικαιώματα και υποχρεώσεις της UEFA .....	10
Άρθρο 6 - Δικαιώματα και υποχρεώσεις των μερών της σύμβασης .....	11
III. ΠΡΟΤΥΠΑ ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΣΧΟΛΕΣ ΠΟΥ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΜΕΡΗ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ.....	15
Άρθρο 7 - Εκμάθηση βασισμένη στην πραγματικότητα.....	16
Άρθρο 8 - Οργάνωση .....	16
Άρθρο 9 - Παρακολούθηση.....	17
Άρθρο 10 - Αξιολογήσεις .....	17
Άρθρο 11 - Ολοκλήρωση σχολής .....	17
IV. ΣΧΟΛΕΣ ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ UEFA ΠΟΥ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΜΕΡΗ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ.....	19
Άρθρο 12 - Εκπαιδευτές που θα χρησιμοποιηθούν .....	20
Άρθρο 13 - Συχνότητα .....	20
Άρθρο 14 – Κριτήρια έγκρισης συμμετοχής για όλες τις σχολές διπλώματος προπονητικής UEFA .....	20
Άρθρο 15 - Περαιτέρω κριτήρια έγκρισης συμμετοχής για τις σχολές διπλώματος UEFA B .....	21
Άρθρο 16 - Περαιτέρω κριτήρια έγκρισης συμμετοχής για τις σχολές διπλώματος UEFA A .....	21
Άρθρο 17 - Περαιτέρω κριτήρια έγκρισης συμμετοχής για τις σχολές διπλώματος UEFA Pro..	21
Άρθρο 18 - Περαιτέρω κριτήρια έγκρισης συμμετοχής για τις σχολές διπλώματος UEFA Elite Youth A.....	22
Άρθρο 19 - Περαιτέρω κριτήρια έγκρισης συμμετοχής για τις σχολές διπλώματος UEFA Futsal B .....	22
Άρθρο 20 - Περαιτέρω κριτήρια έγκρισης συμμετοχής για τις σχολές διπλώματος UEFA Goalkeeper A .....	22
Άρθρο 21 - Διάρκεια και περιεχόμενο .....	22
V. ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΕΣ ΣΧΟΛΕΣ ΠΟΥ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΜΕΡΗ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ ΓΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ ΜΕ ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΑ ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑ .....	24
Άρθρο 22 - Οργάνωση .....	25
Άρθρο 23 - Διάρκεια και περιεχόμενο .....	25
VI. ΣΧΟΛΕΣ ΠΕΡΑΙΤΕΡΩ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΠΟΥ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΜΕΡΗ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ ΓΙΑ ΚΑΤΟΧΟΥΣ ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΑΔΕΙΑΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ UEFA.....	26
Άρθρο 24 - Στόχος .....	27
Άρθρο 25 - Εκπαιδευτές που θα χρησιμοποιηθούν .....	27
Άρθρο 26 - Οργάνωση και συχνότητα .....	27
Άρθρο 27 - Κριτήρια έγκρισης συμμετοχής.....	27
Άρθρο 28 - Διάρκεια και περιεχόμενο .....	27
VII. ΣΧΟΛΕΣ ΠΕΡΑΙΤΕΡΩ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΠΟΥ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΜΕΡΗ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ Ή ΤΗΝ UEFA ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ .....	29
Άρθρο 29 - Στόχος .....	30
Άρθρο 30 - Εκπαιδευτές που θα χρησιμοποιηθούν .....	30
Άρθρο 31 - Συχνότητα .....	30
Άρθρο 32 - Κριτήρια έγκρισης συμμετοχής.....	30

Άρθρο 33 - Διάρκεια και περιεχόμενο .....	30
Άρθρο 34 - Ολοκλήρωση σχολής .....	30
VIII. ΕΚΔΟΣΗ ΚΑΙ ΙΣΧΥΣ ΑΔΕΙΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ UEFA.....	31
Άρθρο 35 - Έκδοση αδειών προπονητικής UEFA.....	32
Άρθρο 36 - Ισχύς αδειών προπονητικής UEFA .....	32
XI. ΤΕΛΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ .....	33
Άρθρο 37 - Εφαρμοστέο δίκαιο και διαφορές .....	34
Άρθρο 38 - Γλώσσες .....	34
Άρθρο 39 - Υιοθέτηση, κατάργηση και μεταβατικές διατάξεις .....	34



## Ι. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

## Ι. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

## Άρθρο 1 - Έννοια των όρων

1 Στην παρούσα σύμβαση, η χρήση του αρσενικού γένους παραπέμπει εξ ίσου και στο θηλυκό γένος.

2 Για τον σκοπό της παρούσας σύμβασης, ισχύουν οι ακόλουθοι ορισμοί:

- 1) υποψήφιος: ένα άτομο το οποίο αποστέλλει αίτημα σε ένα μέρος της σύμβασης να παρακολουθήσει μια σχολή προπονητικής στο πλαίσιο της παρούσας σύμβασης.
- 2) εκπαιδευτής προπονητών: ένας έμπειρος προπονητής ο οποίος διαθέτει τα κατάλληλα προσόντα προπονητικής και έγκυρη άδεια προκειμένου να εκπαιδεύει τους συμμετέχοντες σε σχολές διπλώματος προπονητικής UEFA και σχολές περαιτέρω επιμόρφωσης.
- 3) μέρος της σύμβασης: μια ομοσπονδία μέλος της UEFA η οποία έχει υπογράψει την παρούσα σύμβαση.
- 4) δίπλωμα: πιστοποιητικό το οποίο απονέμεται σε ένα άτομο από ένα μέρος της σύμβασης και επιβεβαιώνει ότι το άτομο ολοκλήρωσε με επιτυχία μια σχολή διπλώματος προπονητικής της UEFA.
- 5) αξιολογητής: ένα μέλος της Επιτροπής Jira τα UEFA που έχει οριστεί για να αξιολογεί το εθνικό πρόγραμμα προπονητικής μιας ομοσπονδίας μέλους της UEFA όσον αφορά τις ελάχιστες απαιτήσεις της UEFA και να προσφέρει υποστήριξη, εμπειρία και εξειδίκευση στην τελευταία.
- 6) άδεια: άδεια που εκδίδεται προς τον κάτοχο του διπλώματος προπονητικής της UEFA η οποία του επιτρέπει να προπονεί στο επίπεδο που ορίζεται από κάθε μέρος της σύμβασης για την επικράτειά του, για μια περιορισμένη χρονική περίοδο όπως αυτή ορίζεται στο άρθρο 36 της παρούσας σύμβασης.
- 7) εξωσυμβατικό μέρος: μια εθνική ομοσπονδία μέλος η οποία δεν έχει υπογράψει την παρούσα σύμβαση.
- 8) Επιτροπή Jira της UEFA: επιτροπή εμπειρογνομώνων της UEFA που απαρτίζεται από ειδικούς στην επιμόρφωση προπονητών οι οποίοι

συμβάλλουν στην υλοποίηση και εφαρμογή της Σύμβασης Προπονητικής της UEFA.

## Άρθρο 2 - Στόχοι

Η παρούσα σύμβαση αποσκοπεί στο:

- 1) να καθιερώσει διαφορετικά επίπεδα διπλώματος προπονητικής της UEFA για το επαγγελματικό και το ερασιτεχνικό ποδόσφαιρο και το ποδόσφαιρο νέων, συμπεριλαμβανομένου του ποδοσφαίρου σάλας και εξειδικευμένων προπονητών όπως οι προπονητές σάλας, και να διασφαλίσει ένα ενοποιημένο επίπεδο επιμόρφωσης με βάση ελάχιστα κριτήρια.
- 2) να αναγνωρίζει οποιοδήποτε εθνικό δίπλωμα / άδεια προπονητικής που εκδίδεται από ένα μέρος της σύμβασης σε συμμόρφωση με την παρούσα σύμβαση.
- 3) να συνδράμει στην αναβάθμιση των προτύπων προπονητικής στις ομοσπονδίες μέλη της UEFA, προκειμένου να εγκαθιδρυθεί και διατηρηθεί η θέση και η εμπειρία των προπονητών που δραστηριοποιούνται στην επικράτεια της UEFA μέσω του οχήματος ενός συστήματος επιμόρφωσης Ευρωπαϊκών προπονητών υψηλού επιπέδου.
- 4) να προωθείται η επιμόρφωση των προπονητών και να προσφέρονται σχολές προκειμένου να υποστηρίζονται οι ομοσπονδίες μέλη της UEFA και οι ομάδες τους στην προσπάθειά τους να συμμορφώνονται με τους αντικειμενικούς σκοπούς του συστήματος αδειοδότησης ομάδων της UEFA.

## Άρθρο 3 - Εύρος εφαρμογής

Η παρούσα σύμβαση:

- 1) ορίζει τα δικαιώματα και τις υποχρεώσεις της UEFA και των μελών της σύμβασης όσον αφορά τα διπλώματα προπονητικής UEFA που μπορούν να αποκτήσουν άνδρες και γυναίκες για το επαγγελματικό και το ερασιτεχνικό ποδόσφαιρο και το

ποδόσφαιρο υποδομών, μέσω του συστήματος επιμόρφωσης προπονητών όπως αυτό θεσπίζεται στην παρούσα σύμβαση (ήτοι το δίπλωμα UEFA Pro, το δίπλωμα UEFA A, το δίπλωμα UEFA B, το δίπλωμα UEFA Elite Youth A, το δίπλωμα UEFA Futsal B και το δίπλωμα UEFA Goalkeeper A).

2) ορίζει τις ελάχιστες προϋποθέσεις όσον αφορά τους εκπαιδευτές προπονητών, τα κριτήρια έγκρισης συμμετοχής, την οργάνωση, την διάρκεια, το περιεχόμενο, την ολοκλήρωση της σχολής και την έκδοση διπλωμάτων / αδειών για τις παρακάτω σχολές:

(i) σχολές διπλώματος προπονητικής UEFA που διοργανώνονται από τα μέρη της σύμβασης,

(ii) συγκεκριμένες σχολές για επαγγελματίες ποδοσφαιριστές με μακροχρόνια προϋπηρεσία, που διοργανώνονται από τα μέρη της σύμβασης,

(iii) σχολές περαιτέρω επιμόρφωσης που διοργανώνονται από τα μέρη της σύμβασης για τους κατόχους διπλώματος και άδειας προπονητικής UEFA,

(iv) σχολές περαιτέρω επιμόρφωσης που διοργανώνονται από τα μέρη της σύμβασης ή την UEFA για τους εκπαιδευτές προπονητών,

3) ασχολείται με την έκδοση και την ισχύ των διπλωμάτων και των αδειών προπονητικής UEFA, που εκδίδονται από τα μέρη της σύμβασης σύμφωνα με την παρούσα σύμβαση.



#### Άρθρο 4 - Ιδιότητα μέλους στην σύμβαση

- 1 Σύμφωνα με την παρούσα σύμβαση, αναγνωρίζονται οι παρακάτω ιδιότητες μέλους στην σύμβαση (με αύξουσα σειρά):
  - 1) ιδιότητα περιορισμένου μέλους επιπέδου B, η οποία χορηγείται από την UEFA σε μια ομοσπονδία μέλος της UEFA η οποία έχει εφαρμόσει με επιτυχία το δίπλωμα UEFA B στα πλαίσια του εθνικού της προγράμματος επιμόρφωσης προπονητών.
  - 2) ιδιότητα περιορισμένου μέλους επιπέδου A, η οποία χορηγείται από την UEFA σε ένα μέρος της σύμβασης με ιδιότητα περιορισμένου μέλους επιπέδου B που έχει προσθέσει με επιτυχία το δίπλωμα UEFA A στο εθνικό της πρόγραμμα επιμόρφωσης προπονητών.
  - 3) ιδιότητα πλήρους μέλους, η οποία χορηγείται από την UEFA σε ένα μέρος της σύμβασης με ιδιότητα περιορισμένου μέλους επιπέδου A που έχει προσθέσει με επιτυχία το δίπλωμα UEFA Pro στο εθνικό της πρόγραμμα επιμόρφωσης προπονητών.
- 2 Η υλοποίηση του διπλώματος UEFA Elite Youth A, του διπλώματος UEFA Futsal B ή εξειδικευμένων διπλωμάτων όπως το δίπλωμα UEFA Goalkeeper A στο εθνικό πρόγραμμα επιμόρφωσης προπονητών ενός μέρους της σύμβασης, δεν έχει κανέναν αντίκτυπο στην ιδιότητα του περιορισμένου ή του πλήρους μέλους.
- 3 Μια ομοσπονδία μέλος της UEFA η οποία, λόγω του μεγέθους της, του αριθμού των σωματείων και/ή του αριθμού των εγγεγραμμένων ομάδων, έχει πολύ περιορισμένη ζήτηση για επιμόρφωση προπονητών ή δεν διαθέτει κανέναν εκπαιδευτή προπονητών με τον οποίο να μπορεί να επιτευχθεί ένα συγκεκριμένο επίπεδο προπονητικής, μπορεί να συνάψει μια συμφωνία συνεργασίας με ένα μέρος

της σύμβασης το οποίο διαθέτει ιδιότητα πλήρους μέλους για τουλάχιστον τρία έτη. Μια τέτοια συμφωνία συνεργασίας υπόκειται στην έγκριση της UEFA όσον αφορά τις συγκεκριμένες σχολές επιμόρφωσης προπονητών και τα αντίστοιχα διπλώματα και άδειες. Μετά την έγκριση μιας συμφωνίας συνεργασίας από την UEFA, η σχετική ομοσπονδία μέλος της UEFA και η UEFA υπογράφουν ένα συγκεκριμένο πρωτόκολλο το οποίο επιβεβαιώνει την ιδιότητα μέλους της ομοσπονδίας και το οποίο της επιτρέπει να στέλνει κατάλληλους υποψηφίους σε σχολές προπονητικής που διοργανώνονται από την συνεργαζόμενη ομοσπονδία με ιδιότητα πλήρους μέλους, η οποία δύναται να εκδίδει το δίπλωμα / την άδεια προπονητικής σε υποψηφίους που ολοκλήρωσαν με επιτυχία την εν λόγω σχολή.







## II. ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΤΗΣ UEFA ΚΑΙ ΤΩΝ ΜΕΡΩΝ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ

## II. ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΤΗΣ UEFA ΚΑΙ ΤΩΝ ΜΕΡΩΝ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ

## Άρθρο 5 - Δικαιώματα και υποχρεώσεις της UEFA

1 Ως μέρος της παρούσας σύμβασης, η UEFA (μέσω των αρμόδιων οργάνων της, ήτοι την Εκτελεστική Επιτροπή της UEFA, την Επιτροπή Ανάπτυξης και Τεχνικής Συνδρομής και την Επιτροπή Jira) έχει τα ακόλουθα δικαιώματα:

- 1) να παρακολουθεί την ορθή υλοποίηση και εφαρμογή της παρούσας σύμβασης και να προωθεί το σύστημα επιμόρφωσης προπονητών όπως αυτό ορίζεται στην παρούσα, σε όλη την Ευρώπη.
- 2) να ορίζει έναν αξιολογητή (ο οποίος προτείνεται από την Επιτροπή Jira της UEFA) ο οποίος θα ελέγχει το εθνικό πρόγραμμα επιμόρφωσης προπονητών ενός μέρους της σύμβασης κάθε τρία έτη ή κάθε φορά που αλλάζει ο τεχνικός διευθυντής και/ή ο διευθυντής επιμόρφωσης προπονητών του μέρους της σύμβασης.
- 3) να επιμορφώνει περαιτέρω τους εκπαιδευτές προπονητών σε στενή συνεργασία με τα μέρη της σύμβασης.
- 4) κάθε φορά που ορίζεται ένας αξιολογητής από την UEFA προκειμένου να ελέγξει το εθνικό πρόγραμμα επιμόρφωσης προπονητών ενός μέρους της σύμβασης, να επαληθεύει ή να υποβαθμίζει την ιδιότητα μέλους ενός μέρους της σύμβασης ή να τροποποιεί ή ακυρώνει μια σύμβαση συνεργασίας (αφού έχει προσκαλέσει το σχετικό μέρος της σύμβασης να εξηγήσει την θέση του).
- 5) να αξιολογεί και αναγνωρίζει (με βάση κριτήρια που ορίζονται από την UEFA) ένα δίπλωμα προπονητικής που εκδίδεται από ένα εξωσυμβατικό μέρος προκειμένου να επιτραπεί στον κάτοχό του να προπονεί στην επικράτεια ενός μέρους της σύμβασης.
- 6) να λαμβάνει οποιαδήποτε απόφαση κρίνει απαραίτητη προκειμένου να επιτύχει τους στόχους που ορίζονται στην παρούσα σύμβαση και οποιοδήποτε μέτρο κρίνει δέον σε περίπτωση παραβίασης της παρούσας

σύμβασης από ένα μέρος της σύμβασης, όπως:

- (i) να τροποποιεί το εθνικό πρόγραμμα επιμόρφωσης προπονητών ενός μέρους της σύμβασης ή μια συγκεκριμένη σχολή του,
  - (ii) να καθοδηγεί ένα μέρος της σύμβασης να αναστέλλει την ιδιότητα ενός εκπαιδευτή προπονητών,
  - (iii) να καθοδηγεί ένα μέρος της σύμβασης να απαιτεί από τους κατόχους ενός διπλώματος προπονητικής UEFA να παρακολουθήσουν μια σχολή αναθεώρησης (εν συνόλω ή εν μέρει),
  - (iv) να ανακαλεί οποιοδήποτε δίπλωμα ή άδεια προπονητικής UEFA,
  - (v) να αναστέλλει για ένα περιορισμένο χρονικό διάστημα την διοργάνωση σχολών προπονητικής για ένα ή περισσότερα επίπεδα προπονητικής UEFA από ένα μέρος της σύμβασης,
  - (vi) να αναστέλλει τα οικονομικά κίνητρα της UEFA που κατανέμονται για την υλοποίηση της παρούσας σύμβασης,
- 7) να καταγγέλλει την παρούσα σύμβαση με ένα συγκεκριμένο μέρος της σύμβασης οποτεδήποτε ενημερώνοντας αυτό το μέρος και όλα τα υπόλοιπα μέρη της σύμβασης.



- με όσα ορίζονται στην παρούσα σύμβαση.
- 5) να παρέχει στα μέρη της σύμβασης τυποποιημένα πρότυπα που περιέχουν λεπτομερείς οδηγίες όσον αφορά την χρήση των συγκεκριμένων σημάτων της UEFA καθώς και την έκδοση των διπλωμάτων και αδειών προπονητικής UEFA.
  - 6) να υποστηρίζει όλα τα μέρη της σύμβασης στην ορθή υλοποίηση και εφαρμογή της παρούσας σύμβασης.
  - 7) να αναρτά τακτικά στον δικτυακό της τόπο την επικαιροποιημένη ιδιότητα μέλους κάθε μέρους της σύμβασης.
  - 8) να ενημερώνει τα μέρη της σύμβασης σχετικά με ειδήσεις και εξελίξεις στον χώρο της προπονητικής.
  - 9) να σέβεται τις υποχρεώσεις και τα δικαιώματα κάθε μέρους της σύμβασης σύμφωνα με όσα ορίζονται στην παρούσα σύμβαση.
- Άρθρο 6 - Δικαιώματα και υποχρεώσεις των μερών της σύμβασης**
- 2) Ως μέρος της παρούσας σύμβασης, η UEFA έχει τις παρακάτω υποχρεώσεις:
    - 1) να διοργανώνει σχολές περαιτέρω επιμόρφωσης για τους εκπαιδευτές προπονητών των μερών της σύμβασης σύμφωνα με την παρούσα σύμβαση.
    - 2) να αναγνωρίζει μόνο διπλώματα / άδειες που εκδίδονται από ένα μέρος της σύμβασης σύμφωνα με την παρούσα σύμβαση.
    - 3) να υποστηρίζει την επιμόρφωση των εκπαιδευόμενων προπονητών μέσω διεθνών ανταλλαγών ανάμεσα στα διάφορα μέρη της σύμβασης.
    - 4) να αναπτύσσει περαιτέρω το σύστημα επιμόρφωσης προπονητών σύμφωνα
  - 1) Κάθε μέρος της σύμβασης έχει τα ακόλουθα δικαιώματα:
    - 1) να προσφέρει τις δικές του σχολές επιμόρφωσης προπονητών στην επικράτειά του στο εγκεκριμένο από την UEFA επίπεδο και να εκδίδει τα αντίστοιχα εγκεκριμένα από την UEFA διπλώματα / άδειες στους υποψηφίους που ολοκληρώνουν με επιτυχία τις σχολές αυτές.
    - 2) να χρεώνει ένα τέλος σχολής το οποίο προορίζεται να καλύψει τις οργανωτικές δαπάνες των σχολών διπλωμάτων προπονητικής UEFA.
    - 3) να υποβάλει πάντοτε αίτηση για οποιοδήποτε άλλο πρόσθετο δίπλωμα προπονητικής που μπορεί να συμπεριληφθεί στο εσωτερικό του πρόγραμμα επιμόρφωσης προπονητών, όπως ορίζεται στην παρούσα σύμβαση.
    - 4) να ζητάει από την UEFA, οποτεδήποτε και σύμφωνα με τις εκπαιδευτικές του δυνατότητες και ανάγκες, να αξιολογεί το εθνικό του πρόγραμμα επιμόρφωσης προπονητών για ένα ανώτερο επίπεδο προπονητικής που

προσφέρεται από την παρούσα σύμβαση (σε περίπτωση που η αξιολόγηση είναι θετική, η εν λόγω ομοσπονδία μέλος της UEFA και η UEFA υπογράφουν ένα συγκεκριμένο πρωτόκολλο το οποίο επιβεβαιώνει την νέα ιδιότητα μέλους της οικείας ομοσπονδίας που υπογράφει).

- 5) να διοργανώνει, με την προηγούμενη έγκριση της UEFA, ειδική σχολή που να ενσωματώνει το περιεχόμενο της σχολής διπλώματος UEFA B με το περιεχόμενο της σχολής διπλώματος UEFA A για ποδοσφαιριστές με μακροχρόνια προϋπηρεσία, σύμφωνα με την παρούσα σύμβαση.
  - 6) να απαιτεί από τον επικεφαλής προπονητή και το τεχνικό επιτελείο των ομάδων που συμμετέχουν στις εγχώριες διοργανώσεις του να διαθέτουν κατάλληλη και έγκυρη άδεια προπονητικής UEFA.
  - 7) να απαιτεί κατάλληλη και έγκυρη άδεια προπονητικής UEFA για οποιαδήποτε άλλη δραστηριότητα προπονητικής που ασκείται στην επικράτειά του (π.χ. επικεφαλής ακαδημίας).
  - 8) να ζητάει από την UEFA, οποτεδήποτε, να αξιολογεί και να αναγνωρίζει (με βάση κριτήρια που ορίζονται από την UEFA) ένα δίπλωμα προπονητικής που έχει εκδοθεί από ένα εξωσυμβατικό μέρος προκειμένου να επιτρέψει στον κάτοχό του να προπονήσει στην επικράτεια του οικείου μέρους της σύμβασης.
  - 9) σε περίπτωση υποβάθμισης της ιδιότητας μέλους του, να υποβάλει αίτημα επαναξιολόγησης στην UEFA προκειμένου να επανακτήσει την προηγούμενη ιδιότητα μέλους που κατείχε, αλλά μόνο εντός τριών μηνών από την υποβάθμισή του.
  - 10) να υποβάλει οποτεδήποτε έγγραφη πρόταση για τροποποιήσεις στην παρούσα σύμβαση.
  - 11) να καταγγέλλει την παρούσα σύμβαση οποτεδήποτε ενημερώνοντας την UEFA.
- 2 Κάθε μέρος της σύμβασης έχει τις ακόλουθες υποχρεώσεις:
- 1) να ορίζει εκπαιδευτές προπονητών, διοικητικό και/ή τεχνικό βοηθητικό προσωπικό καθώς και έναν τεχνικό διευθυντή και/ή διευθυντή εκπαίδευσης προπονητών (πλήρους ή μερικής απασχόλησης) με τα κατάλληλα προσόντα και την εμπειρία σε θέματα προπονητικής (στην περίπτωση του τεχνικού διευθυντή, κατά προτίμηση να διαθέτει και εμπειρία στο εκτελεστικό όργανο), και να παρέχει στην UEFA ένα οργανόγραμμα που θα περιλαμβάνει όλο το προσωπικό που ασχολείται με τα θέματα προπονητικής, καθώς και τις περιγραφές των καθηκόντων τους εφόσον αυτό ζητηθεί.
  - 2) να οργανώνει και να παρακολουθεί το εθνικό του πρόγραμμα επιμόρφωσης προπονητών στα διάφορα επίπεδα προπονητικής που έχουν εγκριθεί από την UEFA, και να αναπτύσσει και βελτιώνει συνεχώς το πρόγραμμα αυτό.
  - 3) να προσαρμόζει τον αριθμό των σχολών προπονητικής που προσφέρονται σε ετήσια βάση στις δικές του ανάγκες και τις απαιτήσεις των ομάδων και των υποψηφίων (δίνοντας μεγαλύτερη έμφαση στην ποιότητα των σχολών αυτών παρά στην ποσότητα), και να δημοσιεύει το ετήσιο ημερολόγιο σχολών προπονητικής για κάθε έτος στον δικτυακό του τόπο.
  - 4) σε περίπτωση χρέωσης τέλους για τις σχολές διπλώματος προπονητικής UEFA, να ενημερώνει την UEFA για το ποσό, εφόσον αυτό ζητηθεί, πριν το ανακοινώσει.
  - 5) να καταρτίζει και επιμορφώνει τους εκπαιδευτές προπονητών στην επικράτειά του, σε συμμόρφωση με την παρούσα σύμβαση.
  - 6) να διοργανώνει τακτικά σχολές για όλα τα επίπεδα προπονητικής UEFA για τα οποία διαθέτει εξουσιοδότηση σύμφωνα με την παρούσα σύμβαση, καθώς και σχολές περαιτέρω επιμόρφωσης (σεμινάρια, εργαστήρια, συμπόσια, κ.λπ.) για τους κατόχους αδειών προπονητικής UEFA και για

- τους εκπαιδευτές προπονητικής σε συμμόρφωση με την παρούσα σύμβαση και να αξιολογεί όλους τους υποψηφίους για τις σχολές αυτές.
- 7) να παρέχει, εφόσον αυτό ζητηθεί, πληροφορίες στις ομάδες του και τους προπονητές, στους υποψηφίους που ενδιαφέρονται να παρακολουθήσουν μια σχολή επιμόρφωσης προπονητικής σύμφωνα με την παρούσα σύμβαση, σε άλλα μέρη της σύμβασης ή στην UEFA όσον αφορά οποιοδήποτε προπονητικό θέμα.
- 8) να ενημερώνει άμεσα την UEFA εγγράφως για κάθε πρόβλημα που αντιμετωπίζει ή κάθε μεταβολή στο εσωτερικό του πρόγραμμα επιμόρφωσης προπονητών (για παράδειγμα όταν διορίζεται νέος τεχνικός διευθυντής και/ή διευθυντής επιμόρφωσης ούτως ώστε η UEFA να μπορεί να ορίσει αξιολογητή ο οποίος θα ελέγξει το εθνικό πρόγραμμα επιμόρφωσης προπονητών του μέρους της σύμβασης, ή όταν καταγγέλλεται μια σύμβαση συνεργασίας ούτως ώστε η UEFA να μπορεί να αποφαινεται για τις συνέπειες για τους εν λόγω κατόχους διπλώματος προπονητικής UEFA).
- 9) να δημοσιεύει την ιδιότητα μέλους στην σύμβαση κάθε μέρους της σύμβασης (όπως καθορίζεται και επικαιροποιείται από την UEFA) στον δικτυακό του τόπο και στην ή στις επίσημες γλώσσες του εντός 30 εργασίμων ημερών μετά την λήψη από την UEFA.
- 10) να ενημερώνει τις ομάδες και τους προπονητές του για κάθε αλλαγή στην δική του ιδιότητα μέλους στην σύμβαση και για τις συνέπειες για τους κατόχους διπλωμάτων / αδειών προπονητικής UEFA και τους συμμετέχοντες στις σχολές διπλώματος προπονητικής UEFA.
- 11) να συντάσσει και να επικαιροποιεί μια βάση δεδομένων η οποία περιλαμβάνει τις παρακάτω πληροφορίες για καθένα εγγεγραμμένο κάτοχο διπλώματος / άδειας προπονητικής UEFA και εκπαιδευτή προπονητών: όνομα, επώνυμο, ημερομηνία και τόπος γέννησης, τόπος μόνιμης κατοικίας, εθνικότητα, ομιλούμενες γλώσσες, αποκτηθέν δίπλωμα/τα (με ημερομηνία έκδοσης), έντυπο αξιολόγησης από κάθε σχολή που έχει παρακολουθήσει, εγκυρότητα άδειας και ημερομηνία και τόπος σχολών περαιτέρω επιμόρφωσης που έχει παρακολουθήσει.
- 12) να απαντάει σε όλες τις εσωτερικές ερωτήσεις όσον αφορά την επιμόρφωσης προπονητών με τα σχετικά τρίτα μέρη (π.χ. περιφερειακές ενώσεις, ενώσεις / σύνδεσμοι προπονητών, κρατικές αρχές κ.λπ.) με την υποστήριξη της UEFA εάν χρειάζεται.
- 13) να επιμορφώνει περαιτέρω τους εκπαιδευτές προπονητών σε στενή συνεργασία με την UEFA.
- 14) κατά την διοργάνωση μιας ειδικής σχολής η οποία ενσωματώνει το περιεχόμενο της σχολής διπλώματος UEFA B με το περιεχόμενο της σχολής διπλώματος UEFA A για επαγγελματίες ποδοσφαιριστές με μακροχρόνια υπηρεσία, να συμμορφώνεται με τις ελάχιστες απαιτήσεις που ορίζονται στην παρούσα σύμβαση και να υποβάλει το περιεχόμενο της μικτής σχολής στην Επιτροπή Jira της UEFA για έγκριση.
- 15) μετά την διοργάνωση μιας σχολής διπλώματος UEFA Pro, να παρέχει στην UEFA τα στοιχεία όλων των αποφοίτων της σχολής αυτής και να δημοσιεύει τα ονόματά τους στον δικτυακό τόπο της ομοσπονδίας.
- 16) να εκδίδει διπλώματα και άδειες προπονητικής UEFA σε συμμόρφωση με την παρούσα σύμβαση και τυχόν οδηγίες που εκδίδονται από την UEFA περί του θέματος αυτού.
- 17) να αναγνωρίζει άμεσα και πλήρως στην επικράτειά του τις άδειες UEFA που εκδίδονται από οποιοδήποτε άλλο μέρος της σύμβασης σε συμμόρφωση με την παρούσα σύμβαση και παλαιότερες εκδόσεις αυτής.
- 18) να χρησιμοποιεί τα σήματα της UEFA σε συμμόρφωση με τις πιο πρόσφατες οδηγίες που εκδίδονται από την UEFA.

19) να επενδύει στο δικό του πρόγραμμα επιμόρφωσης προπονητών το οικονομικό κίνητρο που κατανέμεται από την UEFA για την υλοποίηση της παρούσας σύμβασης και να τηρεί αρχείο τού πώς χρησιμοποιήθηκαν τα χρήματα αυτά, προκειμένου να μπορούν να υποβληθούν στην UEFA εφόσον αυτό ζητηθεί.

20) να συμβάλει οποτεδήποτε στην επίτευξη των στόχων της παρούσας σύμβασης.

21) να σέβεται τις δικές του υποχρεώσεις και τα δικαιώματα της UEFA όπως αυτά ορίζονται στην παρούσα σύμβαση, καθώς και κάθε απόφαση που λαμβάνεται από την UEFA επί τη βάση της παρούσας σύμβασης.





**III. ΠΡΟΤΥΠΑ ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ  
ΣΧΟΛΕΣ ΠΟΥ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΟΝΤΑΙ  
ΑΠΟ ΤΑ ΜΕΡΗ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ**

**III. ΠΡΟΤΥΠΑ ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΣΧΟΛΕΣ ΠΟΥ  
ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΜΕΡΗ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ**



## Άρθρο 7 - Εκμάθηση βασισμένη στην πραγματικότητα

Κάθε σχολή που διοργανώνεται από ένα μέρος της σύμβασης σύμφωνα με την παρούσα σύμβαση περιλαμβάνει διαδραστική και βασισμένη στην πραγματικότητα κατάρτιση και επιμόρφωση η οποία:

- 1) ευνοεί την εκμάθηση στο πλαίσιο της ομάδας, χρησιμοποιώντας γνώσεις, δεξιότητες και συμπεριφορά για την επίλυση ρεαλιστικών καταστάσεων και προβλημάτων στο ποδόσφαιρο.
- 2) ενθαρρύνει μια στάση δια βίου μάθησης και αναπτύσσει τις ικανότητες μέσω των παρακάτω:
  - (i) την μεταφορά γνώσεων κατά την διάρκεια της σχολής σε πρακτικές καταστάσεις/προπονήσεις,
  - (ii) την εργασιακή εμπειρία (ατομική και συλλογική εκμάθηση),
  - (iii) τον κύκλο εκμάθησης (δραστηριότητα, σκέψη, εδραίωση θεωρίας και σχεδιασμός),
  - (iv) νέες έννοιες (εξ αποστάσεως μάθηση και εκμάθηση στον χώρο εργασίας).
- 3) απαιτεί την αξιολόγηση των ικανοτήτων κάθε υποψηφίου στην διάρκεια της επιμόρφωσης και της κατάρτισης από έναν εκπαιδευτή προπονητών.



## Άρθρο 8 - Οργάνωση

Ένα μέρος της σύμβασης που διοργανώνει μια σχολή προπονητικής σύμφωνα με την παρούσα σύμβαση, οφείλει να:

- 1) αξιολογεί την ανάγκη για την σχολή και την ζήτηση από τους υποψηφίους με μόνιμη κατοικία στην επικράτειά του.
- 2) προγραμματίζει την σχολή με βάση το ετήσιο εθνικό πρόγραμμα σχολών προπονητικής.
- 3) ορίζει μετρήσιμους στόχους για την σχολή.
- 4) ορίζει τα βασικά θέματα προπονητικής που θα μελετηθούν.
- 5) επιλέγει μια κατάλληλη τοποθεσία με τις απαραίτητες ποδοσφαιρικές υποδομές.
- 6) καταρτίζει ένα αναλυτικό πρόγραμμα μαθημάτων με βάση τα προγράμματα μαθημάτων ελάχιστου περιεχομένου που παρέχονται από την UEFA, καθώς και αναλυτικό χρονοδιάγραμμα (που θα περιλαμβάνει ημερομηνίες και ώρες).
- 7) ορίζει ένα κατάλληλο και διαφανές σύστημα βαθμολόγησης για κάθε μέρος της σχολής.
- 8) ορίζει έναν μέγιστο αριθμό συμμετεχόντων ανά σχολή και έναν μέγιστο αριθμό θέσεων για τους υποψηφίους που δεν κατοικούν στην επικράτεια του μέρους της σύμβασης της UEFA που διοργανώνει την σχολή (το όριο αυτό δεν περιλαμβάνει τους υποψηφίους από μια ομοσπονδία μέλος της UEFA η οποία έχει συνάψει μια συμφωνία συνεργασίας με το μέρος της σύμβασης που διοργανώνει την σχολή).
- 9) ορίζει μια προθεσμία έγκρισης συμμετοχής και τις απαιτήσεις (π.χ. δοκιμασία επάρκειας).
- 10) ορίζει υποχρεωτικές αξιολογήσεις όπως αυτές ορίζονται από την UEFA.
- 11) ορίζει τις απαιτήσεις για τους εκπαιδευτές προπονητών, άλλους εκπαιδευτές και εξωτερικούς εμπειρογνώμονες.
- 12) ορίζει απαιτήσεις για την ολοκλήρωση της σχολής και την έκδοση διπλωμάτων και αδειών.
- 13) παρέχει πληροφορίες σχετικά με τα

δικαιώματα και τις υποχρεώσεις των κατόχων άδειας προπονητικής UEFA.

### Άρθρο 9 - Παρακολούθηση

- 1 Ένας συμμετέχοντας απαιτείται, επί της αρχής, να παρακολουθεί το 100% μιας σχολής προπονητικής που διοργανώνεται από ένα μέρος της σύμβασης, σύμφωνα με την παρούσα σύμβαση.
- 2 Κατόπιν γραπτού και καλά θεμελιωμένου αιτήματος, το μέρος της σύμβασης μπορεί να επιτρέψει σε έναν υποψήφιο να καλύψει τις ενότητες μιας σχολής τις οποίες δεν παρακολούθησε, εφόσον η συνολική του απουσία δεν ξεπερνάει το 10%. Όλες οι ενότητες που δεν πραγματοποιήθηκαν, πρέπει να καλύπτονται εντός δύο ετών και δεν μπορούν να κατανέμονται σε περισσότερες από μία πρόσθετες σχολές.



### Άρθρο 10 - Αξιολογήσεις

- 1 Ένα μέρος της σύμβασης το οποίο διοργανώνει μια σχολή προπονητικής σύμφωνα με την παρούσα σύμβαση, οφείλει να ορίζει υποχρεωτικές αξιολογήσεις για την ολοκλήρωση της σχολής, όπως:
  - 1) μια πρακτική εργασία προπονητικής, ήτοι μια προπόνηση την οποία προετοιμάζει και εκτελεί ένας συμμετέχων στην σχολή με ποδοσφαιριστές οι οποίοι αρμόζουν στο επίπεδο της σχολής.
  - 2) θεωρία προπονητικής / διοίκηση.
  - 3) Κανόνες του Παιχνιδιού.

- 4) ανάλυση παιχνιδιού, ήτοι πρακτική άσκηση κατά την οποία ο υποψήφιος παρατηρεί έναν αγώνα και συντάσσει μια έκθεση.
  - 5) διπλωματική / ειδική μελέτη σχετικά με την ανάπτυξη παιδιών / ποδοσφαιριστών, ήτοι μια σημαντική εργασία επάνω σε ένα θέμα προπονητικής (π.χ. τακτική).
  - 6) έκθεση ιστορικού κατά την διάρκεια μιας εργασιακής εμπειρίας / επίσκεψης μελέτης, ήτοι ένα έγγραφο που περιέχει τα συμπεράσματα και τις παρατηρήσεις του συμμετέχοντα σχετικά με το έργο μιας ομάδας και των προπονητών που παρακολούθησε.
  - 7) βιβλίο δραστηριοτήτων προπόνησης, ήτοι ένα βιβλίο των εμπειριών που αποκόμισε ο συμμετέχων κατά την διάρκεια της σχολής.
  - 8) άλλες αξιολογήσεις των ικανοτήτων του υποψηφίου σε συγκεκριμένους ποδοσφαιρικούς τομείς, όπως αυτοί ορίζονται στα προγράμματα μαθημάτων ελάχιστου περιεχομένου που παρέχονται από την UEFA.
- 2 Το μέρος της σύμβασης ορίζει στο εθνικό του πρόγραμμα επιμόρφωσης προπονητών τις απαιτήσεις σύμφωνα με τις οποίες ένας υποψήφιος μπορεί να επαναλάβει μια αξιολόγηση εφόσον έχει αποτύχει σε αυτή. Μολαταύτα, δεν μπορεί να επαναληφθεί καμία αποτυχημένη αξιολόγηση παραπάνω από δύο φορές, η δε καταληκτική ημερομηνία επαναξιολόγησης δεν μπορεί να υπερβαίνει τα δύο έτη μετά την πρώτη αποτυχημένη προσπάθεια.

### Άρθρο 11 - Ολοκλήρωση σχολής

Ένα μέρος της σύμβασης που διοργανώνει μια σχολή προπονητικής σύμφωνα με την παρούσα σύμβαση, οφείλει να:

- 1) παρέχει σε κάθε υποψήφιο τα αποτελέσματα των αξιολογήσεών του με τους βαθμούς που έλαβε (σύνολο βαθμών σε σύγκριση με τη μέγιστη δυνατή βαθμολογία) και το σχετικό δίπλωμα προπονητικής UEFA, την βεβαίωση παρακολούθησης και/ή την άδεια, εντός 30 εργάσιμων ημερών

από την λήξη της σχολής (συμπεριλαμβανομένης της εργασιακής εμπειρίας ή της υποβολής διπλωματικής, εάν ισχύει).

- 2) συστήνει ένα εξεταστικό συμβούλιο το οποίο θα ασχολείται με τυχόν εφέσεις που υποβάλλονται από υποψηφίους οι οποίοι αποτυγχάνουν σε μια δοκιμασία επάρκειας ή μια αξιολόγηση και να ορίζει την διαδικασία (συμπεριλαμβανομένου του χρονικού ορίου υποβολής των εφέσεων)

σύμφωνα με την οποία θα ελέγχονται οι εφέσεις αυτές.

- 3) εάν ισχύει, να αποστέλλει αντίγραφο του διπλώματος προπονητικής UEFA, της βεβαίωσης παρακολούθησης και/ή της άδειας στο μέρος της σύμβασης που είχε εκδώσει προηγούμενο ή προηγούμενα διπλώματα προπονητικής UEFA και άδεια ή άδειες στον σχετικό υποψήφιο ή υποψηφίους.





**IV. ΣΧΟΛΕΣ ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΣ  
ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ UEFA ΠΟΥ  
ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΜΕΡΗ  
ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ**

**IV. ΣΧΟΛΕΣ ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ UEFA  
ΠΟΥ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΜΕΡΗ ΤΗΣ  
ΣΥΜΒΑΣΗΣ**



## Άρθρο 12 - Εκπαιδευτές που θα χρησιμοποιηθούν

- 1 Σε μια σχολή διπλώματος προπονητικής UEFA που διοργανώνεται από ένα μέρος της σύμβασης σύμφωνα με την παρούσα σύμβαση, πρέπει να διδάσκουν άτομα τα οποία είναι εκπαιδευτές προπονητών, ήτοι έχουν έγκυρη άδεια για τουλάχιστον το ίδιο επίπεδο με το επίπεδο διπλώματος προπονητικής UEFA που προσφέρεται από την σχολή στην οποία διδάσκουν.
- 2 Μολαταύτα, ένα μέρος της σύμβασης μπορεί επίσης να επιτρέψει σε άτομα με συγκεκριμένα προπονητικά προσόντα, εξειδίκευση και εμπειρία – τα οποία όμως δεν διαθέτουν το σχετικό δίπλωμα / άδεια προπονητικής UEFA – να διδάξουν στις σχολές διπλώματος προπονητικής UEFA που διοργανώνονται από το μέρος της σύμβασης.
- 3 Για την πρώτη σχολή διπλώματος προπονητικής UEFA που διοργανώνεται από ένα μέρος της σύμβασης προκειμένου να επιτύχει μια συγκεκριμένη ιδιότητα μέλους, η UEFA μπορεί να εγκρίνει άτομα ως εκπαιδευτές προπονητών εάν αυτοί:
  - 1) είναι κάτοχοι του αντίστοιχου διπλώματος και έγκυρης άδειας προπονητικής UEFA που εκδόθηκε από ένα άλλο μέρος της σύμβασης, ή
  - 2) διαθέτουν εμπειρία πέντε ετών τουλάχιστον στην προπονητική ποδοσφαίρου σε κορυφαίο επίπεδο σε μια ομοσπονδία μέλος της UEFA και μπορούν να αποδείξουν ότι διαθέτουν την απαραίτητη τεχνογνωσία και εξειδίκευση στην ποδοσφαιρική επιμόρφωση.

## Άρθρο 13 - Συχνότητα

Τα μέρη της σύμβασης που διαθέτουν λιγότερες από 20 συνδεδεμένες επαγγελματικές ομάδες, δεν μπορούν να διοργανώνουν σχολή διπλώματος UEFA Pro περισσότερες από μία φορές ανά δύο έτη. Η UEFA δύναται, παρόλ' αυτά, να χορηγεί εξαιρέσεις στον περιορισμό αυτό κατόπιν βάσιμα δικαιολογημένων γραπτών αιτημάτων.



## Άρθρο 14 – Κριτήρια έγκρισης συμμετοχής για όλες τις σχολές διπλώματος προπονητικής UEFA

- 1 Οι σχολές διπλώματος προπονητικής UEFA που διοργανώνονται από ένα μέρος της σύμβασης είναι ανοιχτές σε κάθε υποψήφιο με μόνιμη κατοικία στην επικράτεια του εν λόγω μέρους της σύμβασης.
- 2 Υποψήφιοι οι οποίοι δεν διαμένουν στην επικράτεια του μέρους της σύμβασης το οποίο διοργανώνει μια σχολή, μπορούν επίσης να συμμετέχουν στην σχολή, υπό την προϋπόθεση ότι:
  - 1) Ομιλούν την επίσημη γλώσσα του μέρους της σύμβασης που διοργανώνει την σχολή (επαρκείς γραπτές και προφορικές δεξιότητες).
  - 2) δεν τους έχει απαγορευθεί η συμμετοχή σε αντίστοιχη σχολή διπλώματος προπονητικής UEFA από ένα άλλο μέρος της σύμβασης εντός των τελευταίων τριών ετών (π.χ. επειδή απέτυχαν στην δοκιμασία ή τις δοκιμασίες επάρκειας ή επειδή δεν διαθέτουν την απαραίτητη πρακτική προπονητική εμπειρία).
  - 3) έχουν βάσιμους λόγους για να παρακολουθήσουν μια τέτοια σχολή (π.χ. έχουν προσληφθεί να προπονήσουν ένα αντιπροσωπευτικό συγκρότημα του μέρους της σύμβασης που διοργανώνει την σχολή ή μια ομάδα ενός ποδοσφαιρικού σωματείου που ανήκει σε αυτό).
  - 4) υποβάλλουν το έντυπο διακρατικής επιμόρφωσης UEFA (διαθέσιμο προς λήψη από τον δικτυακό τόπο της

- UEFA) στο μέρος της σύμβασης που διοργανώνει την σχολή.
- 5) ο αριθμός τους δεν ξεπερνάει το 10% του συνολικού αριθμού συμμετεχόντων (η UEFA μπορεί να χορηγεί εξαιρέσεις στην ποσόστωση αυτή κατόπιν βάσιμα δικαιολογημένων γραπτών αιτημάτων).
- 3 Σε έναν προπονητή στον οποίο έχει ανακληθεί το δίπλωμα ή η άδεια προπονητικής UEFA, δεν επιτρέπεται για τουλάχιστον τρία έτη να υποβάλει αίτημα παρακολούθησης μιας νέας σχολής διπλώματος προπονητικής UEFA προκειμένου να αποκτήσει εκ νέου το δίπλωμα ή την άδειά του.
- 4 Προκειμένου να γίνονται δεκτοί σε μια σχολή διπλώματος προπονητικής UEFA, οι υποψήφιοι:
- 1) οφείλουν να αποδεικνύουν ότι διαθέτουν πρακτική εμπειρία στο ποδόσφαιρο και/ή την προπονητική.
  - 2) οφείλουν να υποβάλουν όλα τα έγγραφα έγκρισης συμμετοχής που απαιτούνται από το μέρος της σύμβασης που διοργανώνει την σχολή.
  - 3) οφείλουν να συμμορφώνονται με τα κριτήρια έγκρισης συμμετοχής της εν λόγω σχολής, συμπεριλαμβανομένων τυχόν επιπρόσθετων απαιτήσεων που επιβάλλονται από το μέρος της σύμβασης που διοργανώνει την σχολή.
  - 4) μπορεί να χρειαστεί να περάσουν από μια δοκιμασία επάρκειας (η UEFA θα ενημερώνεται επ' αυτού εκ των προτέρων).
- 5 Το μέρος της σύμβασης που διοργανώνει μια σχολή, μπορεί να απαιτήσει από τους υποψηφίους:
- a) να αποδεικνύουν ότι είναι επαρκώς υγιείς και σε καλή φυσική κατάσταση προκειμένου να συμμετέχουν στην σχολή, και/ή
  - b) να απαλλάσσουν το μέρος της σύμβασης από κάθε αξίωση που συνδέεται με την συμμετοχή τους στην σχολή.
- 6 Το μέρος της σύμβασης που διοργανώνει την σχολή δύναται να απαλλάσσει συμμετέχοντες οι οποίοι έχουν

προβλήματα υγείας ή κάποιον σοβαρό τραυματισμό από το να λαμβάνουν ενεργά μέρος στις πρακτικές καταστάσεις μιας σχολής διπλώματος προπονητικής UEFA. Για τον σκοπό αυτό, το μέρος της σύμβασης που διοργανώνει την σχολή δικαιούται να ζητήσει την προσκόμιση ιατρικής βεβαίωσης.

#### **Άρθρο 15 - Περαιτέρω κριτήρια έγκρισης συμμετοχής για τις σχολές διπλώματος UEFA B**

Προκειμένου να γίνουν δεκτοί σε μια σχολή διπλώματος προπονητικής UEFA B, οι υποψήφιοι οφείλουν να διαθέτουν προκαταρκτικό δίπλωμα προπονητικής εάν αυτό απαιτείται από το μέρος της σύμβασης που διοργανώνει την σχολή (π.χ. εθνικό δίπλωμα C που εκδίδεται σύμφωνα με την Χάρτα Φυτωρίων της UEFA).

#### **Άρθρο 16 - Περαιτέρω κριτήρια έγκρισης συμμετοχής για τις σχολές διπλώματος UEFA A**

Προκειμένου να γίνουν δεκτοί σε μια σχολή διπλώματος προπονητικής UEFA A, οι υποψήφιοι οφείλουν να διαθέτουν:

- 1) έγκυρη άδεια UEFA B, και
- 2) προπονητική εμπειρία ενός έτους τουλάχιστον ως κάτοχοι άδειας UEFA B.

#### **Άρθρο 17 - Περαιτέρω κριτήρια έγκρισης συμμετοχής για τις σχολές διπλώματος UEFA Pro**

1 Προκειμένου να γίνουν δεκτοί σε μια σχολή διπλώματος προπονητικής UEFA Pro, οι υποψήφιοι οφείλουν να διαθέτουν:

- a) έγκυρη άδεια UEFA A, και
- b) προπονητική εμπειρία ενός έτους τουλάχιστον ως κάτοχοι άδειας UEFA A.

2 Ένας επαγγελματίας ποδοσφαιριστής με μακροχρόνια προϋπηρεσία ο οποίος έχει αγωνιστεί ως επαγγελματίας ποδοσφαιριστής στην κορυφαία κατηγορία μιας ομοσπονδίας μέλους της FIFA ή της UEFA για επτά τουλάχιστον ολόκληρα χρόνια και έχει αγωνιστεί σε 50 τουλάχιστον διεθνείς αγώνες με την εθνική ομάδα ανδρών της χώρας του ή την

πρώτη ομάδα του σωματείου του μπορεί, κατόπιν έγγραφου αιτήματος, να εξαιρεθεί από την UEFA όσον αφορά την απαιτούμενη προπονητική εμπειρία.

- Ένας επαγγελματίας ποδοσφαιριστής με μακροχρόνια προϋπηρεσία ο οποίος ολοκλήρωσε με επιτυχία μια συγκεκριμένη σχολή που ενσωμάτωνε το περιεχόμενο της σχολής διπλώματος UEFA B με το περιεχόμενο μιας σχολής διπλώματος UEFA A, μπορεί μόνο να συμμετάσχει σε μια σχολή διπλώματος UEFA Pro η οποία διοργανώνεται από το μέρος της σύμβασης που διοργάνωσε την συγκεκριμένη σχολή.

#### **Άρθρο 18 - Περαιτέρω κριτήρια έγκρισης συμμετοχής για τις σχολές διπλώματος UEFA Elite Youth A**

- Προκειμένου να γίνουν δεκτοί σε μια σχολή διπλώματος προπονητικής UEFA Elite Youth A, οι υποψήφιοι οφείλουν να διαθέτουν έγκυρη άδεια UEFA A.
- Προκειμένου να γίνουν δεκτοί σε μια μικτή σχολή διπλώματος UEFA A και Elite Youth A, οι υποψήφιοι οφείλουν να διαθέτουν:
  - έγκυρη άδεια UEFA B, και
  - προπονητική εμπειρία ενός έτους τουλάχιστον ως κάτοχοι άδειας UEFA B.



#### **Άρθρο 19 - Περαιτέρω κριτήρια έγκρισης συμμετοχής για τις σχολές διπλώματος UEFA Futsal B**

Προκειμένου να γίνουν δεκτοί σε μια σχολή διπλώματος προπονητικής UEFA Futsal B, οι υποψήφιοι οφείλουν να διαθέτουν προκαταρκτικό δίπλωμα προπονητικής εάν αυτό απαιτείται από το μέρος της σύμβασης που διοργανώνει την σχολή (π.χ. εθνικό δίπλωμα ποδοσφαίρου σάλας ή εθνικό δίπλωμα C που εκδίδεται σύμφωνα με την

Χάρτα Φυτωρίων της UEFA).

#### **Άρθρο 20 - Περαιτέρω κριτήρια έγκρισης συμμετοχής για τις σχολές διπλώματος UEFA Goalkeeper A**

Προκειμένου να γίνουν δεκτοί σε μια σχολή διπλώματος προπονητικής UEFA Goalkeeper A, οι υποψήφιοι οφείλουν να διαθέτουν:

- έγκυρη άδεια UEFA B, και
- ένα από τα παρακάτω:
  - εθνικό πιστοποιητικό προπονητικής τερματοφυλάκων, ή
  - ανώτερη επαγγελματική εμπειρία τερματοφύλακα (τουλάχιστον πέντε έτη στην κορυφαία κατηγορία και τουλάχιστον 10 συμμετοχές με την εθνική ομάδα ανδρών), ή
  - τρία έτη εργασιακής εμπειρίας ως προπονητής.

#### **Άρθρο 21 - Διάρκεια και περιεχόμενο**

- Για κάθε σχολή διπλώματος προπονητικής UEFA που διοργανώνεται από ένα μέρος της σύμβασης, πρέπει να καθορίζονται τα παρακάτω:
  - συνολικές ελάχιστες ώρες επιμόρφωσης.
  - ελάχιστες ώρες θεωρητικών μονάδων εκτός γηπέδου.
  - ελάχιστες ώρες πρακτικών μονάδων εντός γηπέδου, συμπεριλαμβανομένης της εργασιακής εμπειρίας και των επισκέψεων μελέτης.
  - ελάχιστες ώρες αξιολογήσεων (επιπρόσθετα στις ώρες επιμόρφωσης).
- Στον παρακάτω πίνακα ορίζεται η ελάχιστη διάρκεια κάθε σχολής διπλώματος προπονητικής UEFA που διοργανώνεται από ένα μέρος της σύμβασης και αναφέρεται ένα πλαίσιο για την βασισμένη στην πραγματικότητα εκμάθηση.
- Το ελάχιστο περιεχόμενο κάθε σχολής διπλώματος προπονητικής UEFA που διοργανώνεται από ένα μέρος της σύμβασης, προσδιορίζεται στα προγράμματα μαθημάτων που παρέχονται από την UEFA.



	UEFA B	UEFA A	UEFA Pro
Συνολικές ελάχιστες ώρες επιμόρφωσης	120	180	360
Ελάχιστες ώρες θεωρητικών μονάδων εκτός γηπέδου	60	90	144
Ελάχιστες ώρες πρακτικών μονάδων εντός γηπέδου, συμπεριλαμβανομένης της εργασιακής εμπειρίας και των επισκέψεων μελέτης	60	90	216
Ελάχιστες ώρες αξιολογήσεων (επιπρόσθετα στις ώρες επιμόρφωσης)	3	6	9

	UEFA Elite Youth A	Μικτό UEFA A και UEFA Elite Youth A	UEFA Futsal B	UEFA Goalkeeper A
Συνολικές ελάχιστες ώρες επιμόρφωσης	80	260	120	120
Ελάχιστες ώρες θεωρητικών μονάδων εκτός γηπέδου	40	130	46	36
Ελάχιστες ώρες πρακτικών μονάδων εντός γηπέδου, συμπεριλαμβανομένης της εργασιακής εμπειρίας και των επισκέψεων μελέτης	40	130	74	84
Ελάχιστες ώρες αξιολογήσεων (επιπρόσθετα στις ώρες επιμόρφωσης)	6	6	3	5





**Ν. ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΕΣ ΣΧΟΛΕΣ ΠΟΥ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΜΕΡΗ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ ΓΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ ΜΕ ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΑ ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑ**

**Ν. ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΕΣ ΣΧΟΛΕΣ ΠΟΥ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΜΕΡΗ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ ΓΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ ΜΕ ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΑ ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑ**

### **Άρθρο 22 - Οργάνωση**

Ένα μέρος της σύμβασης μπορεί, με την πρότερη έγκριση της UEFA, να διοργανώσει μια συγκεκριμένη σχολή η οποία θα ενσωματώνει το περιεχόμενο μιας σχολής διπλώματος UEFA B με το περιεχόμενο μιας σχολής UEFA A για επαγγελματίες ποδοσφαιριστές με μακροχρόνια προϋπηρεσία εάν έχει λάβει αιτήσεις από επτά τουλάχιστον ποδοσφαιριστές οι οποίοι έχουν αγωνιστεί για επτά τουλάχιστον πλήρη χρόνια ως επαγγελματίες στην κορυφαία κατηγορία μιας ομοσπονδίας μέλους της FIFA ή της UEFA.

### **Άρθρο 23 - Διάρκεια και περιεχόμενο**

Όταν διοργανώνεται από ένα μέρος της σύμβασης, μια συγκεκριμένη σχολή που ενσωματώνει το περιεχόμενο μιας σχολής

διπλώματος UEFA B με το περιεχόμενο μιας σχολής διπλώματος UEFA A για επαγγελματίες ποδοσφαιριστές με μακροχρόνια προϋπηρεσία, πρέπει να περιλαμβάνει 210 τουλάχιστον ώρες επιμόρφωσης και να πληροί τις παρακάτω προϋποθέσεις:

- 1) τουλάχιστον 105 ώρες της σχολής πρέπει απαρτίζονται από θεωρητικές μονάδες εκτός γηπέδου.
- 2) τουλάχιστον 105 ώρες της σχολής πρέπει απαρτίζονται από πρακτικές μονάδες εντός γηπέδου.
- 3) οι αξιολογήσεις πρέπει στο σύνολό τους να είναι τουλάχιστον έξι ώρες και να πληρούν τα ελάχιστα κριτήρια αξιολόγησης διπλώματος UEFA A.





**VI.ΣΧΟΛΕΣ ΠΕΡΑΙΤΕΡΩ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ  
ΠΟΥ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΜΕΡΗ ΤΗΣ  
ΣΥΜΒΑΣΗΣ ΓΙΑ ΚΑΤΟΧΟΥΣ ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΣ  
ΚΑΙ ΑΔΕΙΑΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ UEFA**

**VI. ΣΧΟΛΕΣ ΠΕΡΑΙΤΕΡΩ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΠΟΥ  
ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΜΕΡΗ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ ΓΙΑ  
ΚΑΤΟΧΟΥΣ ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΑΔΕΙΑΣ  
ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ UEFA**



#### **Άρθρο 24 - Στόχος**

Οι σχολές περαιτέρω επιμόρφωσης που διοργανώνονται από ένα μέρος της σύμβασης για τους κατόχους διπλώματος και άδειας προπονητικής UEFA, έχουν ως στόχο να βοηθούν τους συμμετέχοντες να αναβαθμίζουν τις ικανότητές τους ως προπονητές ποδοσφαίρου.

#### **Άρθρο 25 - Εκπαιδευτές που θα χρησιμοποιηθούν**

Σε μια σχολή περαιτέρω επιμόρφωσης που διοργανώνεται από ένα μέρος της σύμβασης για τους κατόχους διπλώματος και άδειας προπονητικής UEFA, μπορεί να διδάξει ένας συνδυασμός εκπαιδευτών προπονητών, ατόμων με συγκεκριμένα προπονητικά προσόντα και ειδικών από άλλα πεδία, όλοι υπό την επίβλεψη του μέρους της σύμβασης.

#### **Άρθρο 26 - Οργάνωση και συχνότητα**

- 1 Οι σχολές περαιτέρω επιμόρφωσης που διοργανώνονται από ένα μέρος της σύμβασης για τους κατόχους διπλώματος και άδειας προπονητικής UEFA, προγραμματίζονται προκειμένου να επιτρέπεται στους συμμετέχοντες να ολοκληρώνουν τουλάχιστον μία σχολή κάθε τρία ημερολογιακά έτη.
- 2 Τα μέρη της σύμβασης είναι ελεύθερα να προσφέρουν ξεχωριστές σχολές περαιτέρω επιμόρφωσης για τα διάφορα επίπεδα διπλώματος προπονητικής UEFA.

#### **Άρθρο 27 - Κριτήρια έγκρισης συμμετοχής**

- 1 Οι σχολές περαιτέρω επιμόρφωσης που διοργανώνονται από ένα μέρος της σύμβασης είναι ανοιχτές στους κατόχους ενός διπλώματος προπονητικής UEFA που εκδόθηκε από το εν λόγω μέρος της σύμβασης, οι οποίοι επιθυμούν να ανανεωθεί η άδειά τους για τρία παραπάνω χρόνια.
- 2 Σε αυτές τις σχολές μπορούν επίσης να συμμετέχουν οι κάτοχοι ενός διπλώματος προπονητικής UEFA που έχει εκδοθεί από ένα διαφορετικό μέρος της σύμβασης, υπό την προϋπόθεση ότι:
  - 1) ομιλούν την επίσημη γλώσσα του μέρους της σύμβασης που διοργανώνει την σχολή (επαρκείς γραπτές και προφορικές δεξιότητες).

- 2) έχουν βάσιμους λόγους για να παρακολουθήσουν μια τέτοια σχολή (π.χ. έχουν προσληφθεί να προπονήσουν ένα αντιπροσωπευτικό συγκρότημα του μέρους της σύμβασης που διοργανώνει την σχολή ή μια ομάδα ενός ποδοσφαιρικού σωματείου που ανήκει σε αυτό).
  - 3) υποβάλλουν το έντυπο διακρατικής επιμόρφωσης UEFA (διαθέσιμο προς λήψη από τον δικτυακό τόπο της UEFA) στο μέρος της σύμβασης που διοργανώνει την σχολή.
  - 4) ο αριθμός τους δεν ξεπερνάει το 20% του συνολικού αριθμού συμμετεχόντων (η UEFA μπορεί να χορηγεί εξαιρέσεις στην ποσόστωση αυτή κατόπιν βάσιμα δικαιολογημένων γραπτών αιτημάτων).
- 3 Δεν απαιτείται ούτε δοκιμασία επάρκειας ούτε αξιολόγηση.
  - 4 Οι υποψήφιοι οφείλουν να υποβάλουν όλα τα έγγραφα έγκρισης συμμετοχής που απαιτούνται από το μέρος της σύμβασης που διοργανώνει την σχολή.

#### **Άρθρο 28 - Διάρκεια και περιεχόμενο**

- 1 Οι σχολές περαιτέρω επιμόρφωσης που διοργανώνονται από ένα μέρος της σύμβασης για τους κατόχους διπλώματος και άδειας προπονητικής UEFA, περιλαμβάνουν 15 τουλάχιστον ώρες επιμόρφωσης κάθε τρία χρόνια.
- 2 Ένα μέρος της σύμβασης που διοργανώνει μια σχολή περαιτέρω επιμόρφωσης για τους κατόχους διπλώματος και άδειας προπονητικής UEFA, μπορεί να αποκλείσει πλήρως ή εν μέρει από μια τέτοια σχολή όσους παρακολούθησαν μια εκδήλωση τεχνικής επιμόρφωσης που διοργανώθηκε από την UEFA κατά την διάρκεια των τριών τελευταίων ετών.
- 3 Κάθε σχολή περαιτέρω επιμόρφωσης μπορεί να χωριστεί σε διαφορετικές ενότητες.





**VII. ΣΧΟΛΕΣ ΠΕΡΑΙΤΕΡΩ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ  
ΠΟΥ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΜΕΡΗ ΤΗΣ  
ΣΥΜΒΑΣΗΣ Ή ΤΗΝ UEFA ΓΙΑ ΤΟΥΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ**

**VII. ΣΧΟΛΕΣ ΠΕΡΑΙΤΕΡΩ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΠΟΥ  
ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΜΕΡΗ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ Ή  
ΤΗΝ UEFA ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ**



### Άρθρο 29 - Στόχος

Οι σχολές περαιτέρω επιμόρφωσης που διοργανώνονται από τα μέρη της σύμβασης ή την UEFA για τους εκπαιδευτές προπονητών έχουν ως στόχο:

- 1) να προετοιμάζουν και επιμορφώνουν τους εκπαιδευτές προπονητών προκειμένου να πραγματοποιούν τις σχολές περαιτέρω επιμόρφωσης προπονητών, τις σχολές διπλώματος προπονητικής UEFA και κάθε άλλη σχολή που προσφέρεται στα πλαίσια ενός εθνικού προγράμματος επιμόρφωσης προπονητών, και
- 2) να παρέχουν στους εκπαιδευτές προπονητών μια πλατφόρμα ανταλλαγής βέλτιστων πρακτικών και τάσεων στην προπονητική και την επιμόρφωση ποδοσφαίρου.

### Άρθρο 30 - Εκπαιδευτές που θα χρησιμοποιηθούν

Σε μια σχολή περαιτέρω επιμόρφωσης που διοργανώνεται από ένα μέρος της σύμβασης ή την UEFA για τους εκπαιδευτές προπονητών, μπορεί να διδάξει ένας συνδυασμός εκπαιδευτών προπονητών, ατόμων με συγκεκριμένα προπονητικά προσόντα και ειδικών από άλλα πεδία, όλοι υπό την επίβλεψη του μέρους της σύμβασης ή της UEFA.

### Άρθρο 31 - Συχνότητα

Οι σχολές περαιτέρω επιμόρφωσης που διοργανώνονται από ένα μέρος της σύμβασης ή την UEFA για τους εκπαιδευτές προπονητών, προγραμματίζονται προκειμένου να επιτρέπεται στους συμμετέχοντες να ολοκληρώνουν τουλάχιστον μία σχολή κάθε τρία ημερολογιακά έτη.

### Άρθρο 32 - Κριτήρια έγκρισης συμμετοχής

- 1 Η έγκριση συμμετοχής στις σχολές περαιτέρω επιμόρφωσης που διοργανώνονται από τα μέρη της σύμβασης για τους εκπαιδευτές

προπονητών, ρυθμίζεται από τα ίδια τα μέρη της σύμβασης.

- 2 Οι σχολές περαιτέρω επιμόρφωσης που διοργανώνονται από την UEFA για τους εκπαιδευτές προπονητών, είναι ανοιχτές σε επιλεγμένους εκπαιδευτές προπονητών, τεχνικούς διευθυντές και/ή διευθυντές επιμόρφωσης προπονητών των μερών της σύμβασης.

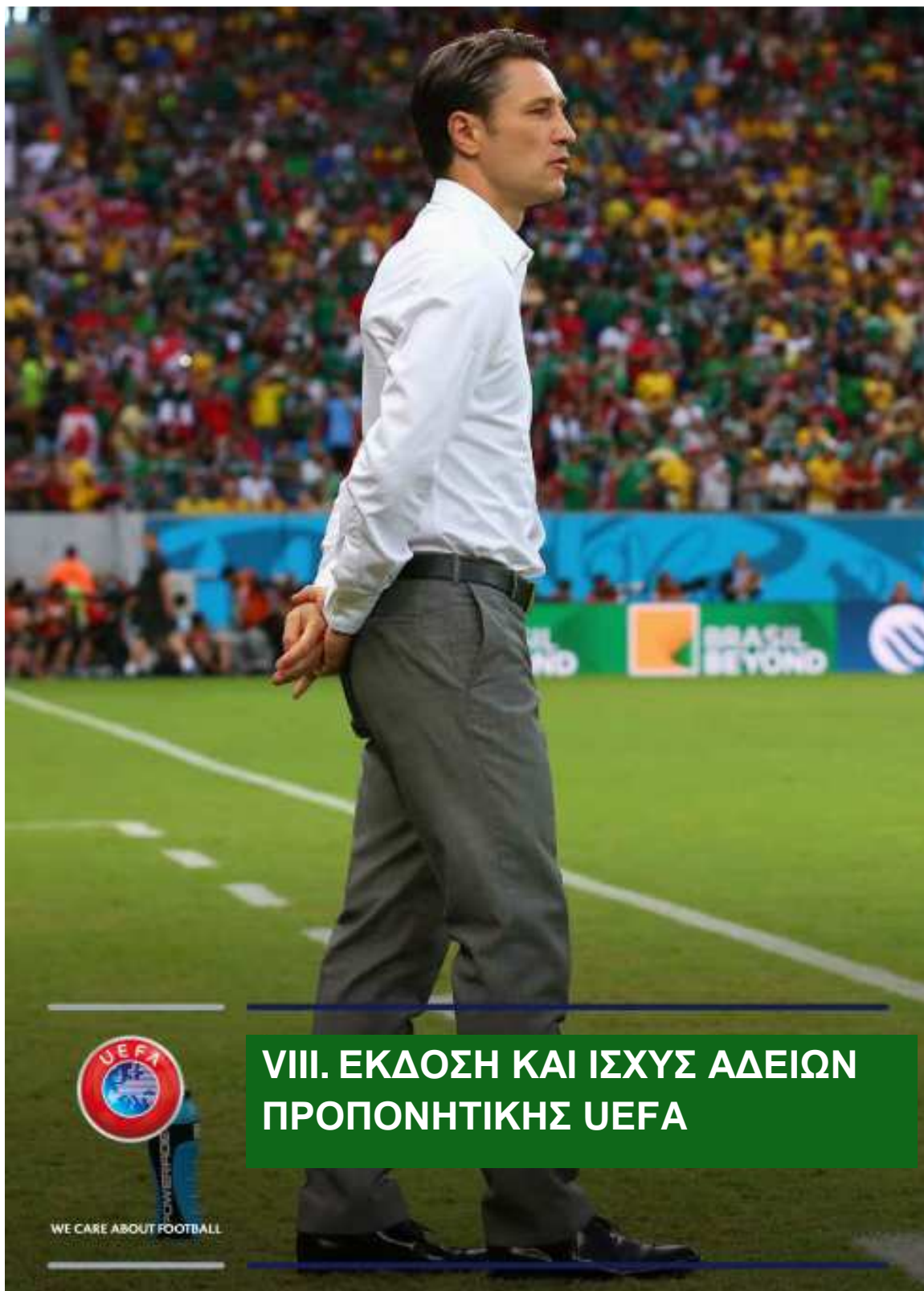
### Άρθρο 33 - Διάρκεια και περιεχόμενο

- 1 Οι σχολές περαιτέρω επιμόρφωσης που διοργανώνονται από ένα μέρος της σύμβασης για τους εκπαιδευτές προπονητών, περιλαμβάνουν 15 τουλάχιστον ώρες επιμόρφωσης και μπορεί να χωριστούν σε διαφορετικές ενότητες.
- 2 Οι σχολές περαιτέρω επιμόρφωσης που διοργανώνονται από την UEFA για τους εγκεκριμένους εκπαιδευτές προπονητών των μερών της σύμβασης, πραγματοποιούνται, κατά κανόνα, κάθε δύο χρόνια και περιλαμβάνουν 15 τουλάχιστον ώρες επιμόρφωσης.

### Άρθρο 34 - Ολοκλήρωση σχολής

Ένας εκπαιδευτής προπονητών ο οποίος ολοκληρώνει μια σχολή περαιτέρω επιμόρφωσης που διοργανώνεται από ένα μέρος της σύμβασης ή την UEFA, διατηρεί την ιδιότητά του ως εκπαιδευτής προπονητών για τρία παραπάνω χρόνια.





## VIII. ΕΚΔΟΣΗ ΚΑΙ ΙΣΧΥΣ ΑΔΕΙΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ UEFA

### Άρθρο 35 - Έκδοση αδειών προπονητικής UEFA

- 1 Πριν την έκδοση διπλωμάτων και αδειών προπονητικής UEFA, ένα μέρος της σύμβασης υποβάλλει τα εθνικά του σχέδια στην UEFA για έγκριση.
- 2 Κάθε φορά που εκδίδεται ή ανανεώνεται μια άδεια προπονητικής UEFA, το ανάλογο μέρος της σύμβασης επικαιροποιεί αντίστοιχα την βάση δεδομένων του με τους κατόχους διπλωμάτων / αδειών προπονητικής UEFA.
- 3 Κάθε φορά που εκδίδεται μια ανώτερη άδεια προπονητικής UEFA, το σχετικό μέρος της σύμβασης ενημερώνει κάθε άλλο μέρος της σύμβασης που έχει εκδώσει μια προηγούμενη άδεια στον εν λόγω προπονητή ώστε να μπορούν να ενημερώσουν αντίστοιχα την ή τις βάσεις δεδομένων τους.

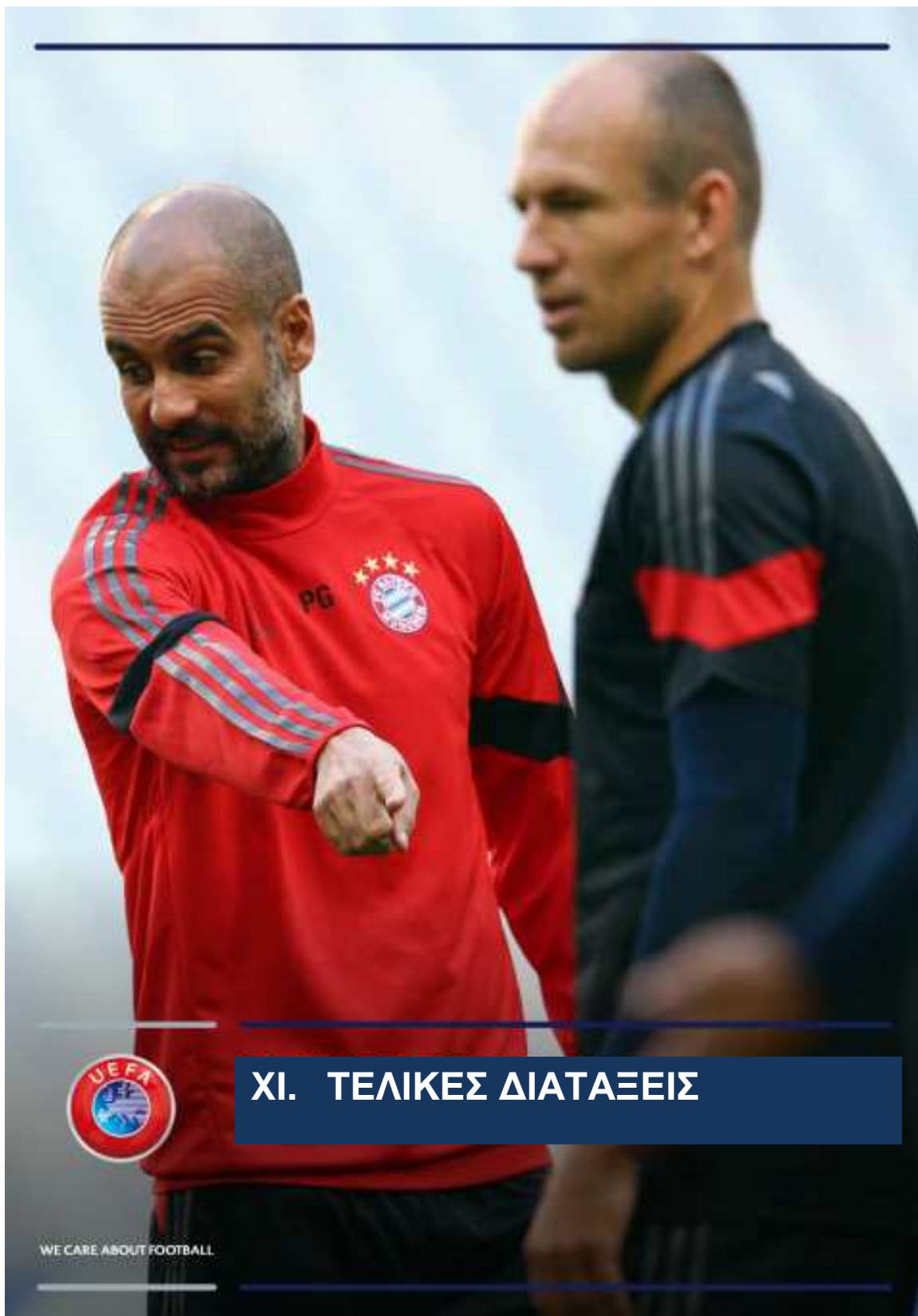
### Άρθρο 36 - Ισχύς αδειών προπονητικής UEFA

- 1 Μια άδεια προπονητικής UEFA ισχύει για τρία ημερολογιακά έτη, το αργότερο μέχρι την 31 Δεκεμβρίου μετά από τρία έτη από την πρώτη της έκδοση (π.χ. από 25 Αυγούστου 2014 έως 31 Δεκεμβρίου 2017).
- 2 Μια άδεια προπονητικής UEFA ανανεώνεται για τρία περαιτέρω έτη σε περίπτωση που ο κάτοχός του έχει ολοκληρώσει μια σχολή περαιτέρω επιμόρφωσης που διοργανώνεται από ένα μέρος της σύμβασης για τους κατόχους διπλωμάτων / αδειών προπονητικής UEFA ή μια σχολή διπλώματος προπονητικής που διοργανώνεται από ένα μέρος της σύμβασης για το επόμενο ανώτερο επίπεδο (π.χ. ένας κάτοχος άδειας UEFA A οποίος ολοκληρώνει με επιτυχία μια σχολή διπλώματος προπονητικής UEFA Pro).
- 3 Μια άδεια προπονητικής UEFA δίνει στον κάτοχό της το δικαίωμα να

προσλαμβάνεται προκειμένου να προπονήσει ένα αντιπροσωπευτικό συγκρότημα μιας ομοσπονδίας μέλους της UEFA ή μια συγκεκριμένη ομάδα ενός ποδοσφαιρικού σωματείου που υπάγεται σε μια ομοσπονδία μέλος της UEFA, σε συμμόρφωση με τις απαιτήσεις που ορίζονται από το μέρος της σύμβασης που εκδίδει την άδεια (π.χ. μπορεί να απαιτείται άδεια UEFA Pro για να προπονή κάποιος ομάδες της κορυφαίας κατηγορίας). Όταν λήγει μια άδεια προπονητικής UEFA, ο κάτοχός του χάνει το δικαίωμα αυτό και πρέπει να παρακολουθήσει μια σχολή περαιτέρω επιμόρφωσης που διοργανώνεται από ένα μέρος της σύμβασης για κατόχους διπλώματος προπονητικής UEFA, προκειμένου να αποκτήσει μια νέα άδεια προπονητικής UEFA.

- 4 Η ισχύς της άδειας προπονητικής UEFA υπόκειται στην συμμόρφωση του κατόχου της άδειας με το καταστατικό, τους κανονισμούς, τις οδηγίες και τις αποφάσεις της UEFA και του μέρους της σύμβασης που έχει εκδώσει την εν λόγω άδεια. Μπορεί να υπόκειται σε περαιτέρω προϋποθέσεις οι οποίες ορίζονται από το μέρος της σύμβασης που εκδίδει την άδεια, όπως το να απασχολείται ενεργά ως προπονητής ο κάτοχός της (ήτοι να έχει προσληφθεί ώστε να προπονή μια ομάδα).





## **XI. ΤΕΛΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ**

WE CARE ABOUT FOOTBALL

## **XI. ΤΕΛΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ**





της παρούσας σύμβασης, θα υπερισχύει το κείμενο της Αγγλικής γλώσσας.

### **Άρθρο 39 - Υιοθέτηση, κατάργηση και μεταβατικές διατάξεις**

- 1 Η παρούσα σύμβαση υιοθετήθηκε από την Εκτελεστική Επιτροπή κατά την συνεδρίασή της την 4 Δεκεμβρίου 2014 και παραμένει ανοιχτή για υπογραφή από τις ομοσπονδίες μέλη της UEFA από αυτή την ημερομηνία.
- 2 Η παρούσα σύμβαση αντικαθιστά πλήρως την προηγούμενη έκδοση της Σύμβασης Προπονητικής UEFA (και κάθε οδηγία που αφορούσε σε αυτή) για τις ομοσπονδίες μέλη της UEFA οι οποίες την έχουν υπογράψει νόμιμα. Μετά την υπογραφή της, η παρούσα σύμβαση τίθεται σε ισχύ για κάθε υπογράφουσα ομοσπονδία από την ημερομηνία υπογραφής από την UEFA και την εν λόγω ομοσπονδία.
- 3 Η προηγούμενη έκδοση της Σύμβασης Προπονητικής UEFA (και κάθε οδηγία που αφορούσε σε αυτή) συνεχίζει να ισχύει για τις ομοσπονδίες μέλη της UEFA οι οποίες δεν έχουν υπογράψει νόμιμα την παρούσα σύμβαση.
- 4 Κάθε δίπλωμα ή άδεια προπονητικής UEFA που εκδίδεται σύμφωνα με την προηγούμενη Σύμβαση Προπονητικής UEFA (και κάθε οδηγία που αφορούσε σε αυτή) συνεχίζει να ισχύει σύμφωνα με την παρούσα Σύμβαση.

### **Άρθρο 37 - Εφαρμοστέο δίκαιο και διαφορές**

- 1 Η παρούσα σύμβαση υπάγεται στο Ελβετικό δίκαιο.
- 2 Τα μέρη της παρούσας σύμβασης συμφωνούν ότι οποιαδήποτε διαφορά προκύπτει από την εφαρμογή της, η οποία δεν μπορεί να διευθετηθεί φιλικά, μπορεί μόνο να υποβληθεί στο Διαιτητικό Αθλητικό Δικαστήριο (ΔΑΔ, CAS) της Λοζάνης στην Ελβετία σύμφωνα με τις σχετικές διατάξεις του Καταστατικού της UEFA, συμπεριλαμβανομένων προσωρινών ή υπερ-προσωρινών μέτρων, αποκλείοντας ρητά κάθε κρατικό δικαστήριο.

### **Άρθρο 38 - Γλώσσες**

- 1 Η παρούσα σύμβαση είναι διαθέσιμη στην Αγγλική, Γαλλική, Γερμανική, Ιταλική, Ρωσική και Ισπανική γλώσσα.
  - 2 Σε περίπτωση διαφοράς ανάμεσα στην Αγγλική, την Γαλλική, την Γερμανική, την Ιταλική, την Ρωσική ή την Ισπανική έκδοση
- 5

Τόπος

ημερομηνία

Για την UEFA

Michel Platini  
(Μισέλ Πλατινί)  
Πρόεδρος

Gianni Infantino  
(Τζιάννι  
Ινφαντίνο)  
Γενικός  
Γραμματέας

Για

Πρόεδρος

Γενικός  
Γραμματέας





UEFA  
Route De Genève 46  
CH-1260 Nyon 2  
Switzerland  
Telephone: +41 848 00 27 27  
Telefax: +41 848 01 27 27  
UEFA.com

WE CARE ABOUT FOOTBALL

---





WE CARE ABOUT FOOTBALL

# Σύμβαση Προπονητικής Κώδικας Δεοντολογίας

Έκδοση 2015

# Κώδικας δεοντολογίας



1. Δείχνουμε σεβασμό με τα λόγια και τα έργα μας, προς τους άλλους προπονητές, αντιπάλους, διαιτητές, ποδοσφαιριστές, αξιωματούχους, φιλάθλους.
2. Αντιπιθέμεθα στην εξαπάτηση, τον εκφοβισμό, την φαρμακοδιέγερση (ντόπινγκ).
3. Υπερασπιζόμαστε το παιχνίδι από τον ρατσισμό, την βία, την διαφθορά, τους προσυεννοημένους αγώνες, την εκμετάλλευση, κ.λπ.
4. Αγωνιζόμαστε σύμφωνα με τους Κανόνες του Παιχνιδιού και τις οδηγίες και τους κανονισμούς του ευ αγωνίζεσθαι.
5. Αποδεχόμαστε την ήττα με αξιοπρέπεια.
6. Αγωνιζόμαστε πάντα στο μέγιστο των δυνατοτήτων μας και επιδεικνύουμε την καλύτερη δυνατή συμπεριφορά.
7. Μοιραζόμαστε τις γνώσεις μας σχετικά με την προστασία και περαιτέρω ανάπτυξη του παιχνιδιού.
8. Αποδεχόμαστε την ευθύνη για τις πράξεις μας.
9. Γνωρίζουμε τις συνέπειες της προκλητικής και αρνητικής συμπεριφοράς.
10. Προωθούμε ένα ποδόσφαιρο που χαρακτηρίζεται από πάθος, επιδεξιότητα, ασφάλεια και ειλικρίνεια.
11. Ενεργούμε πάντοτε με γνώμονα το καλύτερο δυνατόν για το παιχνίδι.



WE CARE ABOUT FOOTBALL

## Σύμβαση Προπονητικής

Έντυπο διακρατικής επιμόρφωσης UEFA

Έκδοση 2015

## ΥΠΟΨΗΦΙΟΣ:

Επώνυμο: .....

Όνομα: .....

Ημερομηνία και τόπος: .....

Μόνιμος τόπος κατοικίας: .....

Προπονητική επιμόρφωση/προσόντα: .....

Προπονητική εμπειρία:

## 1<sup>ο</sup> ΒΗΜΑ: ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

Ομοσπονδία: .....

Επίπεδο σχολής και ημερομηνίες για τα οποία υποβάλλει αίτηση ο υποψήφιος: .....

**Επιβεβαιώνουμε ότι ο παραπάνω υποψήφιος έχει αποδείξει την γλωσσική του επάρκεια.**

**Αυτή θα του επιτρέψει να συμμετέχει στην σχολή χωρίς να υπάρχει ανάγκη διερμηνείας.**

Τόπος και ημερομηνία: .....

Υπογραφή, Επικεφαλής Επιμόρφωσης Προπονητών: .....

## 2<sup>ο</sup> ΒΗΜΑ: ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ (Εκδότης του πιο πρόσφατου πιστοποιητικού προπονητικής UEFA του υποψηφίου)

Ομοσπονδία: .....

Παρατηρήσεις:

Απόρριψη/έγκριση: .....

Τόπος και ημερομηνία: .....

Υπογραφή, Επικεφαλής Επιμόρφωσης Προπονητών:  
.....

Παρακαλούμε όπως στείλετε μέσω e-mail αντίγραφο του συμπληρωμένο εντύπου στην διεύθυνση [football.education@uefa.ch](mailto:football.education@uefa.ch)



WE CARE ABOUT FOOTBALL

# Σύμβαση Προπονητικής

## Στατιστικά στοιχεία

Έκδοση 2015



Ομοσπονδία	Δίπλωμα UEFA B	Μέλος από	Δίπλωμα UEFA A	Μέλος από	Δίπλωμα UEFA Pro	Μέλος από	Δίπλωμα UEFA Elite Youth A	Μέλος από	Δίπλωμα UEFA Goalkeeper A	Μέλος από	Δίπλωμα UEFA Futsal B	Μέλος από
Αλβανία	Ναι	16/05/2005	Ναι	11/12/2008	Ναι	27/03/2014	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ
Ανδόρα	Ναι	11/12/2003	Ναι	13/07/2006	Συνεργασία με Ισπανία		Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ	Υπό αξιολόγηση	
Αρμενία	Ναι	13/07/2006	Ναι	21/11/2008	Ναι	21/11/2014	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ
Αυστρία	Ναι	19/05/1999	Ναι	19/05/1999	Ναι	19/05/1999	Ναι	01/10/2012	Υπό αξιολόγηση		Όχι	M/Δ
Αζερμπαϊτζάν	Ναι	08/11/2006	Ναι	30/01/2008	Ναι	24/01/2013	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ
Λευκορωσία	Ναι	14/08/2006	Ναι	02/06/2008	Ναι	24/01/2013	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ
Βέλγιο	Ναι	23/09/1999	Ναι	23/09/1999	Ναι	23/09/1999	Όχι	M/Δ	Υπό αξιολόγηση		Όχι	Όχι
Βοσνία και Ερζεγοβίνη	Ναι	19/01/2001	Ναι	13/12/2002	Ναι	04/10/2006	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ
Βουλγαρία	Ναι	07/02/2001	Ναι	07/02/2001	Ναι	24/04/2002	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ
Κροατία	Ναι	24/04/2002	Ναι	24/04/2002	Ναι	17/09/2003	Όχι	M/Δ	Υπό αξιολόγηση		Όχι	Όχι
Κύπρος	Ναι	24/04/2002	Ναι	13/12/2002	Ναι	18/10/2010	Υπό αξιολόγηση		Υπό αξιολόγηση		Όχι	M/Δ
Τσεχία	Ναι	23/09/1999	Ναι	23/09/1999	Ναι	23/09/1999	Ναι	01/12/2008	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ
Δανία	Ναι	17/01/1998	Ναι	17/01/1998	Ναι	17/01/1998	Όχι	M/Δ	Ναι	23/03/2015	Όχι	M/Δ
Αγγλία	Ναι	24/06/1999	Ναι	24/06/1999	Ναι	08/11/2002	Υπό αξιολόγηση		Υπό αξιολόγηση		Υπό αξιολόγηση	
Εσθονία	Ναι	13/12/2002	Ναι	11/12/2003	Ναι	31/01/2008	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ
Νήσοι Φερόες	Ναι	31/10/2002	Ναι	12/11/2007	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ
Φινλανδία	Ναι	24/06/1999	Ναι	24/06/1999	Ναι	24/04/2002	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ
Γαλλία	Ναι	17/01/1998	Ναι	17/01/1998	Ναι	17/01/1998	Ναι	01/10/2012	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ

Ομοσπονδία	Δίπλωμα UEFA B	Μέλος από	Δίπλωμα UEFA A	Μέλος από	Δίπλωμα UEFA Pro	Μέλος από	Δίπλωμα UEFA Elite Youth A	Μέλος από	Δίπλωμα UEFA Goalkeeper A	Μέλος από	Δίπλωμα UEFA Futsal B	Μέλος από
Γεωργία	Ναι	17/10/2003	Ναι	11/12/2008	Υπό αξιολόγηση		Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ
Γερμανία	Ναι	17/01/1998	Ναι	17/01/1998	Ναι	17/01/1998	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ
Γιβραλτάρ	Υπό αξιολόγηση		Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ
Ελλάδα	Ναι	11/12/2003	Ναι	11/12/2003	Ναι	09/03/2007	Υπό αξιολόγηση		Υπό αξιολόγηση		Υπό αξιολόγηση	
Ουγγαρία	Ναι	19/01/2001	Ναι	19/01/2001	Ναι	08/11/2002	Ναι	12/12/2013	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ
Ισλανδία	Ναι	30/07/2003	Ναι	26/01/2006	Συνεργασία με Αγγλία		Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ
Ισραήλ	Ναι	22/08/2005	Ναι	22/08/2005	Ναι	31/10/2007	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ
Ιταλία	Ναι	17/01/1998	Ναι	17/01/1998	Ναι	17/01/1998	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ
Καζακστάν	Ναι	22/08/2005	Ναι	14/08/2006	Ναι	24/03/2010	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ
Λετονία	Ναι	22/08/2005	Ναι	13/07/2006	Ναι	30/10/2014	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ
Λιχτενστάιν	Συνεργασία με Ελβετία		Συνεργασία με Ελβετία		Συνεργασία με Ελβετία		Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ
Λιθουανία	Ναι	22/08/2005	Ναι	12/11/2007	Ναι	21/11/2014	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ
Λουξεμβούργο	Ναι	01/09/1999	Ναι	01/09/1999	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ
ΠΓΔΜ	Ναι	31/10/2002	Ναι	11/08/2004	Ναι	04/10/2006	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ
Μάλτα	Ναι	19/01/2001	Ναι	24/04/2002	Υπό αξιολόγηση		Υπό αξιολόγηση		Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ
Μολδαβία	Ναι	16/05/2005	Ναι	02/06/2008	Ναι	24/03/2010	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ
Μαυροβούνιο	Ναι	22/12/2008	Ναι	30/09/2011	Ναι	02/10/2014	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ
Ολλανδία	Ναι	17/01/1998	Ναι	17/01/1998	Ναι	17/01/1998	Ναι	30/06/2005	Ναι	18/12/2014	Όχι	M/Δ

Ομοσπονδία	Δίπλωμα UEFA B	Μέλος από	Δίπλωμα UEFA A	Μέλος από	Δίπλωμα UEFA Pro	Μέλος από	Δίπλωμα UEFA Elite Youth A	Μέλος από	Δίπλωμα UEFA Goalkeeper A	Μέλος από	Δίπλωμα UEFA Futsal B	Μέλος από
Βόρεια Ιρλανδία	Ναι	31/10/2002	Ναι	31/10/2002	Ναι	16/12/2004	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ
Νορβηγία	Ναι	08/02/2001	Ναι	08/02/2001	Ναι	08/02/2001	Υπό αξιολόγηση		Ναι	18/12/2014	Όχι	M/Δ
Πολωνία	Ναι	24/04/2002	Ναι	24/04/2002	Ναι	08/11/2002	Υπό αξιολόγηση		Υπό αξιολόγηση		Υπό αξιολόγηση	
Πορτογαλία	Ναι	22/08/2005	Ναι	26/01/2006	Ναι	26/01/2006	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ
Ιρλανδία	Ναι	16/5/2002	Ναι	13/12/2002	Ναι	29/10/2008	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ
Ρουμανία	Ναι	21/06/2000	Ναι	21/06/2000	Ναι	16/12/2004	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ	Υπό αξιολόγηση	
Ρωσία	Ναι	26/03/2006	Ναι	26/03/2006	Ναι	04/10/2006	Όχι	M/Δ	Υπό αξιολόγηση		Όχι	M/Δ
Σαν Μαρίνο	Ναι	22/08/2005	Συνεργασία με Ιταλία		Συνεργασία με Ιταλία		Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ
Σκωτία	Ναι	13/04/2000	Ναι	13/04/2000	Ναι	13/04/2000	Ναι	12/12/2013	Υπό αξιολόγηση		Όχι	M/Δ
Σερβία	Ναι	17/10/2003	Ναι	25/10/2004	Ναι	04/10/2006	Όχι	M/Δ	Υπό αξιολόγηση		Όχι	M/Δ
Σλοβακία	Ναι	17/09/2003	Ναι	17/09/2003	Ναι	17/09/2003	Όχι	M/Δ	Υπό αξιολόγηση		Όχι	M/Δ
Σλοβενία	Ναι	19/06/2000	Ναι	19/06/2000	Ναι	08/11/2002	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ
Ισπανία	Ναι	17/01/1998	Ναι	17/01/1998	Ναι	17/01/1998	Όχι	M/Δ	Υπό αξιολόγηση		Υπό αξιολόγηση	
Σουηδία	Ναι	23/09/1999	Ναι	23/09/1999	Ναι	23/09/1999	Ναι	12/12/2013	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ
Ελβετία	Ναι	19/05/1999	Ναι	19/05/1999	Ναι	19/05/1999	Υπό αξιολόγηση		Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ
Τουρκία	Ναι	23/06/2007	Ναι	12/11/2007	Ναι	11/12/2008	Όχι	M/Δ	Υπό αξιολόγηση		Όχι	M/Δ
Ουκρανία	Ναι	13/12/2002	Ναι	13/12/2002	Ναι	16/12/2004	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ
Ουαλία	Ναι	02/02/2000	Ναι	02/02/2000	Ναι	24/04/2002	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ	Όχι	M/Δ





WE CARE ABOUT FOOTBALL

# Σύμβαση Προπονητικής

Ελάχιστη διδακτέα ύλη:  
Δίπλωμα UEFA B

Έκδοση 2015



## Προφίλ

### Πλαίσιο εργασίας

Εργασία σε επίπεδο υποδομών και/ή ερασιτεχνικό επίπεδο
Εργασία με ποδοσφαιριστές τμημάτων υποδομών και/ή ερασιτέχνες ποδοσφαιριστές
Εργασία ως ο προπονητής μιας ομάδας τμημάτων υποδομών και/ή ερασιτεχνικής ομάδας
Συμμετοχή στην τεχνική πολιτική ενός ερασιτεχνικού σωματείου και/ή το σχέδιο ανάπτυξης υποδομών ενός σωματείου
Εργασία με ποδοσφαιριστές από διαφορετικά υπόβαθρα, με μειονοτικές ομάδες, με ταλαντούχους και λιγότερο ταλαντούχους ποδοσφαιριστές, κ.λπ.

### Σκοπός της εργασίας

Ανάπτυξη της ομάδας και των ποδοσφαιριστών με τρόπο κατάλληλο για την ηλικία και/ή το επίπεδό τους
Δημιουργία και εκτέλεση σχεδίου για την βελτίωση των ερασιτεχνών ποδοσφαιριστών και/ή ποδοσφαιριστών τμημάτων υποδομής, διαφόρων ηλικιών
Διαχείριση όλων των εκφάνσεων της απόδοσης της ομάδας
Εστίαση στην ανάπτυξη της ομάδας και μεμονωμένων ποδοσφαιριστών

### Αρμοδιότητες και ρόλοι

Αναφέρεται στον διευθυντή ανάπτυξης του τμήματος υποδομών του σωματείου και/ή στην διοίκηση (πρόεδρος, ΔΣ, κ.λπ.)
Προπονεί και καθοδηγεί την ομάδα και το διευθύνει το βοηθητικό τιμ

### Τομείς εργασίας

Προπονεί την ομάδα στην διάρκεια των αγώνων σε ερασιτεχνικό επίπεδο και/ή επίπεδο υποδομών
Προετοιμάζει και διεξάγει τις προπονήσεις σε ερασιτεχνικό επίπεδο και/ή επίπεδο υποδομών
Εργάζεται για την ανάπτυξη της ομάδας (σε συνεργασία με το προπονητικό τιμ)
Κατευθύνει και υποστηρίζει την ανάπτυξη των ποδοσφαιριστών
Συμβάλλει στην πολιτική του σωματείου και/ή το σχέδιο ανάπτυξης υποδομών του σωματείου
Ασχολείται με όλους τους παράγοντες που επηρεάζουν την απόδοση της ομάδας (π.χ. αθλητική δεοντολογία)

### Στόχοι εκμάθησης

Αγώνες	Θέματα μελέτης	Θ <sup>1</sup>	Π <sup>2</sup>
Ανάγνωση του παιχνιδιού σε ερασιτεχνικό επίπεδο και/ή επίπεδο υποδομών	Ανάλυση (δομή)	x	x
Ανάλυση παιχνιδιού της δικής του ομάδας	Ανάλυση (δική του ομάδα)	x	x
Γνώση των διαφορετικών παρατάξεων και στυλ παιχνιδιού	Εξέλιξη του ποδοσφαίρου	x	
Κατανόηση των ρόλων των ποδοσφαιριστών και των βασικών απαιτήσεων για τα καθήκοντά τους στο σύστημα παιχνιδιού	Εξέλιξη του ποδοσφαίρου	x	

Προετοιμασία της ομάδας για τους αγώνες (επιλογή ομάδας, συζητήσεις με την ομάδα, κ.λπ.)	Ηγεσία / τεχνικό τιμ	x	x
--	----------------------	---	---

<sup>1</sup> Μονάδες θεωρίας

<sup>2</sup> Μονάδες πρακτικής

Αγώνες	Θέματα μελέτης	T <sup>1</sup>	P <sup>2</sup>
Προπονεί την ομάδα στην διάρκεια των αγώνων σε ερασιτεχνικό επίπεδο και/ή επίπεδο υποδομών	Προπονητική		x
Αξιολόγηση των αγώνων	Ηγεσία / τεχνικό τιμ	x	x

Προπονήσεις	Θέματα μελέτης	Θ	Π
Σχεδιασμός των πλάνων της αγωνιστικής περιόδου (όσον αφορά την τακτική και την φυσιολογία)	Περιοδισμός	x	
Σχεδιασμός των εβδομαδιαίων πλάνων σε ερασιτεχνικό επίπεδο και/ή επίπεδο υποδομών	Περιοδισμός	x	
Προετοιμασία και εκτέλεση προπονήσεων τακτικής (στόχος προπόνησης, περιεχόμενο, ασκήσεις, μεθοδολογικά βήματα, κ.λπ.)	Προπονήσεις / τακτική	x	x
Προετοιμασία και εκτέλεση προπονήσεων φυσικής κατάστασης (στόχος προπόνησης, περιεχόμενο, ασκήσεις, μεθοδολογικά βήματα, κ.λπ.)	Προπονήσεις / φυσιολογία ποδοσφαίρου	x	x
Οργάνωση πρακτικών προπονήσεων	Προπονήσεις		x
Χρήση αποτελεσματικών διδακτικών συλ (επίλυση προβλημάτων, ανακάλυψη υπό καθοδήγηση, εκπαίδευση, κ.λπ.)	Φιλοσοφία (διδασκαλίας) του ποδοσφαίρου	x	x
Προπόνηση της ομάδας / των ποδοσφαιριστών κατά την διάρκεια των προπονήσεων με τρόπο κατάλληλο για το επίπεδο και/ή την ηλικία τους	Προπονητική	x	x
Γνώσεις σχετικά με την προετοιμασία (ισορροπία μεταξύ επιβάρυνσης και ικανοτήτων, αποκατάσταση, κ.λπ.)	Φυσιολογία ποδοσφαίρου	x	
Γνώσεις για τους τραυματισμούς και την πρόληψη των τραυματισμών	Φυσιολογία ποδοσφαίρου	x	
Δημιουργία διασκεδαστικού και θετικού περιβάλλοντος εκμάθησης	Προπονήσεις		x

Ανάπτυξη ομάδας και ποδοσφαιριστή	Θέματα μελέτης	Θ	Π
Γνώση της διαφοράς μεταξύ ηγεσίας, διαχείρισης και προπονητικής σε ερασιτεχνικό επίπεδο και/ή επίπεδο υποδομών	Ηγεσία, διαχείριση και προπονητική	x	
Χρήση διαφορετικών συλ ηγεσίας (π.χ. συμμετοχική ηγεσία, ηγεσία με ανάθεση ευθυνών και καθοδηγητική ηγεσία)	Ηγεσία	x	x
Ύπαρξη οράματος όσον αφορά το ποδόσφαιρο και την διδασκαλία του ποδοσφαίρου σε ερασιτεχνικό επίπεδο και/ή επίπεδο υποδομών	Φιλοσοφία (διδασκαλίας) του ποδοσφαίρου	x	
Χτίσιμο ομάδας σε ερασιτεχνικό επίπεδο και/ή επίπεδο υποδομών	Χτίσιμο ομάδας	x	
Ορισμός προτύπων (π.χ. ενεργώντας ως υπόδειγμα για τους άλλους, όπως για παράδειγμα τους ποδοσφαιριστές των τμημάτων υποδομής)	Ηγεσία	x	
Ορισμός στόχων για την ομάδα	Χτίσιμο ομάδας	x	

Επικοινωνία με διαφορετικούς ανθρώπους (ποδοσφαιριστές, γονείς, κ.λπ.)	Ψυχολογία ποδοσφαίρου / επικοινωνία	x	x
Παροχή κινήτρων και έμπνευσης στους άλλους σε ερασιτεχνικό επίπεδο και/ή επίπεδο υποδομών	Ηγεσία	x	x
Χρήση κατάλληλων τεχνικών αξιολόγησης, ελέγχου και σχολίων	Καθοδήγηση ποδοσφαιριστών / τιμ	x	x

Πολιτική σωματείου	Θέματα μελέτης	Θ	Π
Εκπροσώπηση του σωματείου	Διοίκηση σωματείου	x	
Συμμετοχή στην τεχνική πολιτική του σωματείου και/ή το σχέδιο ανάπτυξης υποδομών	Διοίκηση σωματείου	x	

Άλλοι παράγοντες απόδοσης της ομάδας	Θέματα μελέτης	Θ	Π
Γνώση και σεβασμός των νόμων και του πνεύματος του παιχνιδιού	Κανόνες του Παιχνιδιού	x	
Ύπαρξη κατάλληλων αξιών όσον αφορά τις πολιτικές περί αθλητικής δεοντολογίας και προστασίας των παιδιών	Αθλητική δεοντολογία	x	
Γνώση του πώς μπορεί να επηρεάσει η χρήση κοινωνικών ναρκωτικών ουσιών στην απόδοση της ομάδας	Αθλητική δεοντολογία	x	

## Αξιολόγηση

Αξιολογήσεις	Ώρες
<p>Θεωρία<sup>3</sup></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Φιλοσοφία του ποδοσφαίρου και μέθοδοι διδασκαλίας</li> <li>• Ηγεσία</li> <li>• Χτίσιμο ομάδας (συμπεριλαμβανομένης της προσωπικής ανάπτυξης των ποδοσφαιριστών)</li> <li>• Φυσιολογία ποδοσφαίρου</li> <li>• Ψυχολογία ποδοσφαίρου</li> <li>• Αθλητική δεοντολογία</li> </ul>	
<p>Τελική πρακτική αξιολόγηση (στο σωματείο)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ανάλυση παιχνιδιού της δικής του ομάδας</li> <li>• Σχεδιασμός, εκτέλεση και αξιολόγηση προπόνησης που προέρχεται από το εβδομαδιαίο πλάνο</li> <li>• Σκέψεις για τον σχεδιασμό και την πρακτική προπονητική</li> </ul>	
<p>Αξιολόγηση βιβλίου δραστηριοτήτων</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Πλάνο περιοδικού</li> <li>• Προπονητικές δραστηριότητες</li> <li>• Σκέψεις για τον σχεδιασμό και τις προπονητικές δραστηριότητες</li> </ul>	

<sup>3</sup> Τμήματα της θεωρίας αυτής μπορεί να καλύπτονται από άλλες αξιολογήσεις ή εργασίες στην ύλη. Όλα τα στοιχεία που δεν καλύπτονται από αυτές τις άλλες αξιολογήσεις/εργασίες, πρέπει να αξιολογούνται σε ένα ξεχωριστό τεστ θεωρίας.

**Ώρες επιμόρφωσης και αξιολόγησης**

Ο αριθμός των ωρών για τα διάφορα θέματα και επιμέρους θέματα αποτελούν κατευθυντήριες γραμμές και είναι ενδεικτικά όσον αφορά το περιεχόμενο της σχολής. Τα πραγματικά σύνολα θα ποικίλουν σε έναν βαθμό, αναλόγως των προφίλ και των αναγκών των εκπαιδευομένων.

Δίπλωμα UEFA B: 120 ώρες + 3 ώρες αξιολόγηση				
Ελάχιστες ώρες συνολικής επιμόρφωσης	Θεωρητικές μονάδες εκτός γηπέδου	Πρακτικές μονάδες εντός γηπέδου, συμπεριλαμβανομένης της εργασιακής εμπειρίας και των επισκέψεων για μελέτη	Ελάχιστες ώρες αξιολόγησης (πρακτική και θεωρία)	
120 ώρες	Τουλάχιστον 60 ώρες	Τουλάχιστον 60 ώρες	3 ώρες	

Θέματα μελέτης	Επιμέρους θέματα	Θ	Π	Ώρες
Ανάλυση	Δομή ανάλυσης   ανάλυση της ομάδας του	x	x	8
Εξέλιξη του ποδοσφαίρου	Παρατάξεις (4-3-3, 4-4-2, κ.λπ.) και διαφορετικά στυλ παιχνιδιού   τάσεις στην τεχνική και την τακτική   ρόλοι των ποδοσφαιριστών	x		5
Ηγεσία	Ηγεσία, διαχείριση και προπονητική   αρχές και στυλ ηγεσίας (ηγεσία αναλόγως της ηλικίας)   πρότυπα ορισμού (ο προπονητής ως υπόδειγμα)   ηγεσία που εμπνέει και παρακινεί   συζητήσεις με την ομάδα	x	x	8
Προπονητική	Προπονητική στην διάρκεια του παιχνιδιού   προπονητική στην διάρκεια των προπονήσεων   προπονώντας την ομάδα / μεμονωμένους ποδοσφαιριστές   προπονώντας τα τμήματα υποδομών και ανάλογα με τις ηλικίες   θετικός τρόπος προπόνησης	x	x	8
Περιοδισμός	Πλάνα αγωνιστικής περιόδου   εβδομαδιαία πλάνα	x		9
Προπονήσεις	Προπονήσεις τακτικής   προπονήσεις φυσικής κατάστασης   οργάνωση προπονήσεων   προθέρμανση και χαλάρωση   προπόνηση με διαφορετικές ηλικιακές ομάδες (χαρακτηριστικά αναλόγως της ηλικίας)   εκπαιδευτικό περιβάλλον (διασκεδαστικό, θετικό και απαιτητικό)	x	x	12
Φιλοσοφία (διδασκαλίας) του ποδοσφαίρου	Όραμα όσον αφορά το ποδόσφαιρο (τη διδασκαλία του) (ποδόσφαιρο ανδρών και/ή τμημάτων υποδομών)   εκπαιδευτικά στυλ αναλόγως της ηλικίας των ποδοσφαιριστών   αποτελεσματική διδασκαλία	x	x	6
Χτίσιμο ομάδας	Διαδικασία χτίσιματος της ομάδας   ορισμός στόχων	x		6
Καθοδήγηση ποδοσφαιριστών / τιμ	Ορισμός στόχων   τεχνικές αξιολόγησης, ελέγχου και σχολίων	x	x	6
Φυσιολογία ποδοσφαίρου	Προετοιμασία   τραυματισμοί και πρόληψη των τραυματισμών	x	x	8
Ψυχολογία ποδοσφαίρου	Επικοινωνία με ποδοσφαιριστές και γονείς   χαρακτηριστικά αναλόγως της ηλικίας και ποδόσφαιρο   αθλητισμός και παιδαγωγική	x		8
Διοίκηση σωματείου	Δομή του σωματείου   πολιτικές τεχνικής και πλάνα ανάπτυξης τμημάτων υποδομής   σχέσεις με την διοίκηση του σωματείου	x		4
Κανόνες του Παιχνιδιού	Κανόνες και πνεύμα του παιχνιδιού	x		3
Αθλητική δεοντολογία	Αξίες του αθλήματος   κοινωνικά ναρκωτικά   ασφαλής διαχείριση τραυματισμών και ασθενειών	x		4
Εργασιακή εμπειρία			x	25
Επισκέψεις μελέτης				
			Σύνολο	120





WE CARE ABOUT FOOTBALL

# Σύμβαση Προπονητικής

Ελάχιστη διδακτέα ύλη:  
Δίπλωμα UEFA A

Έκδοση 2015

## ΣΥΜΒΑΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ UEFA 2015

### Προφίλ

#### Πλαίσιο εργασίας

Εργασία σε κορυφαίο ερασιτεχνικό επίπεδο
Εργασία με κορυφαίους ερασιτέχνες ποδοσφαιριστές
Εργασία ως ο προπονητής μιας κορυφαίας ερασιτεχνικής ομάδας
Συμμετοχή στην τεχνική πολιτική μιας κορυφαίας ερασιτεχνικής ομάδας
Εργασία με ποδοσφαιριστές από διαφορετικά πολιτιστικά υπόβαθρα

#### Σκοπός της εργασίας

Δημιουργία ομάδας που κερδίζει
Δημιουργία και εκτέλεση σχεδίου για την βελτίωση των κορυφαίων ερασιτεχνών ποδοσφαιριστών
Διαχείριση όλων των εκφάνσεων της απόδοσης της ομάδας
Εστίαση στην ανάπτυξη της ομάδας και μεμονωμένων ποδοσφαιριστών

#### Αρμοδιότητες και ρόλοι

Αναφέρεται στην διοίκηση της ομάδας (πρόεδρος, τεχνικός διευθυντής, ΔΣ, κ.λπ.)
Προπονεί, διαχειρίζεται και καθοδηγεί την ομάδα και το διευθύνει το προπονητικό τιμ

#### Τομείς εργασίας

Προπονεί την ομάδα στην διάρκεια των αγώνων σε κορυφαίο ερασιτεχνικό επίπεδο
Προετοιμάζει και διεξάγει τις προπονήσεις σε κορυφαίο ερασιτεχνικό επίπεδο
Εργάζεται για την ανάπτυξη της ομάδας (σε συνεργασία με όλο το προπονητικό τιμ, ήτοι τεχνικό τιμ, ιατρικό τιμ και τιμ απόδοσης)
Κατευθύνει και υποστηρίζει την ανάπτυξη των ποδοσφαιριστών
Συμβάλλει στην πολιτική του σωματείου
Ασχολείται με όλους τους παράγοντες που επηρεάζουν την απόδοση της ομάδας (π.χ. μέσα, φίλαθλοι, αναζήτηση ταλέντων (σκάουτινγκ), αθλητική δεοντολογία, κ.λπ.)

### Στόχοι εκμάθησης

Αγώνες	Θέματα μελέτης	Θ <sup>1</sup>	Π <sup>2</sup>
Ανάγνωση του παιχνιδιού σε κορυφαίο ερασιτεχνικό επίπεδο	Ανάλυση (δομή)	x	x
Ανάλυση παιχνιδιού της δικής του ομάδας	Ανάλυση (δική του ομάδα)	x	x
Ανάλυση παιχνιδιού της αντίπαλης ομάδας	Ανάλυση (αντίπαλη ομάδα)	x	x
Γνώση και αποτελεσματική εφαρμογή των διαφορετικών παρατάξεων και στυλ παιχνιδιού	Εξέλιξη του ποδοσφαίρου	x	
Γνώση και αποτελεσματική εφαρμογή τάσεων στην τεχνική και την τακτική	Εξέλιξη του ποδοσφαίρου	x	

<sup>1</sup> Μονάδες θεωρίας

<sup>2</sup> Μονάδες πρακτικής

**ΕΛΑΧΙΣΤΗ ΔΙΔΑΚΤΕΑ ΥΛΗ: ΔΙΠΛΩΜΑ UEFA A**

Αγώνες (συνέχεια)	Θέματα μελέτης	Θ <sup>1</sup>	Π <sup>2</sup>
Κατανόηση των ρόλων των ποδοσφαιριστών και των απαιτήσεων για τα καθήκοντά τους στα διάφορα συστήματα παιχνιδιού σε κορυφαίο ερασιτεχνικό επίπεδο	Εξέλιξη του ποδοσφαίρου	x	
Προετοιμασία της ομάδας για τους αγώνες σε συνεργασία με το βοηθητικό τιμ (επιλογή ομάδας, πλάνα αγώνα, συζητήσεις με την ομάδα, κ.λπ.)	Ηγεσία / τεχνικό τιμ	x	x
Προπονεί την ομάδα στην διάρκεια των αγώνων σε κορυφαίο ερασιτεχνικό επίπεδο	Προπονητική		x
Αξιολόγηση των αγώνων σε συνεργασία με το τεχνικό τιμ	Ηγεσία / τεχνικό τιμ	x	x

Προπονήσεις	Θέματα μελέτης	Θ	Π
Σχεδιασμός των πλάνων της αγωνιστικής περιόδου για κορυφαίους ερασιτέχνες ποδοσφαιριστές στα πλαίσια ενός μακροπρόθεσμου σχεδίου ανάπτυξης (τόσο όσον αφορά την τακτική όσο και την φυσιολογία) προκειμένου να προετοιμαστούν οι ποδοσφαιριστές για τον ρόλο τους στην ομάδα	Περιοδισμός	x	
Σχεδιασμός των εβδομαδιαίων πλάνων σε κορυφαίο ερασιτεχνικό επίπεδο	Περιοδισμός	x	
Προετοιμασία και εκτέλεση προπονήσεων τακτικής για ερασιτέχνες ποδοσφαιριστές στο κορυφαίο επίπεδο (στόχος προπόνησης, περιεχόμενο, ασκήσεις, μεθοδολογία, κ.λπ.)	Προπονήσεις / τακτική	x	x
Προετοιμασία και εκτέλεση προπονήσεων φυσικής κατάστασης για την ομάδα ή μεμονωμένους ποδοσφαιριστές (στόχος προπόνησης, περιεχόμενο, ασκήσεις, μεθοδολογικά βήματα, κ.λπ.)	Προπονήσεις / φυσιολογία ποδοσφαίρου	x	x
Οργάνωση πρακτικών προπονήσεων	Προπονήσεις		x
Χρήση αποτελεσματικών διδακτικών στυλ (επίλυση προβλημάτων, ανακάλυψη υπό καθοδήγηση, εκπαίδευση, κ.λπ.)	Φιλοσοφία (διδασκαλίας) του ποδοσφαίρου	x	x
Προετοιμασία και εκτέλεση προπονήσεων σε συνεργασία με το βοηθητικό τιμ (βοηθός προπονητής, προπονητής τερματοφυλάκων, τιμ φυσικής κατάστασης και ιατρικό τιμ, κ.λπ.)	Ηγεσία / τεχνικό τιμ	x	x
Προπόνηση της ομάδας / των ποδοσφαιριστών στην διάρκεια των προπονήσεων	Προπονητική	x	x
Γνώσεις σχετικά με την προετοιμασία (ισορροπία μεταξύ επιβάρυνσης και ικανοτήτων, αποκατάσταση, τεστ, κ.λπ.)	Φυσιολογία ποδοσφαίρου	x	
Γνώσεις για τους τραυματισμούς, την πρόληψη των τραυματισμών και την αποκατάσταση	Φυσιολογία ποδοσφαίρου	x	
Δημιουργία ενός απαιτητικού και θετικού περιβάλλοντος εκμάθησης για τους ερασιτέχνες ποδοσφαιριστές σε κορυφαίο επίπεδο	Προπονήσεις		x

## ΣΥΜΒΑΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ UEFA 2015

Ανάπτυξη ομάδας και ποδοσφαιριστή	Θέματα μελέτης	Θ	Π
Γνώση της διαφοράς μεταξύ ηγεσίας, διαχείρισης και προπονητικής σε κορυφαίο ερασιτεχνικό επίπεδο	Ηγεσία, διαχείριση και προπονητική	x	
Χρήση διαφορετικών στυλ ηγεσίας (π.χ. συμμετοχική ηγεσία, ηγεσία με ανάθεση ευθυνών και καθοδηγητική ηγεσία)	Ηγεσία	x	x
Ύπαρξη οράματος όσον αφορά το ποδόσφαιρο και την διδασκαλία του ποδοσφαίρου σε κορυφαίο ερασιτεχνικό επίπεδο	Φιλοσοφία (διδασκαλίας) του ποδοσφαίρου	x	
Χτίσιμο της ομάδας σε κορυφαίο ερασιτεχνικό επίπεδο	Χτίσιμο ομάδας	x	
Συνεργασία με όλο το βοηθητικό τιμ και καθοδήγησή του (π.χ. τεχνικό και ιατρικό τιμ)	Ηγεσία	x	x
Ορισμός προτύπων (π.χ. ενεργώντας ως υπόδειγμα για τους άλλους)	Ηγεσία		x
Ορισμός στόχων για την ομάδα	Χτίσιμο ομάδας	x	
Ορισμός στόχων για μεμονωμένους ποδοσφαιριστές σε κορυφαίο ερασιτεχνικό επίπεδο	Καθοδήγηση ποδοσφαιριστών / τιμ	x	
Επικοινωνία με διαφορετικούς ανθρώπους (ποδοσφαιριστές, βοηθητικό τιμ, μέσα, ΔΣ, κ.λπ.) σε διαφορετικές καταστάσεις	Ψυχολογία ποδοσφαίρου / επικοινωνία	x	x
Παροχή κινήτρων και έμπνευσης στους άλλους σε κορυφαίο ερασιτεχνικό επίπεδο	Ηγεσία	x	x
Χρήση κατάλληλων τεχνικών αξιολόγησης, ελέγχου και σχολίων	Καθοδήγηση ποδοσφαιριστών / τιμ	x	x
Διαχείριση κρίσεων / άγχους σε κορυφαίο ερασιτεχνικό επίπεδο (ως προπονητής)	Ηγεσία	x	
Προετοιμασίας της ομάδας / των ποδοσφαιριστών όσον αφορά την διαχείριση του άγχους και της πίεσης σε κορυφαίο ερασιτεχνικό επίπεδο	Ψυχολογία ποδοσφαίρου	x	

Πολιτική σωματείου	Θέματα μελέτης	Θ	Π
Εκπροσώπηση και προώθηση του σωματείου	Διοίκηση σωματείου	x	
Γνώση του σωματείου και της διαχειριστικής δομής του	Διοίκηση σωματείου	x	
Συμβολή στην τεχνική πολιτική του σωματείου και υποστήριξή της (σε σχέση με την πολιτική του σωματείου)	Διοίκηση σωματείου	x	
Σχέσεις με την διοίκηση του σωματείου	Διοίκηση σωματείου	x	
Συνεργασία με όσους εμπλέκονται στην αναζήτηση κορυφαίων ερασιτεχνών ποδοσφαιριστών (σκάουτινγκ)	Διοίκηση σωματείου	x	

**ΕΛΑΧΙΣΤΗ ΔΙΔΑΚΤΕΑ ΥΛΗ: ΔΙΠΛΩΜΑ UEFA A**

Άλλοι παράγοντες απόδοσης της ομάδας	Θέματα μελέτης	Θ	Π
Χρήση της κατάλληλης σύγχρονης τεχνολογίας	Τεχνολογία και ποδόσφαιρο	x	x
Γνώσεις σχετικά με τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης (Twitter, Facebook, κ.λπ.) και διαχείρισή τους	Τεχνολογία και ποδόσφαιρο	x	
Γνώση και σεβασμός των νόμων και του πνεύματος του παιχνιδιού	Κανόνες του Παιχνιδιού	x	
Ύπαρξη κατάλληλων αξιών όσον αφορά την αθλητική δεοντολογία και την φαρμακοδιέγερση (ντόπινγκ)	Αθλητική δεοντολογία	x	
Τήρηση των κανόνων και των διαδικασιών καταπολέμησης της φαρμακοδιέγερσης (αντιντόπινγκ) και γνώση των συνεπειών της	Αθλητική δεοντολογία	x	
Γνώση του πώς μπορεί να επηρεάσει η χρήση κοινωνικών ναρκωτικών ουσιών την απόδοση της ομάδας	Αθλητική δεοντολογία	x	
Γνώσεις για την διατροφή και την ενυδάτωση	Φυσιολογία του ποδοσφαίρου / διατροφή και ενυδάτωση	x	

**Αξιολόγηση**

Αξιολογήσεις	Ώρες
<b>Θεωρία<sup>3</sup></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Φιλοσοφία του ποδοσφαίρου και μέθοδοι διδασκαλίας</li> <li>• Εξέλιξη του ποδοσφαίρου</li> <li>• Ηγεσία</li> <li>• Χτίσιμο ομάδας (συμπεριλαμβανομένης της προσωπικής ανάπτυξης των ποδοσφαιριστών)</li> <li>• Διοίκηση σωματείου</li> <li>• Φυσιολογία ποδοσφαίρου</li> <li>• Ψυχολογία ποδοσφαίρου</li> </ul>	
<b>Τελική πρακτική αξιολόγηση (στο σωματείο)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ανάλυση παιχνιδιού της αντίπαλης ομάδας</li> <li>• Σχεδιασμός, εκτέλεση και αξιολόγηση προπόνησης που προέρχεται από το εβδομαδιαίο πλάνο</li> <li>• Σκέψεις για τον σχεδιασμό και την πρακτική προπονητική</li> </ul>	
<b>Αξιολόγηση βιβλίου δραστηριοτήτων</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Πλάνο περιοδισμού</li> <li>• Προπονητικές δραστηριότητες</li> <li>• Σκέψεις για τον σχεδιασμό και τις προπονητικές δραστηριότητες</li> </ul>	

<sup>3</sup> Τμήματα της θεωρίας αυτής μπορεί να καλύπτονται από άλλες αξιολογήσεις ή εργασίες στην ύλη. Όλα τα στοιχεία που δεν καλύπτονται από αυτές τις άλλες αξιολογήσεις/εργασίες, πρέπει να αξιολογούνται σε ένα ξεχωριστό τεστ θεωρίας.



## ΣΥΜΒΑΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ UEFA 2015

### Ώρες επιμόρφωσης και αξιολόγησης

Ο αριθμός των ωρών για τα διάφορα θέματα και επιμέρους θέματα αποτελούν κατευθυντήριες γραμμές και είναι ενδεικτικά όσον αφορά το περιεχόμενο της σχολής. Τα πραγματικά σύνολα θα ποικίλουν σε έναν βαθμό, αναλόγως των προφίλ και των αναγκών των εκπαιδευομένων.

Δίπλωμα UEFA A: 180 ώρες + 6 ώρες αξιολόγηση				
Ελάχιστες ώρες συνολικής επιμόρφωσης	Θεωρητικές μονάδες εκτός γηπέδου	Πρακτικές μονάδες εντός γηπέδου, συμπεριλαμβανομένης της εργασιακής εμπειρίας και των επισκέψεων για μελέτη	Ελάχιστες ώρες αξιολόγησης (πρακτική και θεωρία)	
180 ώρες	Τουλάχιστον 90 ώρες	Τουλάχιστον 90 ώρες	6 ώρες	

Θέματα μελέτης	Επιμέρους θέματα	Θ	Π	Ώρες
Ανάλυση	Δομή ανάλυσης   ανάλυση της ομάδας του   ανάλυση της αντίπαλης ομάδας   αναζήτηση (σκάουτινγκ) ποδοσφαιριστών	x	x	15
Εξέλιξη του ποδοσφαίρου	Παρατάξεις και διαφορετικά στυλ παιχνιδιού   τάσεις στην τεχνική και την τακτική   ρόλοι των ποδοσφαιριστών / απαιτήσεις θέσεων (στον αγωνιστικό χώρο)	x		8
Ηγεσία	Ηγεσία, διαχείριση και προπονητική   στυλ ηγεσίας   ηγεσία και τεχνικό / ιατρικό τιμ   ορισμός προτύπων   ηγεσία που εμπνέει και παρακινεί   διαχείριση κρίσεων / στρες   συζητήσεις με την ομάδα	x	x	10
Προπονητική	Προπονητική στην διάρκεια του παιχνιδιού   προπονητική στην διάρκεια των προπονήσεων   προπονώντας την ομάδα / μεμονωμένους ποδοσφαιριστές	x	x	15
Περιοδισμός	Πλάνα αγωνιστικής περιόδου   εβδομαδιαία πλάνα   περιοδισμός ομάδας και ποδοσφαιριστών	x		15
Προπονήσεις	Προπονήσεις τακτικής   προπονήσεις φυσικής κατάστασης   οργάνωση προπονήσεων   ζητήματα τεχνικής / τακτικής (αντεπιθέσεις, πρέσινγκ, κ.λπ.)   στημένες φάσεις   προπόνηση τερματοφυλάκων   προθέρμανση και χαλάρωση	x	x	20
Φιλοσοφία (διδασκαλίας) του ποδοσφαίρου	Όραμα όσον αφορά το ποδόσφαιρο (τη διδασκαλία του)   μέθοδοι διδασκαλίας   στυλ διδασκαλίας	x	x	8
Χτίσιμο ομάδας	Διαχείριση της ομάδας   διαδικασία χτισίματος της ομάδας   ορισμός στόχων	x		8
Καθοδήγηση ποδοσφαιριστών / τιμ	Ανάπτυξη ποδοσφαιριστή   ορισμός στόχων   τεχνικές αξιολόγησης, ελέγχου και σχολίων	x	x	10
Φυσιολογία ποδοσφαίρου	Προετοιμασία   τραυματισμοί και αποκατάσταση   διατροφή και ενυδάτωση   βασική θεραπεία τραυματισμών	x	x	12
Ψυχολογία ποδοσφαίρου	Επικοινωνία   προετοιμασία των ποδοσφαιριστών για την διαχείριση του άγχους και της πίεσης	x		8
Διοίκηση σωματείου	Πρωώθηση του σωματείου   δομή σωματείου   τεχνική πολιτική σε σχέση με την πολιτική του σωματείου   σχέσεις με την διοίκηση του σωματείου   πολιτική μετεγγραφών	x		5
Τεχνολογία και ποδόσφαιρο	Εφαρμογή της σύγχρονης τεχνολογίας   σχέσεις με τα νέα μέσα	x	x	5
Κανόνες του Παιχνιδιού	Κανόνες και πνεύμα του παιχνιδιού	x		3
Αθλητική δεοντολογία	Αξίες του αθλήματος   φαρμακοδιέγερση (ντόπινγκ)   κοινωνικά ναρκωτικά   ασφαλής διαχείριση	x		3

	τραυματισμών και ασθενειών			
Εργασιακή εμπειρία			x	35
Επισκέψεις μελέτης				
		Σύνολο		180



WE CARE ABOUT FOOTBALL

# Σύμβαση Προπονητικής

Ελάχιστη διδακτέα ύλη:  
Δίπλωμα UEFA Pro

Έκδοση 2015

## ΣΥΜΒΑΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ UEFA 2015

### Προφίλ

Πλαίσιο εργασίας
Εργασία σε επαγγελματικό επίπεδο
Εργασία με (ημι)επαγγελματίες ποδοσφαιριστές
Εργασία ως επικεφαλής προπονητής της πρώτης ομάδας του σωματείου
Συμμετοχή στην τεχνική πολιτική του σωματείου
Εργασία με ενήλικους ποδοσφαιριστές από διαφορετικά υπόβαθρα (νεαροί ταλαντούχοι ποδοσφαιριστές, παλαιότεροι ποδοσφαιριστές, ποδοσφαιριστές με διαφορετική κουλτούρα, ποδοσφαιριστές "σταρ", κ.λπ.)

Σκοπός της εργασίας
Δημιουργία ομάδας που κερδίζει
Δημιουργία και εκτέλεση σχεδίου για την βελτίωση των κορυφαίων επαγγελματιών ποδοσφαιριστών
Διαχείριση όλων των εκφάνσεων της απόδοσης της ομάδας
Εστίαση στην ανάπτυξη της ομάδας και μεμονωμένων ποδοσφαιριστών

Αρμοδιότητες και ρόλοι
Αναφέρεται στην διοίκηση της ομάδας (ιδιοκτήτης, διευθύνων σύμβουλος, τεχνικός διευθυντής, ΔΣ, κ.λπ.)
Προπονεί, διαχειρίζεται και καθοδηγεί την ομάδα και το διευθύνει το προπονητικό τιμ

Τομείς εργασίας
Προπονεί την ομάδα στην διάρκεια των αγώνων σε επαγγελματικό επίπεδο
Διεξάγει τις προπονήσεις σε επαγγελματικό επίπεδο
Εργάζεται για την ανάπτυξη της ομάδας (σε συνεργασία με όλο το προπονητικό τιμ, ήτοι τεχνικό τιμ, ιατρικό τιμ και τιμ απόδοσης)
Κατευθύνει και υποστηρίζει την ανάπτυξη των ποδοσφαιριστών
Συμβάλλει στην πολιτική του σωματείου
Ασχολείται με όλους τους παράγοντες που επηρεάζουν την απόδοση της ομάδας (π.χ. μέσα, διαμεσολαβητές ποδοσφαιριστών, φίλαθλοι, αθλητική δεοντολογία, κ.λπ.)

### Στόχοι εκμάθησης

Αγώνες	Θέματα μελέτης	Θ <sup>1</sup>	Π <sup>2</sup>
Ανάγνωση του παιχνιδιού σε επαγγελματικό επίπεδο	Ανάλυση (δομή)	x	x
Ανάλυση παιχνιδιού της δικής του ομάδας	Ανάλυση (δική του ομάδα)	x	x
Ανάλυση παιχνιδιού της αντίπαλης ομάδας (παρακολούθηση)	Ανάλυση (αντίπαλη ομάδα)	x	x
Γνώση και αποτελεσματική εφαρμογή των διαφορετικών παρατάξεων και στυλ παιχνιδιού	Εξέλιξη του ποδοσφαίρου	x	
Γνώση και αποτελεσματική εφαρμογή τάσεων στην τεχνική και την τακτική	Εξέλιξη του ποδοσφαίρου	x	

<sup>1</sup> Μονάδες θεωρίας

<sup>2</sup> Μονάδες πρακτικής

**ΕΛΑΧΙΣΤΗ ΔΙΔΑΚΤΕΑ ΥΛΗ: ΔΙΠΛΩΜΑ UEFA PRO**

Αγώνες (συνέχεια)	Θέματα μελέτης	Θ <sup>1</sup>	Π <sup>2</sup>
Κατανόηση των ρόλων των ποδοσφαιριστών και των απαιτήσεων για τα καθήκοντά τους στα διάφορα συστήματα παιχνιδιού σε επαγγελματικό επίπεδο	Εξέλιξη του ποδοσφαίρου	x	
Προετοιμασία της ομάδας για τους αγώνες σε συνεργασία με το βοηθητικό τιμ (επιλογή ομάδας, συζητήσεις με την ομάδα, κ.λπ.)	Ηγεσία / τεχνικό τιμ	x	x
Προπονεί την ομάδα στην διάρκεια των αγώνων σε επαγγελματικό επίπεδο	Προπονητική		x
Αξιολόγηση των αγώνων σε συνεργασία με το τεχνικό τιμ	Ηγεσία / τεχνικό τιμ	x	x

Προπονήσεις	Θέματα μελέτης	Θ	Π
Σχεδιασμός των πλάνων της αγωνιστικής περιόδου για επαγγελματίες ποδοσφαιριστές στα πλαίσια ενός μακροπρόθεσμου σχεδίου ανάπτυξης (τόσο όσον αφορά την τακτική όσο και την φυσιολογία) προκειμένου να προετοιμαστούν οι ποδοσφαιριστές για τον ρόλο τους στην ομάδα	Περιοδισμός	x	
Σχεδιασμός των εβδομαδιαίων πλάνων σε επαγγελματικό επίπεδο	Περιοδισμός	x	
Προετοιμασία και εκτέλεση προπονήσεων τακτικής για επαγγελματίες ποδοσφαιριστές (στόχος προπόνησης, περιεχόμενο, ασκήσεις, μεθοδολογικά βήματα, κ.λπ.)	Προπονήσεις / τακτική	x	x
Προετοιμασία και εκτέλεση προπονήσεων φυσικής κατάστασης για την ομάδα ή μεμονωμένους ποδοσφαιριστές (στόχος προπόνησης, περιεχόμενο, ασκήσεις, μεθοδολογικά βήματα, κ.λπ.)	Προπονήσεις / φυσιολογία ποδοσφαίρου	x	x
Οργάνωση πρακτικών προπονήσεων	Προπονήσεις		x
Χρήση αποτελεσματικών διδακτικών συγλ (επίλυση προβλημάτων, ανακάλυψη υπό καθοδήγηση, εκπαίδευση, κ.λπ.)	Φιλοσοφία (διδασκαλίας) του ποδοσφαίρου	x	x
Προετοιμασία και εκτέλεση προπονήσεων σε συνεργασία με το βοηθητικό τιμ (βοηθός προπονητής, προπονητής τερματοφυλάκων, τιμ ειδικό σε θέματα φυσικής κατάστασης και ιατρικά θέματα, κ.λπ.)	Ηγεσία / τεχνικό τιμ	x	x
Προπόνηση της ομάδας / των ποδοσφαιριστών στην διάρκεια των προπονήσεων	Προπονητική	x	x
Γνώσεις σχετικά με την προετοιμασία και την αντοχή (ισορροπία μεταξύ επιβάρυνσης και ικανοτήτων, αποκατάσταση, εκρηκτικότητα, τεστ, κ.λπ.)	Φυσιολογία ποδοσφαίρου	x	
Γνώσεις για τους τραυματισμούς, την πρόληψη των τραυματισμών και την αποκατάσταση	Φυσιολογία ποδοσφαίρου	x	
Δημιουργία ενός επαγγελματικού περιβάλλοντος εκμάθησης υψηλής απόδοσης για την ομάδα και για μεμονωμένους ποδοσφαιριστές	Προπονήσεις		x



## ΣΥΜΒΑΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ UEFA 2015

Ανάπτυξη ομάδας και ποδοσφαιριστή	Θέματα μελέτης	Θ	Π
Γνώση της διαφοράς μεταξύ ηγεσίας, διαχείρισης και προπονητικής σε επαγγελματικό επίπεδο	Ηγεσία, διαχείριση και προπονητική	x	
Χρήση διαφορετικών συλ ηγεσίας (π.χ. συμμετοχική ηγεσία, ηγεσία με ανάθεση ευθυνών και καθοδηγητική ηγεσία)	Ηγεσία	x	x
Ύπαρξη οράματος όσον αφορά το ποδόσφαιρο και την διδασκαλία του ποδοσφαίρου σε επαγγελματικό επίπεδο	Φιλοσοφία (διδασκαλίας) του ποδοσφαίρου	x	
Χτίσιμο της ομάδας σε επαγγελματικό επίπεδο	Χτίσιμο ομάδας	x	
Συνεργασία με όλο το βοηθητικό τιμ και καθοδήγησή του (π.χ. τεχνικό και ιατρικό τιμ και τιμ απόδοσης)	Ηγεσία	x	x
Ορισμός προτύπων (π.χ. ενεργώντας ως υπόδειγμα για τους άλλους)	Ηγεσία	x	
Ορισμός στόχων για την ομάδα	Χτίσιμο ομάδας	x	
Ορισμός στόχων για μεμονωμένους ποδοσφαιριστές σε επαγγελματικό επίπεδο	Καθοδήγηση ποδοσφαιριστών / τιμ	x	
Επικοινωνία με διαφορετικούς ανθρώπους (ποδοσφαιριστές, βοηθητικό τιμ, μέσα, ΔΣ, κ.λπ.) σε διαφορετικές καταστάσεις	Ψυχολογία ποδοσφαίρου / επικοινωνία	x	x
Παροχή κινήτρων και έμπνευσης στους άλλους	Ηγεσία	x	x
Χρήση τεχνικών αξιολόγησης, ελέγχου και σχολίων	Καθοδήγηση ποδοσφαιριστών / τιμ	x	x
Διαχείριση κρίσεων / άγχους σε επαγγελματικό επίπεδο (ως προπονητής)	Ηγεσία	x	
Προετοιμασίας της ομάδας / των ποδοσφαιριστών όσον αφορά την διαχείριση του άγχους και της πίεσης σε επαγγελματικό επίπεδο	Ψυχολογία ποδοσφαίρου	x	

Πολιτική σωματείου	Θέματα μελέτης	Θ	Π
Εκπροσώπηση και προώθηση του σωματείου	Διοίκηση σωματείου	x	
Γνώση του σωματείου και της διαχειριστικής δομής του	Διοίκηση σωματείου	x	
Συμβολή στην τεχνική πολιτική του σωματείου και υποστήριξή της (σε σχέση με την πολιτική του σωματείου)	Διοίκηση σωματείου	x	
Σχέσεις με την διοίκηση της ομάδας (ιδιοκτήτης, διευθύνων σύμβουλος, τεχνικός διευθυντής, ΔΣ, κ.λπ.)	Διοίκηση σωματείου	x	
Συνεργασία με όσους εμπλέκονται με την πολιτική μετεγγραφών του σωματείου (ομάδα αναζήτησης ταλέντων, ΔΣ, ιδιοκτήτης, κ.λπ.)	Διοίκηση σωματείου	x	

**ΕΛΑΧΙΣΤΗ ΔΙΔΑΚΤΕΑ ΥΛΗ: ΔΙΠΛΩΜΑ UEFA PRO**

Άλλοι παράγοντες απόδοσης της ομάδας	Θέματα μελέτης	Θ	Π
Χρήση της κατάλληλης σύγχρονης τεχνολογίας	Τεχνολογία και ποδόσφαιρο	x	x
Γνώσεις σχετικά με τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης (Twitter, Facebook, κ.λπ.) και διαχείρισή τους	Τεχνολογία και ποδόσφαιρο	x	
Γνώση και σεβασμός των νόμων και του πνεύματος του παιχνιδιού	Κανόνες του Παιχνιδιού	x	x
Υπαρξη κατάλληλων αξιών όσον αφορά την αθλητική δεοντολογία και την φαρμακοδιέγερση (ντόπινγκ) (π.χ. όσον αφορά τους προσυνηνοημένους αγώνες)	Αθλητική δεοντολογία	x	
Τήρηση των κανόνων και των διαδικασιών καταπολέμησης της φαρμακοδιέγερσης (αντιντόπινγκ) και γνώση των συνεπειών της	Αθλητική δεοντολογία	x	
Γνώση τού πώς μπορεί να επηρεάσει η χρήση κοινωνικών ναρκωτικών ουσιών την απόδοση της ομάδας	Αθλητική δεοντολογία	x	
Συνεργασία με το ιατρικό τιμ όσον αφορά την ασφαλή διαχείριση τραυματισμών και ασθενειών (φάρμακα και Εξαιρέσεις Θεραπευτικής Χρήσης, TUE)	Αθλητική δεοντολογία	x	
Γνώσεις για την διατροφή και την ενυδάτωση (συμπεριλαμβανομένων των κινδύνων από τα συμπληρώματα διατροφής)	Φυσιολογία του ποδοσφαίρου / διατροφή και ενυδάτωση	x	

**Αξιολόγηση**

Αξιολογήσεις	Ωρες
<p>Θεωρία<sup>3</sup></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Φιλοσοφία του ποδοσφαίρου και στυλ διδασκαλίας</li> <li>• Εξέλιξη του ποδοσφαίρου</li> <li>• Ηγεσία</li> <li>• Χτίσιμο ομάδας (συμπεριλαμβανομένης της προσωπικής ανάπτυξης των ποδοσφαιριστών)</li> <li>• Διοίκηση σωματείου</li> <li>• Φυσιολογία ποδοσφαίρου</li> <li>• Ψυχολογία ποδοσφαίρου</li> <li>• Αθλητική δεοντολογία</li> </ul>	
<p>Τελική πρακτική αξιολόγηση (στο σωματείο)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ανάλυση παιχνιδιού της αντίπαλης ομάδας</li> <li>• Σχεδιασμός, εκτέλεση και αξιολόγηση προπόνησης που προέρχεται από το εβδομαδιαίο πλάνο</li> <li>• Σκέψεις για τον σχεδιασμό και την πρακτική προπονητική</li> </ul>	
<p>Αξιολόγηση βιβλίου δραστηριοτήτων</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Πλάνο περιοδισμού</li> <li>• Προπονητικές δραστηριότητες</li> <li>• Σκέψεις για τον σχεδιασμό και τις προπονητικές δραστηριότητες</li> </ul>	

<sup>3</sup> Τμήματα της θεωρίας αυτής μπορεί να καλύπτονται από άλλες αξιολογήσεις ή εργασίες στην ύλη. Όλα τα στοιχεία που δεν καλύπτονται από αυτές τις άλλες αξιολογήσεις/εργασίες, πρέπει να αξιολογούνται σε ένα ξεχωριστό τεστ θεωρίας.

## ΣΥΜΒΑΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ UEFA 2015

### Ώρες επιμόρφωσης και αξιολόγησης

Ο αριθμός των ωρών για τα διάφορα θέματα και επιμέρους θέματα αποτελούν κατευθυντήριες γραμμές και είναι ενδεικτικά όσον αφορά το περιεχόμενο της σχολής. Τα πραγματικά σύνολα θα ποικίλουν σε έναν βαθμό, αναλόγως των προφίλ και των αναγκών των εκπαιδευομένων.

Δίπλωμα UEFA Pro: 360 ώρες + 9 ώρες αξιολόγηση				
Ελάχιστες ώρες συνολικής επιμόρφωσης	Θεωρητικές μονάδες εκτός γηπέδου	Πρακτικές μονάδες εντός γηπέδου, συμπεριλαμβανομένης της εργασιακής εμπειρίας και των επισκέψεων για μελέτη	Ελάχιστες ώρες αξιολόγησης (πρακτική και θεωρία)	
360 ώρες	Τουλάχιστον 144 ώρες	Τουλάχιστον 216 ώρες	9 ώρες	

Θέματα μελέτης	Επιμέρους θέματα	Θ	Π	Ώρες
Ανάλυση	Δομή ανάλυσης   ανάλυση της ομάδας του   ανάλυση της αντίπαλης ομάδας	x	x	20
Εξέλιξη του ποδοσφαίρου	Παρατάξεις και διαφορετικά στυλ παιχνιδιού   τάσεις στην τεχνική και την τακτική   ρόλοι των ποδοσφαιριστών / απαιτήσεις θέσεων (στον αγωνιστικό χώρο)	x		10
Ηγεσία	Ηγεσία, διαχείριση και προπονητική   στυλ ηγεσίας   ηγεσία και τεχνικό, ιατρικό τιμ και τιμ απόδοσης   ορισμός προτύπων   ηγεσία που εμπνέει και παρακινεί   διαχείριση κρίσεων / στρες   δεξιότητες παρουσίασης	x	x	30
Προπονητική	Προπονητική στην διάρκεια του παιχνιδιού   προπονητική στην διάρκεια των προπονήσεων   προπονώντας την ομάδα / μεμονωμένους ποδοσφαιριστές	x	x	30
Περιοδισμός	Πλάνα αγωνιστικής περιόδου   εβδομαδιαία πλάνα   περιοδισμός ομάδας και ποδοσφαιριστών   τεστ επιδόσεων	x		25
Προπονήσεις	Προπονήσεις τακτικής   προπονήσεις φυσικής κατάστασης   οργάνωση προπονήσεων	x	x	40
Φιλοσοφία (διδασκαλίας) του ποδοσφαίρου	Όραμα όσον αφορά το ποδόσφαιρο (τη διδασκαλία του)   μέθοδοι διδασκαλίας   στυλ διδασκαλίας	x	x	10
Χτίσιμο ομάδας	Διαδικασία χτισίματος της ομάδας   ορισμός στόχων	x		15
Καθοδήγηση ποδοσφαιριστών / τιμ	Ορισμός στόχων   τεχνικές αξιολόγησης, ελέγχου και σχολίων	x	x	15
Φυσιολογία ποδοσφαίρου	Προετοιμασία   τραυματισμοί και αποκατάσταση   διατροφή και ενυδάτωση	x	x	30
Ψυχολογία ποδοσφαίρου	Επικοινωνία   προετοιμασία των ποδοσφαιριστών για την διαχείριση του άγχους και της πίεσης	x		20
Διοίκηση σωματείου	Προώθηση του σωματείου   δομή σωματείου   τεχνική πολιτική σε σχέση με την πολιτική του σωματείου   σχέσεις με την διοίκηση του σωματείου   πολιτική μετεγγραφών	x		10
Τεχνολογία και ποδόσφαιρο	Εφαρμογή της σύγχρονης τεχνολογίας   σχέσεις με τα νέα μέσα	x	x	10
Κανόνες του Παιχνιδιού	Κανόνες και πνεύμα του παιχνιδιού	x		5
Αθλητική δεοντολογία	Αξίες του αθλήματος   φαρμακοδιέγερση (ντόπινγκ)   κοινωνικά ναρκωτικά   ασφαλής διαχείριση τραυματισμών και ασθενειών	x		10
Εργασιακή εμπειρία			x	55
Επισκέψεις μελέτης			x	25





WE CARE ABOUT FOOTBALL

# Σύμβαση Προπονητικής

Ελάχιστη διδακτέα ύλη:  
Δίπλωμα UEFA Elite Youth A

Έκδοση 2015



## ΣΥΜΒΑΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ UEFA 2015

### Προφίλ

#### Πλαίσιο εργασίας

Εργασία σε κορυφαίο (elite) επίπεδο τμημάτων υποδομών
Εργασία με κορυφαίους ποδοσφαιριστές τμημάτων υποδομών
Εργασία ως ο επικεφαλής προπονητής μιας κορυφαίας ομάδας τμήματος υποδομών
Συμμετοχή στο σχέδιο ανάπτυξης ταλέντων ενός σωματείου
Εργασία με ποδοσφαιριστές από διαφορετικά πολιτιστικά υπόβαθρα, διαφορετικών ηλικιών, κ.λπ.

#### Σκοπός της εργασίας

Ανάπτυξη ταλαντούχων ποδοσφαιριστών για το επαγγελματικό παιχνίδι
Δημιουργία και εκτέλεση σχεδίου για τη βελτίωση των κορυφαίων ποδοσφαιριστών διαφορετικών ηλικιών τμημάτων υποδομών στα πλαίσια του σχεδίου ανάπτυξης ταλέντων του σωματείου
Διαχείριση όλων των εκφάνσεων της απόδοσης της ομάδας
Εστίαση στην ανάπτυξη της ομάδας και μεμονωμένων ποδοσφαιριστών

#### Αρμοδιότητες και ρόλοι

Αναφέρεται στον διευθυντή ανάπτυξης των τμημάτων υποδομών του σωματείου
Προπονεί, διαχειρίζεται και καθοδηγεί την ομάδα και το διευθύνει το βοηθητικό τιμ σε κορυφαίο επίπεδο τμημάτων υποδομών

#### Τομείς εργασίας

Προπονεί την ομάδα στην διάρκεια των αγώνων σε κορυφαίο επίπεδο τμημάτων υποδομών
Προετοιμάζει και διεξάγει τις προπονήσεις σε κορυφαίο επίπεδο τμημάτων υποδομών
Εργάζεται για την ανάπτυξη της ομάδας (σε συνεργασία με όλο το προπονητικό τιμ, ήτοι τεχνικό τιμ, ιατρικό τιμ και τιμ απόδοσης)
Διευθύνει και υποστηρίζει την ανάπτυξη των κορυφαίων ποδοσφαιριστών των τμημάτων υποδομών
Συμβάλλει στο σχέδιο ανάπτυξης ταλέντων του σωματείου
Ασχολείται με όλους τους παράγοντες που επηρεάζουν την απόδοση της ομάδας (π.χ. μέσα, γονείς, διαμεσολαβητές ποδοσφαιριστών, φίλαθλοι, αναζήτηση ταλέντων (σκάουτινγκ), αθλητική δεοντολογία, κ.λπ.)

### Στόχοι εκμάθησης

Αγώνες	Θέματα μελέτης	Θ <sup>1</sup>	Π <sup>2</sup>
Ανάγνωση και ανάλυση του παιχνιδιού σε κορυφαίο επίπεδο τμημάτων υποδομών	Ανάλυση (δομή, δική του ομάδα, αντίπαλη ομάδα)	x	x
Γνώση και αποτελεσματική εφαρμογή των διαφορετικών παρατάξεων και στυλ παιχνιδιού στο ποδόσφαιρο των τμημάτων υποδομών	Εξέλιξη του ποδοσφαίρου	x	x
Γνώση και αποτελεσματική εφαρμογή τάσεων στην τεχνική και την τακτική στο ποδόσφαιρο των τμημάτων υποδομών	Εξέλιξη του ποδοσφαίρου	x	
Κατανόηση των ρόλων των ποδοσφαιριστών και των απαιτήσεων για τα καθήκοντά τους στα διάφορα συστήματα παιχνιδιού σε κορυφαίο επίπεδο τμημάτων υποδομών	Εξέλιξη του ποδοσφαίρου	x	

<sup>1</sup> Μονάδες θεωρίας

<sup>2</sup> Μονάδες πρακτικής

**ΕΛΑΧΙΣΤΗ ΔΙΔΑΚΤΕΑ ΥΛΗ: ΔΙΠΛΩΜΑ UEFA ELITE YOUTH A**

Αγώνες (συνέχεια)	Θέματα μελέτης	Θ <sup>1</sup>	Π <sup>2</sup>
Προετοιμασία της ομάδας για τους αγώνες σε συνεργασία με το βοηθητικό τιμ (επιλογή ομάδας, πλάνα αγώνα, συζητήσεις με την ομάδα, κ.λπ.)	Ηγεσία / τεχνικό τιμ	x	x
Καθοδήγηση της ομάδας στην διάρκεια των αγώνων με τρόπο κατάλληλο για την ηλικία των ποδοσφαιριστών	Προπονητική		x
Αξιολόγηση των αγώνων σε συνεργασία με το τεχνικό τιμ	Ηγεσία / τεχνικό τιμ	x	x

Προπονήσεις	Θέματα μελέτης	Θ	Π
Σχεδιασμός των πλάνων της αγωνιστικής περιόδου με εστίαση στην ανάπτυξη των μεμονωμένων κορυφαίων ποδοσφαιριστών σε τμήματα υποδομών, στα πλαίσια ενός σχεδίου ανάπτυξης ταλέντων	Περιοδισμός	x	
Σχεδιασμός των εβδομαδιαίων πλάνων σε κορυφαίο επίπεδο τμημάτων υποδομών	Περιοδισμός	x	
Προετοιμασία και εκτέλεση προπονήσεων τακτικής για τους ποδοσφαιριστές των τμημάτων υποδομής σε κορυφαίο επίπεδο (στόχος προπόνησης, περιεχόμενο, ασκήσεις, μεθοδολογία, κ.λπ.)	Προπονήσεις / τακτική	x	x
Προετοιμασία και εκτέλεση προπονήσεων φυσικής κατάστασης για την ομάδα ή μεμονωμένους ποδοσφαιριστές σε κορυφαίο επίπεδο τμημάτων υποδομών (στόχος προπόνησης, περιεχόμενο, ασκήσεις, μεθοδολογικά βήματα, κ.λπ.)	Προπονήσεις / φυσιολογία ποδοσφαίρου	x	x
Χρήση αποτελεσματικών διδακτικών συλ αναλόγως της ηλικίας των ποδοσφαιριστών (επίλυση προβλημάτων, ανακάλυψη υπό καθοδήγηση, εκπαίδευση, κ.λπ.)	Φιλοσοφία (διδασκαλίας) του ποδοσφαίρου		x
Προετοιμασία και εκτέλεση προπονήσεων σε συνεργασία με το βοηθητικό τιμ (βοηθός προπονητής, προπονητής τερματοφυλάκων, τιμ φυσικής κατάστασης και ιατρικό τιμ, κ.λπ.)	Ηγεσία / τεχνικό τιμ	x	x
Προπόνηση της ομάδας / των ποδοσφαιριστών κατά την διάρκεια των προπονήσεων με τρόπο κατάλληλο για την ηλικία των ποδοσφαιριστών	Προπονητική	x	x
Γνώσεις σχετικά με την προετοιμασία όσον αφορά τους ποδοσφαιριστές των τμημάτων υποδομών (ισορροπία μεταξύ επιβάρυνσης και ικανοτήτων, αποκατάσταση, τεστ, κ.λπ.)	Φυσιολογία ποδοσφαίρου	x	
Δημιουργία ενός θετικού περιβάλλοντος εκμάθησης υψηλής απόδοσης για τους ποδοσφαιριστές των τμημάτων υποδομών σε κορυφαίο επίπεδο	Προπονήσεις		x

## ΣΥΜΒΑΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ UEFA 2015

Ανάπτυξη ομάδας και ποδοσφαιριστή	Θέματα μελέτης	Θ	Π
Γνώση της διαφοράς μεταξύ ηγεσίας, διαχείρισης και προπονητικής σε κορυφαίο επίπεδο τμημάτων υποδομών	Ηγεσία, διαχείριση και προπονητική	x	
Χρήση διαφορετικών στυλ ηγεσίας αναλόγως της ηλικίας των ποδοσφαιριστών (π.χ. συμμετοχική ηγεσία, ηγεσία με ανάθεση ευθυνών και καθοδηγητική ηγεσία)	Ηγεσία	x	x
Ύπαρξη οράματος όσον αφορά το ποδόσφαιρο, την διδασκαλία του ποδοσφαίρου και την ανάπτυξη ποδοσφαιριστών σε κορυφαίο επίπεδο τμημάτων υποδομών	Φιλοσοφία (διδασκαλίας) του ποδοσφαίρου	x	
Χτίσιμο της ομάδας σε κορυφαίο επίπεδο τμημάτων υποδομών	Χτίσιμο ομάδας	x	
Ορισμός προτύπων (π.χ. ενεργώντας ως υπόδειγμα για τους άλλους, όπως για παράδειγμα τους ποδοσφαιριστές των τμημάτων υποδομής)	Ηγεσία	x	
Ορισμός προτύπων για ομάδες διαφορετικών ηλικιών	Χτίσιμο ομάδας	x	
Ορισμός προτύπων για μεμονωμένους ποδοσφαιριστές αναλόγως της ηλικίας των ποδοσφαιριστών αυτών	Καθοδήγηση ποδοσφαιριστών / τιμ	x	
Επικοινωνία με διαφορετικούς ανθρώπους (ποδοσφαιριστές, βοηθητικό τιμ, μέσα, ΔΣ, κ.λπ.) σε διαφορετικές καταστάσεις	Ψυχολογία ποδοσφαίρου / επικοινωνία	x	x
Παροχή κινήτρων και έμπνευσης στους άλλους σε κορυφαίο επίπεδο τμημάτων υποδομών	Ηγεσία	x	x
Χρήση τεχνικών αξιολόγησης, ελέγχου και σχολίων αναλόγως της ηλικίας των ποδοσφαιριστών	Καθοδήγηση ποδοσφαιριστών / τιμ	x	x
Προετοιμασίας της ομάδας / των ποδοσφαιριστών όσον αφορά την διαχείριση του άγχους και της πίεσης σε κορυφαίο επίπεδο τμημάτων υποδομών	Ψυχολογία ποδοσφαίρου	x	

Πολιτική σωματείου	Θέματα μελέτης	Θ	Π
Πρώθηση του σχεδίου ανάπτυξης ταλέντων του σωματείου	Διοίκηση σωματείου	x	
Γνώση του σωματείου και τις διαχειριστικής δομής του όσον αφορά την ανάπτυξη των τμημάτων υποδομών σε κορυφαίο επίπεδο	Διοίκηση σωματείου	x	
Συμβολή στην και υποστήριξη της πολιτικής ανάπτυξης ταλέντων του σωματείου	Διοίκηση σωματείου	x	
Συνεργασία με όσους εμπλέκονται στην αναζήτηση (σκάουτινγκ) κορυφαίων ποδοσφαιριστών για τα τμήματα υποδομών	Διοίκηση σωματείου	x	

ΕΛΑΧΙΣΤΗ ΔΙΔΑΚΤΕΑ ΥΛΗ: ΔΙΠΛΩΜΑ UEFA ELITE YOUTH A

Άλλοι παράγοντες απόδοσης της ομάδας	Θέματα μελέτης	Θ	Π
Γνώση τού πώς μπορεί να επηρεάσει η χρήση κοινωνικών ναρκωτικών ουσιών τους ποδοσφαιριστές των τμημάτων υποδομής και την απόδοση της ομάδας	Αθλητική δεοντολογία	x	
Ύπαρξη κατάλληλων αξιών όσον αφορά τις πολιτικές προστασίας παιδιών	Αθλητική δεοντολογία		

Αξιολόγηση

Αξιολογήσεις	Ώρες
<p><b>Θεωρία<sup>3</sup></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Φιλοσοφία του ποδοσφαίρου σε κορυφαίο επίπεδο τμημάτων υποδομών (εκμάθηση με βάση την ηλικία / χαρακτηριστικά αναλόγως της ηλικίας)</li> <li>• Εξέλιξη του ποδοσφαίρου τμημάτων υποδομών σε κορυφαίο επίπεδο</li> <li>• Ηγεσία αναλόγως της ηλικίας</li> <li>• Χτίσιμο και δυναμική ομάδας (συμπεριλαμβανομένης της ατομικής ανάπτυξης των ποδοσφαιριστών των τμημάτων υποδομών)</li> <li>• Διοίκηση σωματείου (σχέδια ανάπτυξης ταλέντων)</li> <li>• Φυσιολογία του ποδοσφαίρου (επιρροή έτους και μήνα γέννησης όσον αφορά την ανάπτυξη)</li> <li>• Ψυχολογία ποδοσφαίρου (αθλητισμός και παιδαγωγική)</li> <li>• Αθλητική δεοντολογία (προστασία παιδιών)</li> </ul>	
<p>Τελική πρακτική αξιολόγηση (στο σωματείο)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ανάλυση παιχνιδιού μιας ομάδας που αποτελείται από ποδοσφαιριστές των τμημάτων υποδομών</li> <li>• Σχεδιασμός, εκτέλεση και αξιολόγηση προπόνησης που προέρχεται από το εβδομαδιαίο πλάνο</li> <li>• Σκέψεις για τον σχεδιασμό και την πρακτική προπονητική</li> </ul>	
<p>Αξιολόγηση βιβλίου δραστηριοτήτων</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Πλάνο περιοδικού για την ομάδα των τμημάτων υποδομών</li> <li>• Προπονητικές δραστηριότητες για διαφορετικές ηλικιακές ομάδες</li> <li>• Σκέψεις για τον σχεδιασμό και τις προπονητικές δραστηριότητες διαφορετικών ηλικιακών ομάδων</li> </ul>	

<sup>3</sup> Τμήματα της θεωρίας αυτής μπορεί να καλύπτονται από άλλες αξιολογήσεις ή εργασίες στην ύλη. Όλα τα στοιχεία που δεν καλύπτονται από αυτές τις άλλες αξιολογήσεις/εργασίες, πρέπει να αξιολογούνται σε ένα ξεχωριστό τεστ θεωρίας.

## ΣΥΜΒΑΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ UEFA 2015

### Ώρες επιμόρφωσης και αξιολόγησης

Ο αριθμός των ωρών για τα διάφορα θέματα και επιμέρους θέματα αποτελούν κατευθυντήριες γραμμές και είναι ενδεικτικά όσον αφορά το περιεχόμενο της σχολής. Τα πραγματικά σύνολα θα ποικίλουν σε έναν βαθμό, αναλόγως των προφίλ και των αναγκών των εκπαιδευομένων.

Δίπλωμα UEFA Elite Youth A: 80 ώρες + 6 ώρες αξιολόγηση				
Ελάχιστες ώρες συνολικής επιμόρφωσης	Θεωρητικές μονάδες εκτός γηπέδου	Πρακτικές μονάδες εντός γηπέδου, συμπεριλαμβανομένης της εργασιακής εμπειρίας και των επισκέψεων για μελέτη	Ελάχιστες ώρες αξιολόγησης (πρακτική και θεωρία)	
80 ώρες	Τουλάχιστον 40 ώρες	Τουλάχιστον 40 ώρες	6 ώρες	

Θέματα μελέτης	Επιμέρους θέματα	Θ	Π	Ώρες
Ανάλυση	Ανάλυση του παιχνιδιού σε κορυφαίο επίπεδο υποδομών   αναζήτηση (σκάουτινγκ) ποδοσφαιριστών τμημάτων υποδομών σε κορυφαίο επίπεδο (προσδιορισμός και προσέλκυση ποδοσφαιριστών)	x	x	5
Εξέλιξη του ποδοσφαίρου	Τάσεις στο ποδόσφαιρο υποδομών σε κορυφαίο επίπεδο (παρατάξεις, διαφορετικά στυλ παιχνιδιού, ρόλοι των ποδοσφαιριστών, απαιτήσεις θέσεων (στον αγωνιστικό χώρο), κ.λπ.)	x		3
Ηγεσία	Ηγεσία αναλόγως της ηλικίας (παιδαγωγικές πτυχές)   ορισμός προτύπων (ο προπονητής ως υπόδειγμα)   ηγεσία που εμπνέει και παρακινεί (παρακίνηση των νεαρών ποδοσφαιριστών)	x	x	4
Προπονητική	Προπονητική συγκεκριμένα για νεαρούς ποδοσφαιριστές και αναλόγως της ηλικίας τους   θετικός τρόπος προπόνησης	x	x	4
Περιοδισμός	Περιοδισμός για διαφορετικές ηλικίες (πλάνα αγωνιστικής περιόδου και εβδομαδιαία πλάνα)	x		5
Προπονήσεις	Προπόνηση για διαφορετικές ηλικιακές ομάδες (χαρακτηριστικά αναλόγως της ηλικίας)   προπόνηση νεαρών τερματοφυλάκων   προθέρμανση και χαλάρωση για διαφορετικές ηλικιακές ομάδες	x	x	9
Φιλοσοφία (διδασκαλίας) του ποδοσφαίρου	Όραμα όσον αφορά το ποδόσφαιρο υποδομών (την διδασκαλία του)   χαρακτηριστικά εκμάθησης και διδασκαλίας για κάθε ηλικία	x	x	3
Χτίσιμο ομάδας	Διαδικασία χτισίματος της ομάδας όσον αφορά τις ομάδες των τμημάτων υποδομών   δυναμική της ομάδας	x		4
Καθοδήγηση ποδοσφαιριστών / τιμ	Ορισμός στόχων σε κορυφαίο επίπεδο τμημάτων υποδομών   τεχνικές αξιολόγησης, ελέγχου και σχολίων για ποδοσφαιριστές των τμημάτων υποδομών σε κορυφαίο επίπεδο   "έννοια του ολοκληρωμένου παιδιού"	x	x	5
Φυσιολογία ποδοσφαίρου	Επιρροή έτους και μήνα γέννησης όσον αφορά την ανάπτυξη	x	x	6
Ψυχολογία ποδοσφαίρου	Αθλητισμός και παιδαγωγική   επικοινωνία με τους ποδοσφαιριστές των τμημάτων υποδομών, τους γονείς και τους διαμεσολαβητές τους   ανάπτυξη του επαγγελματισμού	x		6
Διοίκηση σωματείου	Σχέδιο ανάπτυξης ταλέντων   δομή του σωματείου όσον αφορά την ανάπτυξη των ταλέντων   προώθηση της πολιτικής ανάπτυξης ταλέντων του σωματείου   πολιτική αναζήτησης ταλέντων (σκάουτινγκ) του σωματείου	x		4
Αθλητική δεοντολογία	Κοινωνικά ναρκωτικά   προστασία παιδιών	x		2



Εργασιακή εμπειρία		x	20
Επισκέψεις μελέτης			
		Σύνολο	80



WE CARE ABOUT FOOTBALL

**Σύμβαση Προπονητικής**  
**Ελάχιστη διδακτέα ύλη:**  
**Μικτό δίπλωμα UEFA A και UEFA Elite Youth**  
**A**

**Έκδοση 2015**

## ΣΥΜΒΑΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ UEFA 2015

### Προφίλ

#### Πλαίσιο εργασίας

Εργασία σε κορυφαίο (elite) επίπεδο τμημάτων υποδομών και ερασιτεχνικό επίπεδο
Εργασία με ποδοσφαιριστές τμημάτων υποδομών και ερασιτεχνικό ποδοσφαιριστές σε κορυφαίο επίπεδο
Εργασία ως ο επικεφαλής προπονητής μιας κορυφαίας ομάδας τμήματος υποδομών και ερασιτεχνικής ομάδας
Συμμετοχή στην τεχνική πολιτική ενός κορυφαίου ερασιτεχνικού σωματείου / στο σχέδιο ανάπτυξης ταλέντων ενός επαγγελματικού σωματείου
Εργασία με ποδοσφαιριστές από διαφορετικά πολιτιστικά υπόβαθρα, διαφορετικών ηλικιών, κ.λπ.

#### Σκοπός της εργασίας

Δημιουργία μιας ομάδας που κερδίζει / ανάπτυξη ταλαντούχων ποδοσφαιριστών για το επαγγελματικό παιχνίδι
Δημιουργία και εκτέλεση σχεδίου για τη βελτίωση των κορυφαίων ποδοσφαιριστών τμημάτων υποδομών / ερασιτεχνών ποδοσφαιριστών διαφορετικών ηλικιών στα πλαίσια του σχεδίου ανάπτυξης ταλέντων του σωματείου
Διαχείριση όλων των εκφάνσεων της απόδοσης της ομάδας
Εστίαση στην ανάπτυξη της ομάδας και μεμονωμένων ποδοσφαιριστών

#### Αρμοδιότητες και ρόλοι

Αναφέρεται στην διοίκηση της ομάδας (πρόεδρος, τεχνικός διευθυντής, ΔΣ, κ.λπ.) ή στον διευθυντή ανάπτυξης των τμημάτων υποδομών
Προπονεί, διαχειρίζεται και καθοδηγεί την ομάδα και το διευθύνει το προπονητικό τιμ σε κορυφαίο επίπεδο τμημάτων υποδομών / ερασιτεχνικό επίπεδο

#### Τομείς εργασίας

Προπονεί την ομάδα στην διάρκεια των αγώνων σε κορυφαίο επίπεδο τμημάτων υποδομών / ερασιτεχνικό επίπεδο
Προετοιμάζει και διεξάγει τις προπονήσεις σε κορυφαίο επίπεδο τμημάτων υποδομών / ερασιτεχνικό επίπεδο
Εργάζεται για την ανάπτυξη της ομάδας (σε συνεργασία με όλο το προπονητικό τιμ, ήτοι τεχνικό τιμ, ιατρικό τιμ και τιμ απόδοσης)
Διευθύνει και υποστηρίζει την ανάπτυξη των ενηλίκων / κορυφαίων ποδοσφαιριστών των τμημάτων υποδομών
Συμβάλλει στην πολιτική του σωματείου / στο σχέδιο ανάπτυξης ταλέντων του σωματείου
Ασχολείται με όλους τους παράγοντες που επηρεάζουν την απόδοση της ομάδας (π.χ. μέσα, γονείς, διαμεσολαβητές ποδοσφαιριστών, φίλαθλοι, αναζήτηση ταλέντων (σκάουτινγκ), αθλητική δεοντολογία, κ.λπ.)

#### Στόχοι εκμάθησης

Αγώνες	Θέματα μελέτης	Θ <sup>1</sup>	Π <sup>2</sup>
Ανάγνωση του παιχνιδιού σε κορυφαίο επίπεδο τμημάτων υποδομών / ερασιτεχνικό επίπεδο	Ανάλυση (δομή)	x	x
Ανάλυση παιχνιδιού της δικής του ομάδας	Ανάλυση (δική του ομάδα)	x	x
Ανάλυση παιχνιδιού της αντίπαλης ομάδας	Ανάλυση (αντίπαλη ομάδα)	x	x
Γνώση και αποτελεσματική εφαρμογή των διαφορετικών παρατάξεων και στυλ παιχνιδιού σε κορυφαίο επίπεδο τμημάτων υποδομών / ερασιτεχνικό επίπεδο	Εξέλιξη του ποδοσφαίρου	x	x
Γνώση και αποτελεσματική εφαρμογή τάσεων στην τεχνική και την τακτική σε κορυφαίο επίπεδο τμημάτων υποδομών / ερασιτεχνικό επίπεδο	Εξέλιξη του ποδοσφαίρου	x	

<sup>1</sup> Μονάδες θεωρίας

<sup>2</sup> Μονάδες πρακτικής

**ΕΛΑΧΙΣΤΗ ΔΙΔΑΚΤΕΑ ΥΛΗ: ΜΙΚΤΟ ΔΙΠΛΩΜΑ UEFA A ΚΑΙ UEFA ELITE YOUTH A**

Αγώνες (συνέχεια)	Θέματα μελέτης	Θ <sup>1</sup>	Π <sup>2</sup>
Κατανόηση των ρόλων των ποδοσφαιριστών και των απαιτήσεων για τα καθήκοντά τους στα διάφορα συστήματα παιχνιδιού σε κορυφαίο επίπεδο τμημάτων υποδομών / ερασιτεχνικό επίπεδο	Εξέλιξη του ποδοσφαίρου	x	
Προετοιμασία της ομάδας για τους αγώνες σε συνεργασία με το βοηθητικό τιμ (επιλογή ομάδας, πλάνα αγώνα, συζητήσεις με την ομάδα, κ.λπ.)	Ηγεσία / τεχνικό τιμ	x	x
Καθοδήγηση της ομάδας στην διάρκεια των αγώνων με τρόπο κατάλληλο για την ηλικία των ποδοσφαιριστών παιχνιδιού σε κορυφαίο επίπεδο τμημάτων υποδομών / ερασιτεχνικό επίπεδο	Προπονητική		x
Αξιολόγηση των αγώνων σε συνεργασία με το τεχνικό τιμ	Ηγεσία / τεχνικό τιμ	x	x

Προπονήσεις	Θέματα μελέτης	Θ	Π
Σχεδιασμός των πλάνων της αγωνιστικής περιόδου για κορυφαίους ερασιτέχνες ποδοσφαιριστές στα πλαίσια ενός μακροπρόθεσμου σχεδίου ανάπτυξης (τόσο όσον αφορά την τακτική όσο και την φυσιολογία) προκειμένου να προετοιμαστούν οι ποδοσφαιριστές για τον ρόλο τους στην ομάδα. Σχεδιασμός των πλάνων της αγωνιστικής περιόδου με εστίαση στη ανάπτυξη μεμονωμένων ποδοσφαιριστών των τμημάτων υποδομών σε κορυφαίο επίπεδο, στα πλαίσια του σχεδίου ανάπτυξης ταλέντων	Περιοδισμός	x	
Σχεδιασμός των εβδομαδιαίων πλάνων σε κορυφαίο επίπεδο τμημάτων υποδομών / ερασιτεχνικό επίπεδο	Περιοδισμός	x	
Προετοιμασία και εκτέλεση προπονήσεων τακτικής για ποδοσφαιριστές τμημάτων υποδομών / ερασιτέχνες ποδοσφαιριστές σε κορυφαίο επίπεδο (στόχος προπόνησης, περιεχόμενο, ασκήσεις, μεθοδολογία, κ.λπ.)	Προπονήσεις / τακτική	x	x
Προετοιμασία και εκτέλεση προπονήσεων φυσικής κατάστασης για την ομάδα ή μεμονωμένους ποδοσφαιριστές σε κορυφαίο επίπεδο τμημάτων υποδομών / ερασιτεχνικό επίπεδο (στόχος προπόνησης, περιεχόμενο, ασκήσεις, μεθοδολογικά βήματα, κ.λπ.)	Προπονήσεις / φυσιολογία ποδοσφαίρου	x	x
Οργάνωση πρακτικών προπονήσεων	Προπονήσεις		x
Χρήση αποτελεσματικών διδακτικών συλ αναλόγως της ηλικίας των ποδοσφαιριστών (επίλυση προβλημάτων, ανακάλυψη υπό καθοδήγηση, εκπαίδευση, κ.λπ.)	Φιλοσοφία (διδασκαλίας) του ποδοσφαίρου	x	x
Προετοιμασία και εκτέλεση προπονήσεων σε συνεργασία με το βοηθητικό τιμ (βοηθός προπονητής, προπονητής τερματοφυλάκων, τιμ φυσικής κατάστασης και ιατρικό τιμ, κ.λπ.)	Ηγεσία / τεχνικό τιμ	x	x
Προπόνηση της ομάδας / των ποδοσφαιριστών κατά την διάρκεια των προπονήσεων με τρόπο κατάλληλο για την ηλικία των ποδοσφαιριστών	Προπονητική	x	x
Γνώσεις σχετικά με την προετοιμασία και την αντοχή (ισορροπία μεταξύ επιβάρυνσης και ικανοτήτων, αποκατάσταση, τεστ, εκρηκτικότητα, αντίκτυπος του μήνα γέννησης, κ.λπ.)	Φυσιολογία ποδοσφαίρου	x	
Γνώσεις για τους τραυματισμούς, την πρόληψη των τραυματισμών και την αποκατάσταση	Φυσιολογία ποδοσφαίρου	x	

Δημιουργία ενός απαιτητικού και θετικού περιβάλλοντος εκμάθησης για τους ερασιτέχνες ποδοσφαιριστές σε κορυφαίο επίπεδο. Δημιουργία ενός θετικού περιβάλλοντος υψηλής απόδοσης για τους ποδοσφαιριστές των τμημάτων υποδομής σε κορυφαίο επίπεδο	Προπονήσεις		x
--	-------------	--	---



## ΣΥΜΒΑΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ UEFA 2015

Ανάπτυξη ομάδας και ποδοσφαιριστή	Θέματα μελέτης	Θ	Π
Γνώση της διαφοράς μεταξύ ηγεσίας, διαχείρισης και προπονητικής σε κορυφαίο ερασιτεχνικό επίπεδο	Ηγεσία, διαχείριση και προπονητική	x	
Χρήση διαφορετικών συλ ηγεσίας αναλόγως της ηλικίας των ποδοσφαιριστών (π.χ. συμμετοχική ηγεσία, ηγεσία με ανάθεση ευθυνών και καθοδηγητική ηγεσία)	Ηγεσία	x	x
Ύπαρξη οράματος όσον αφορά το ποδόσφαιρο και την διδασκαλία του ποδοσφαίρου σε κορυφαίο ερασιτεχνικό επίπεδο ή ύπαρξη οράματος όσον αφορά το ποδόσφαιρο, την διδασκαλία του ποδοσφαίρου και την ανάπτυξη ποδοσφαιριστών σε κορυφαίο επίπεδο τμημάτων υποδομών	Φιλοσοφία (διδασκαλίας) του ποδοσφαίρου	x	
Χτίσιμο της ομάδας σε κορυφαίο επίπεδο τμημάτων υποδομών / ερασιτεχνικό επίπεδο	<b>Χτίσιμο ομάδας</b>	<b>x</b>	
Συνεργασία με όλο το βοηθητικό τιμ και καθοδήγησή του (π.χ. τεχνικό και ιατρικό τιμ)	Ηγεσία	x	x
Ορισμός προτύπων (π.χ. ενεργώντας ως υπόδειγμα για τους άλλους, όπως για παράδειγμα τους ποδοσφαιριστές των τμημάτων υποδομής)	Ηγεσία	x	
Ορισμός στόχων για την ομάδα	Χτίσιμο ομάδας	x	
Ορισμός στόχων (αναλόγως της ηλικίας) για μεμονωμένους ποδοσφαιριστές	Καθοδήγηση ποδοσφαιριστών / τιμ	x	
Επικοινωνία με διαφορετικούς ανθρώπους (ποδοσφαιριστές, βοηθητικό τιμ, μέσα, ΔΣ, κ.λπ.) σε διαφορετικές καταστάσεις	Ψυχολογία ποδοσφαίρου / επικοινωνία	x	x
Παροχή κινήτρων και έμπνευσης στους άλλους σε κορυφαίο επίπεδο τμημάτων υποδομών / ερασιτεχνικό επίπεδο	Ηγεσία	x	x
Χρήση κατάλληλων τεχνικών αξιολόγησης, ελέγχου και σχολίων	Καθοδήγηση ποδοσφαιριστών / τιμ	x	x
Διαχείριση κρίσεων / άγχους (ως προπονητής)	Ηγεσία	x	
Προετοιμασίας της ομάδας / των ποδοσφαιριστών όσον αφορά την διαχείριση του άγχους και της πίεσης σε κορυφαίο επίπεδο τμημάτων υποδομών / ερασιτεχνικό επίπεδο	Ψυχολογία ποδοσφαίρου	x	

Πολιτική σωματείου	Θέματα μελέτης	Θ	Π
Εκπροσώπηση και προώθηση του σωματείου	Διοίκηση σωματείου	x	
Γνώση του σωματείου και τις διαχειριστικής δομής του, ιδιαίτερας όσον αφορά την ανάπτυξη των τμημάτων υποδομών σε κορυφαίο επίπεδο	Διοίκηση σωματείου	x	
Συμβολή στην και υποστήριξη της τεχνικής και αναπτυξιακής πολιτικής του σωματείου	Διοίκηση σωματείου	x	
Σχέσεις με την διοίκηση του σωματείου	Διοίκηση σωματείου	x	
Συνεργασία με όσους εμπλέκονται στην αναζήτηση (σκάουτινγκ) κορυφαίων ποδοσφαιριστών τμημάτων υποδομών / ερασιτεχνών ποδοσφαιριστών	Διοίκηση σωματείου	x	

## ΕΛΑΧΙΣΤΗ ΔΙΔΑΚΤΕΑ ΥΛΗ: ΜΙΚΤΟ ΔΙΠΛΩΜΑ UEFA A ΚΑΙ UEFA ELITE YOUTH A

Άλλοι παράγοντες απόδοσης της ομάδας	Θέματα μελέτης	Θ	Π
Χρήση της κατάλληλης σύγχρονης τεχνολογίας	Τεχνολογία και ποδόσφαιρο	x	x
Γνώσεις σχετικά με τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης (Twitter, Facebook, κ.λπ.) και διαχείρισή τους	Τεχνολογία και ποδόσφαιρο	x	
Γνώση και σεβασμός των νόμων και του πνεύματος του παιχνιδιού	Κανόνες του Παιχνιδιού	x	
Υπαρξη κατάλληλων αξιών όσον αφορά την αθλητική δεοντολογία και την φαρμακοδιέγερση (ντόπινγκ)	Αθλητική δεοντολογία	x	
Τήρηση των κανόνων και των διαδικασιών καταπολέμησης της φαρμακοδιέγερσης (αντιντόπινγκ) και γνώση των συνεπειών της	Αθλητική δεοντολογία	x	
Γνώση του πώς μπορεί να επηρεάσει η χρήση κοινωνικών ναρκωτικών ουσιών την απόδοση της ομάδας	Αθλητική δεοντολογία	x	
Υπαρξη κατάλληλων αξιών όσον αφορά τις πολιτικές προστασίας παιδιών	Αθλητική δεοντολογία		
Γνώσεις για την διατροφή και την ενυδάτωση	Φυσιολογία του ποδοσφαίρου / διατροφή και ενυδάτωση	x	

### Αξιολόγηση

Αξιολογήσεις	Ώρες
<p>Θεωρία<sup>3</sup></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Φιλοσοφία του ποδοσφαίρου και στυλ διδασκαλίας (εκμάθηση με βάση την ηλικία / χαρακτηριστικά αναλόγως της ηλικίας)</li> <li>• Εξέλιξη του ποδοσφαίρου (τμημάτων υποδομών σε κορυφαίο επίπεδο)</li> <li>• Ηγεσία αναλόγως της ηλικίας</li> <li>• Χτίσιμο και δυναμική ομάδας (συμπεριλαμβανομένης της ατομικής ανάπτυξης των ποδοσφαιριστών)</li> <li>• Διαχείριση σωματείου (σχέδια ανάπτυξης ταλέντων)</li> <li>• Φυσιολογία του ποδοσφαίρου (επιρροή έτους και μήνα γέννησης όσον αφορά την ανάπτυξη)</li> <li>• Ψυχολογία ποδοσφαίρου (αθλητισμός και παιδαγωγική)</li> <li>• Αθλητική δεοντολογία (προστασία παιδιών)</li> </ul>	
<p>Τελική πρακτική αξιολόγηση (στο σωματείο)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ανάλυση παιχνιδιού της αντίπαλης ομάδας</li> <li>• Σχεδιασμός, εκτέλεση και αξιολόγηση προπόνησης που προέρχεται από το εβδομαδιαίο πλάνο</li> <li>• Σκέψεις για τον σχεδιασμό και την πρακτική προπονητική</li> </ul>	
<p>Αξιολόγηση βιβλίου δραστηριοτήτων</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Πλάνο περιοδισμού</li> <li>• Προπονητικές δραστηριότητες για διαφορετικές ηλικιακές ομάδες</li> <li>• Σκέψεις για τον σχεδιασμό και τις προπονητικές δραστηριότητες διαφορετικών ηλικιακών ομάδων</li> </ul>	

<sup>3</sup> Τμήματα της θεωρίας αυτής μπορεί να καλύπτονται από άλλες αξιολογήσεις ή εργασίες στην ύλη. Όλα τα στοιχεία που δεν καλύπτονται από αυτές τις άλλες αξιολογήσεις/εργασίες, πρέπει να αξιολογούνται σε ένα ξεχωριστό τεστ θεωρίας.

## ΣΥΜΒΑΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ UEFA 2015

### Ώρες επιμόρφωσης και αξιολόγησης

Ο αριθμός των ωρών για τα διάφορα θέματα και επιμέρους θέματα αποτελούν κατευθυντήριες γραμμές και είναι ενδεικτικά όσον αφορά το περιεχόμενο της σχολής. Τα πραγματικά σύνολα θα ποικίλουν σε έναν βαθμό, αναλόγως των προφίλ και των αναγκών των εκπαιδευομένων.

Δίπλωμα UEFA Elite Youth A (συμπεριλαμβανομένου του διπλώματος UEFA A): 260 ώρες + 6 ώρες αξιολόγηση				
Ελάχιστες ώρες συνολικής επιμόρφωσης	Θεωρητικές μονάδες εκτός γηπέδου	Πρακτικές μονάδες εντός γηπέδου, συμπεριλαμβανομένης της εργασιακής εμπειρίας και των επισκέψεων για μελέτη	Ελάχιστες ώρες αξιολόγησης (πρακτική και θεωρία)	
260 ώρες	Τουλάχιστον 130 ώρες	Τουλάχιστον 130 ώρες	6 ώρες	

Θέματα μελέτης	Επιμέρους θέματα	Θ	Π	Ώρες
Ανάλυση	Δομή ανάλυσης   ανάλυση της ομάδας του   ανάλυση της αντίπαλης ομάδας   αναζήτηση (σκάουτινγκ) ποδοσφαιριστών για τα τμήματα υποδομών σε κορυφαίο επίπεδο (προσδιορισμός και προσέλκυση ταλέντων)	x	x	20
Εξέλιξη του ποδοσφαίρου	Παρατάξεις και διαφορετικά στυλ παιχνιδιού   τάσεις στην τεχνική και την τακτική   ρόλοι των ποδοσφαιριστών και απαιτήσεις θέσεων (στον αγωνιστικό χώρο)   τάσεις στο ποδόσφαιρο τμημάτων υποδομών σε κορυφαίο επίπεδο	x		12
Ηγεσία	Ηγεσία αναλόγως της ηλικίας (παιδαγωγικές πτυχές)   ηγεσία, διαχείριση και προπονητική   στυλ ηγεσίας   ηγεσία και τεχνικό, ιατρικό τιμ και τιμ απόδοσης   ορισμός προτύπων (ο προπονητής ως υπόδειγμα)   ηγεσία που εμπνέει και παρακινεί (παρακίνηση νεαρών ποδοσφαιριστών)   διαχείριση κρίσεων / στρες   συζητήσεις με την ομάδα	x	x	18
Προπονητική	Προπονητική στην διάρκεια του παιχνιδιού   προπονητική στην διάρκεια των προπονήσεων   προπονώντας την ομάδα / μεμονωμένους ποδοσφαιριστές   προπονώντας τα τμήματα υποδομών και ανάλογα με τις ηλικίες   θετικός τρόπος προπόνησης	x	x	20
Περιοδισμός	Πλάνα αγωνιστικής περιόδου   εβδομαδιαία πλάνα   περιοδισμός ομάδας και ποδοσφαιριστών	x		15
Προπονήσεις	Προπονήσεις τακτικής   προπονήσεις φυσικής κατάστασης   οργάνωση προπονήσεων   ζητήματα τεχνικής / τακτικής (αντεπιθέσεις, πρέσινγκ, κ.λπ.)   στημένες φάσεις   προπόνηση τερματοφυλάκων   προθέρμανση και χαλάρωση   προπόνηση για διαφορετικές ηλικιακές ομάδες (χαρακτηριστικά αναλόγως της ηλικίας)	x	x	30
Φιλοσοφία (διδασκαλίας) του ποδοσφαίρου	Όραμα όσον αφορά το ποδόσφαιρο (την διδασκαλία του)   στυλ διδασκαλίας   χαρακτηριστικά εκμάθησης αναλόγως της ηλικίας	x	x	12
Χτίσιμο ομάδας	Διαχείριση της ομάδας   διαδικασία χτισίματος της ομάδας   ορισμός στόχων   δυναμική ομάδας	x		12
Καθοδήγηση ποδοσφαιριστών / τιμ	Ορισμός στόχων   τεχνικές αξιολόγησης, ελέγχου και σχολίων   "έννοια του ολοκληρωμένου παιδιού"	x	x	15
Φυσιολογία ποδοσφαίρου	Προετοιμασία   τραυματισμοί και αποκατάσταση   διατροφή και ενυδάτωση   βασική αντιμετώπιση τραυματισμών   επιρροή έτους και μήνα γέννησης όσον αφορά την ανάπτυξη	x	x	18

Ψυχολογία ποδοσφαίρου	Αθλητισμός και παιδαγωγική   επικοινωνία με τους ποδοσφαιριστές των τμημάτων υποδομών, τους γονείς και τους διαμεσολαβητές τους   ανάπτυξη του επαγγελματισμού   προετοιμασία των ποδοσφαιριστών για την διαχείριση του άγχους και της πίεσης	x		15
Διοίκηση σωματείου	Προώθηση του σωματείου   δομή σωματείου   τεχνική πολιτική σε σχέση με την πολιτική του σωματείου   προώθηση της πολιτικής ανάπτυξης ταλέντων του σωματείου   σχέσεις με την διοίκηση του σωματείου   πολιτική μετεγγραφών	x		7
Τεχνολογία και ποδόσφαιρο	Εφαρμογή της σύγχρονης τεχνολογίας   σχέσεις με τα νέα μέσα	x	x	5
Κανόνες του Παιχνιδιού	Κανόνες και πνεύμα του παιχνιδιού	x		3
Αθλητική δεοντολογία	Αξίες του αθλήματος   φαρμακοδιέγερση (ντόπινγκ)   κοινωνικά ναρκωτικά   ασφαλής διαχείριση τραυματισμών και ασθενειών   προστασία παιδιών	x		8
Εργασιακή εμπειρία			x	50
Επισκέψεις μελέτης				
			<b>Σύνολο</b>	<b>260</b>



WE CARE ABOUT FOOTBALL

## Σύμβαση Προπονητικής

Ελάχιστη διδακτέα ύλη:

Δίπλωμα UEFA Goalkeeper A

Έκδοση 2015

## ΣΥΜΒΑΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ UEFA 2015

Δίπλωμα UEFA Goalkeeper A: 120 ώρες + 5 ώρες αξιολόγηση			
Ελάχιστες ώρες συνολικής επιμόρφωσης	Θεωρητικές μονάδες εκτός γηπέδου	Πρακτικές μονάδες εντός γηπέδου, συμπεριλαμβανομένης της εργασιακής εμπειρίας και των επισκέψεων για μελέτη	Ελάχιστες ώρες αξιολόγησης (πρακτική και θεωρία)
120 ώρες	Τουλάχιστον 36 ώρες	Τουλάχιστον 84 ώρες	5 ώρες

	Ελάχιστη διάρκεια
<b>Διαδραστική θεωρία</b>	<b>36 ώρες</b>
<b>1. Γνώση του ποδοσφαίρου</b>	
Σύγχρονες τάσεις για την θέση του τερματοφύλακα	2 ώρες
Δημιουργία προφίλ του τερματοφύλακα	2 ώρες
Ανάλυση του ρόλου του τερματοφύλακα στο παιχνίδι	4 ώρες
Εντοπισμός / αναζήτηση ποδοσφαιριστών	2 ώρες
<b>2. Ηγεσία / διοίκηση</b>	
Δημιουργία προφίλ του προπονητή τερματοφυλάκων	2 ώρες
Ο ρόλος του επαγγελματία προπονητή τερματοφυλάκων	1,5 ώρα
Διαχείριση του περιβάλλοντος του προπονητή τερματοφυλάκων	1,5 ώρα
<b>3. Φυσιολογία</b>	
Πλάνο περιοδισμού: προετοιμασία, προπόνηση, αγώνες και αποκατάσταση	3 ώρες
Προετοιμασία προηγμένης φυσικής κατάστασης τερματοφυλάκων	4 ώρες
<b>4. Ψυχολογία</b>	
Ατομικός σχεδιασμός και σχεδιασμός ομάδας: ορισμός στόχων	2 ώρες
Διανοητική προετοιμασία τερματοφυλάκων: εστίαση και συγκέντρωση	2 ώρες
Διαχείριση άγχους για τερματοφύλακες	2 ώρες
<b>5. Μέθοδοι διδασκαλίας</b>	
Συνεργασία με άλλα μέλη του προπονητικού τμήματος	2 ώρες
Μεθοδολογία και στυλ προπονητικής (ανάπτυξη της λήψης αποφάσεων)	2 ώρες
Χρήση της σύγχρονης τεχνολογίας	4 ώρες

	Ελάχιστη διάρκεια
<b>Ενότητες πρακτικής εξάσκησης που εφαρμόζονται στην ομάδα</b>	<b>36 ώρες</b>
<b>1. Προπόνηση τεχνική / τακτικής (με καθοδήγηση μέντορα)</b>	
Προηγμένη προπόνηση για συγκεκριμένες καταστάσεις	4 ώρες
Ανάπτυξη του ρόλου του τερματοφύλακα στην επίθεση, την άμυνα και την μετάβαση	6 ώρες
Στημένες φάσεις	4 ώρες
<b>2. Φυσιολογία: φυσική κατάσταση στο ποδόσφαιρο</b>	
Τεστ φυσικής κατάστασης για τερματοφύλακες	3 ώρες
Προετοιμασία τερματοφυλάκων	2 ώρες
Ταχύτητα και ευλυγισία	4 ώρες
<b>3. Πρακτική διδασκαλίας (με καθοδήγηση προπονητή)</b>	
Εξερεύνηση προπονητικών μεθόδων: προπονήσεις τακτικής	4 ώρες
Προπονητική σε σχέση με το παιχνίδι: προπόνηση βασισμένη σε πραγματικές καταστάσεις	9 ώρες



**ΕΛΑΧΙΣΤΗ ΔΙΔΑΚΤΕΑ ΥΛΗ: ΔΙΠΛΩΜΑ UEFA GOALKEEPER A:**

	Ελάχιστη διάρκεια
<b>Ενότητες εργασιακής εμπειρίας</b>	<b>48 ώρες</b>
Ομαδική εργασία στο σωματείο: επάνω στη δουλειά, σε περιβάλλον σωματείου	24 ώρες
Ερευνητική εργασία με θέμα που αφορά τους τερματοφύλακες	16 ώρες
Εργασίες με βάση τις θεωρητικές ενότητες της ομάδας	8 ώρες

	Ελάχιστη διάρκεια
<b>Τελικές αξιολογήσεις</b>	<b>5 ώρες</b>
<b>1. Τελική πρακτική αξιολόγηση (στο σωματείο)</b>	
Παρουσίαση αναλυτικής εργασίας, που αφορά στον σχεδιασμό	1,5 ώρα
Προπόνηση τεχνικής και τακτικής βασισμένη σε πραγματικές καταστάσεις	2 ώρες
Σκέψεις για τον σχεδιασμό και την τελική πρακτική προπονητική	1,5 ώρα
<b>2. Αξιολόγηση βιβλίου δραστηριοτήτων</b>	
Αξιολόγηση βιβλίου δραστηριοτήτων (υποβάλλεται πριν την τελική πρακτική αξιολόγηση)	
<p>Το βιβλίο δραστηριοτήτων αποτελεί αρχείο της εργασίας του προπονητή τερματοφυλάκων και πρέπει να περιλαμβάνει τα εξής:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• το προφίλ του συμμετέχοντα στην σχολή,</li> <li>• την περιγραφή της δομής του προπονητικού τμήματος του σωματείου,</li> <li>• το αρχείο της εργασίας του συμμετέχοντα στο σωματείο, κατά την διάρκεια της σχολής,</li> <li>• αντίγραφο των σημειώσεων σχετικά με την ομαδική εργασία στο σωματείο,</li> <li>• αντίγραφο των πλάνων εργασίας / σημειώσεων / προπονήσεων της ομάδας, κ.λπ.,</li> <li>• αντίγραφο των εργασιών ανάλυσης αγώνα,</li> <li>• αντίγραφο του ημερολογίου και του πρόχειρου πλάνου περιοδισμού (μεσόκυκλος) για τους τερματοφύλακες,</li> <li>• αντίγραφο του σχεδίου ανάπτυξης και των τελικών αποτελεσμάτων για τερματοφύλακες,</li> <li>• αντίγραφο του συστήματος αναζήτησης ταλέντων,</li> <li>• αντίγραφο της ερευνητικής εργασίας,</li> <li>• αντίγραφο της αυτο-αξιολόγησης.</li> </ul>	



WE CARE ABOUT FOOTBALL

# Σύμβαση Προπονητικής

Ελάχιστη διδακτέα ύλη:  
Δίπλωμα UEFA Futsal B

Έκδοση 2015

## ΣΥΜΒΑΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ UEFA 2015

Δίπλωμα UEFA Futsal B: 120 ώρες + 3 ώρες αξιολόγηση			
Ελάχιστες ώρες συνολικής επιμόρφωσης	Θεωρητικές μονάδες εκτός γηπέδου	Πρακτικές μονάδες εντός γηπέδου, συμπεριλαμβανομένης της εργασιακής εμπειρίας και των επισκέψεων για μελέτη	Ελάχιστες ώρες αξιολόγησης (πρακτική και θεωρία)
120 ώρες	Τουλάχιστον 46 ώρες	Τουλάχιστον 74 ώρες	3 ώρες

	Διάρκεια
<b>A. Μονάδες θεωρίας</b>	<b>τουλάχιστον 46 ώρες</b>
<b>1. Γνώσεις ποδοσφαίρου σάλας</b>	<b>6 ώρες</b>
Ανάγνωση του παιχνιδιού (βασικά)	2 ώρες
Κατευθυντήριες γραμμές ανάλυσης αγώνα	2 ώρες
Φάσεις ανάπτυξης ποδοσφαιριστή	2 ώρες
<b>2. Ηγεσία / διοίκηση</b>	<b>10 ώρες</b>
Ο ρόλος του προπονητή (π.χ. στόχοι)	
Αρχές ηγεσίας	
Σχεδιασμός (π.χ. προπονήσεις)	
Ανάπτυξη ποδοσφαιριστών	
<b>3. Φυσιολογία ποδοσφαίρου σάλας / ιατρική ποδοσφαίρου σάλας</b>	<b>10 ώρες</b>
Πρώτες βοήθειες	
Βασικές αρχές διατροφής / πρόσληψης υγρών	
Αρχές προπόνησης φυσικής κατάστασης (ποδοσφαιριστές τμημάτων υποδομών και ενήλικες ποδοσφαιριστές)	
Φυσιολογία ποδοσφαιριστή	
Ανάπτυξη παιδιών και νέων (φυσική και ψυχολογική)	
Εκπαίδευση σε θέματα καταπολέμησης της φαρμακοδιέγερσης (αντι-ντόπινγκ)	
<b>4. Μέθοδοι διδασκαλίας</b>	<b>12 ώρες</b>
Αρχές διδασκαλίας (π.χ. σχόλια)	2 ώρες
Οργάνωση πρακτικών και παιχνιδιών	3 ώρες
Σχεδιασμός ασκήσεων	3 ώρες
Στυλ προπονητικής	2 ώρες
Τα "πρέπει" της προπονητικής	2 ώρες
<b>5. Κανόνες του παιχνιδιού για το ποδόσφαιρο σάλας</b>	<b>8 ώρες</b>
Ο ρόλος του προπονητή	
Οι 17 κανόνες	
Αρχές ευ αγωνίζεσθαι	

**ΕΛΑΧΙΣΤΗ ΔΙΔΑΚΤΕΑ ΥΛΗ: ΔΙΠΛΩΜΑ UEFA FUTSAL B:**

	Διάρκεια
<b>B. Μονάδες πρακτικής</b>	<b>τουλάχιστον 74 ώρες</b>
<b>1. Τεχνική / τακτική στο ποδόσφαιρο σάλας</b>	<b>46 ώρες</b>
Εισαγωγή στην τακτική	2 ώρες
Τακτική στο ποδόσφαιρο σάλας	6 ώρες
Οι αρχές του ποδοσφαίρου σάλας (βασική ατομική τακτική)	6 ώρες
Εφαρμογή των τεχνικών δεξιοτήτων στη διάρκεια του παιχνιδιού	10 ώρες
Τακτική ομάδας	8 ώρες
Συστήματα παιχνιδιού	8 ώρες
Στημένες φάσεις	4 ώρες
Αρχές τερματοφυλάκων	2 ώρες
<b>2. Φυσική προετοιμασία και πρόληψη τραυματισμών των ποδοσφαιριστών ποδοσφαίρου σάλας</b>	<b>16 ώρες</b>
Προθέρμανση / χαλάρωση / διατάσεις	4 ώρες
Προπόνηση βασικής αντοχής	2 ώρες
Βασική ταχύτητα / ταχύτητα αντοχής	2 ώρες
Ευλυγισία	2 ώρες
Αντοχή	2 ώρες
Συναρμογή	2 ώρες
Ανάληψη	2 ώρες
<b>3. Πρακτική διδασκαλίας</b>	<b>12 ώρες</b>
Οργάνωση και διαχείριση προπόνησης	8 ώρες
Λήψη αποφάσεων τεχνικής / τακτικής κατά την διάρκεια του παιχνιδιού	4 ώρες
<b>C. Αξιολογήσεις / εξετάσεις</b>	<b>3 ώρες ανά άτομο</b>
<b>1. Εργασία πρακτικής προπονητικής</b>	<b>1 ώρα</b>
Αξιολόγηση / εξέταση	
<b>2. Θεωρία</b>	<b>1 ώρα</b>
Αξιολόγηση / εξέταση	
<b>3. Κανόνες του παιχνιδιού</b>	<b>1 ώρα</b>
Αξιολόγηση / εξέταση	

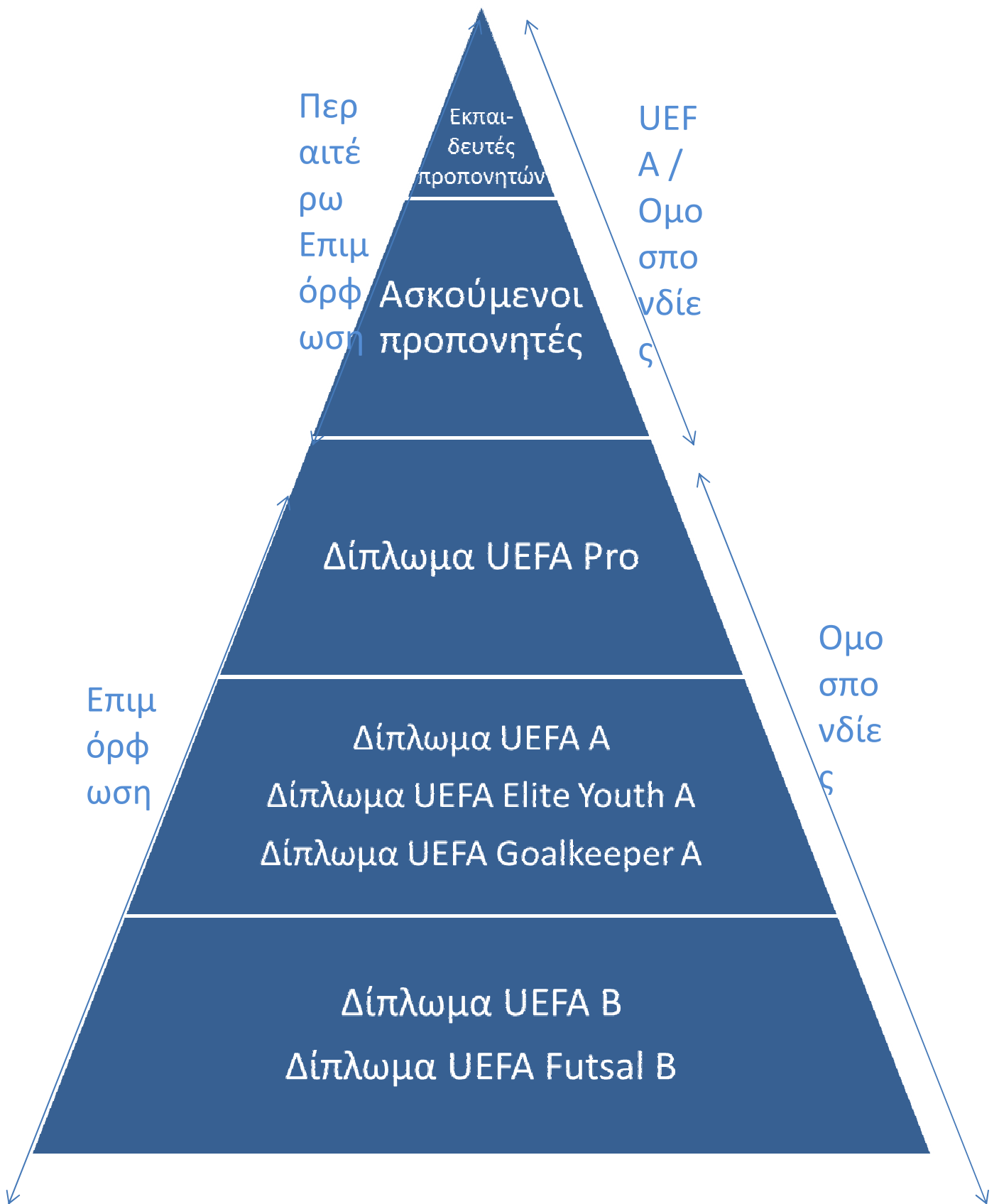


WE CARE ABOUT FOOTBALL

# Συμβάσεις Προπονητικής

Πυραμίδα επιμόρφωσης προπονητών  
UEFA

Έκδοση 2015







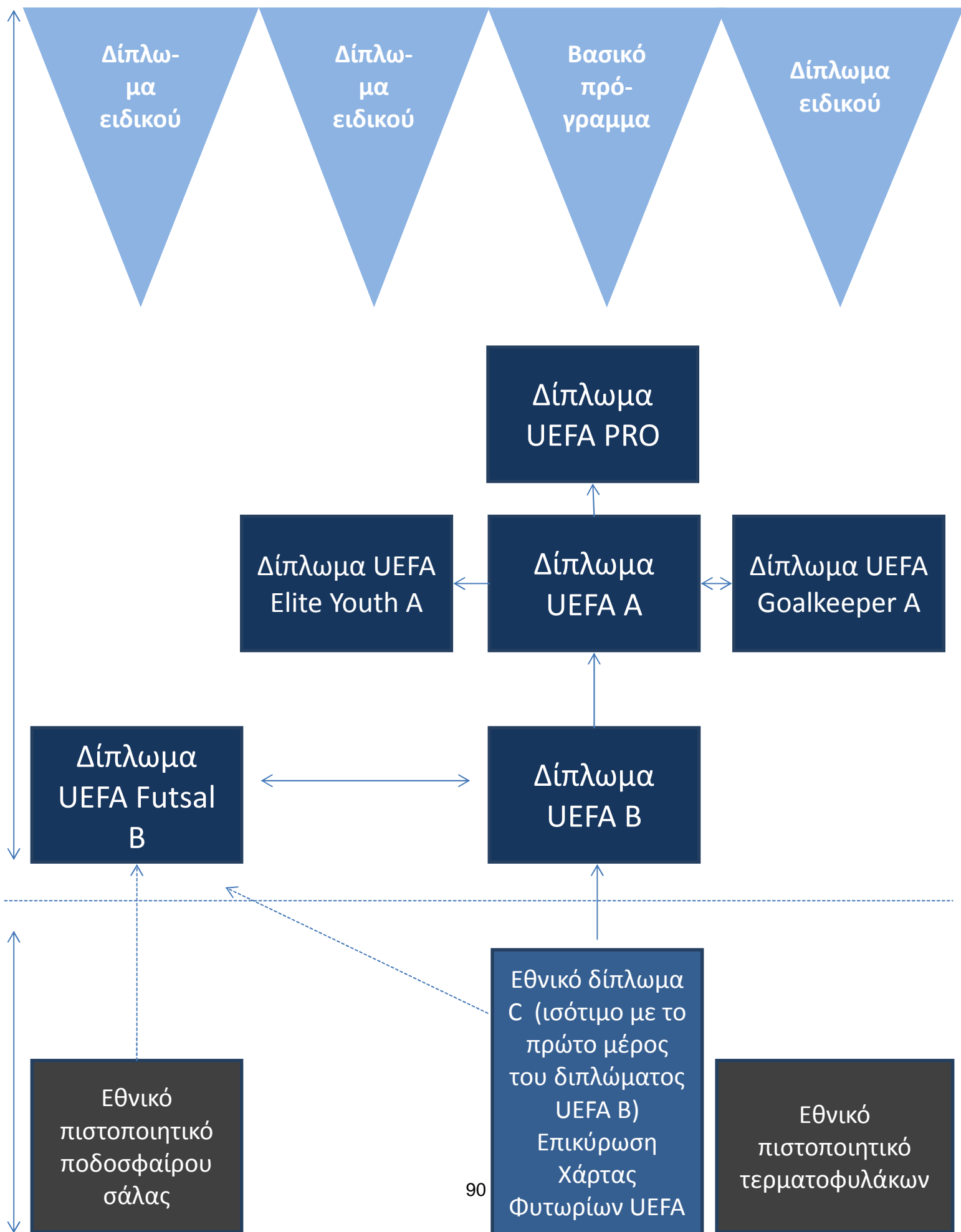
WE CARE ABOUT FOOTBALL

# Συμβάσεις Προπονητικής

## Δομή επιμόρφωσης προπονητών

### UEFA

Έκδοση 2015



Δίπλωμα ειδικού

Δίπλωμα ειδικού

Βασικό πρόγραμμα

Δίπλωμα ειδικού

Δίπλωμα UEFA PRO

Δίπλωμα UEFA Elite Youth A

Δίπλωμα UEFA A

Δίπλωμα UEFA Goalkeeper A

Δίπλωμα UEFA Futsal B

Δίπλωμα UEFA B

Εθνικό πιστοποιητικό ποδοσφαίρου σάλας

Εθνικό δίπλωμα C (ισότιμο με το πρώτο μέρος του διπλώματος UEFA B) Επικύρωση Χάρτας Φυτωρίων UEFA

Εθνικό πιστοποιητικό τερματοφυλάκων

90